



FUNDADO DESDE 1991

27 ANIVERSARIO

La publicación que prefieren los lectores

Edición Digital Gratis Disponible en SemanarioAccion.Com

Abogados Hispanos USA
"Conozca la Ley"

561.965.6550

939 Belvedere Rd.
W.P.B., FL 33405

Abogado
Marcos
Gonzalez

Publicación semanal • Sur de la Florida • Sirviendo a nuestra comunidad por más de 27 años • Del 6 al 12 de julio del 2018 • Año XXV Edición #1213

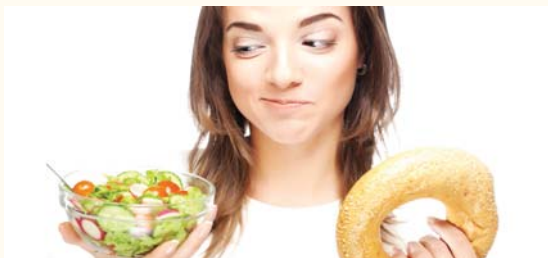
EE.UU. aprueba medicamento a base de cannabis



Epidiolex es el primer medicamento a base de marihuana en ser aprobado por la FDA.

| Página 4

No es lo mismo tener hambre que apetito



Otilia Calvet nos da una detallada información sobre este tema.

| Página 9

Cientos de inmigrantes obtuvieron su ciudadanía americana este 4 de julio



Pese a las trabas que mantiene a cientos de miles de personas en el limbo, 14 mil inmigrantes participan en estos días en algunas de las 175 ceremonias de naturalización, entre el 28 de junio y 10 de julio.

| Página 4

Marcelo Montesinos
Abogado



THE LAW OFFICE OF
MARCELO MONTESINOS

LESIÓN PERSONAL - MUERTE POR NEGLIGENCIA - ACCIDENTES DE AUTOS

**Representando víctimas
lesionadas SERIAMENTE**

NUNCA LE COBRARÉ SI NO OBTENGO COMPENSACIÓN PARA USTED

Disponibles las 24 horas - Evaluación del Caso GRATIS

561-721-1600



Calvet Personal Training LLC
Fitness & Health Studio
Personal Training

Spinning, Aerobics, Bootcamp, and Dance Classes

By appointment only
561.512.9081
 info@calvetpersonaltraining.com
 www.CalvetPersonalTraining.com



7428 S. Dixie Hwy., W.P.B. FL 33405



Instituto Politécnico de Palm Beach
 Líder en Programas Prácticos a Bajo Costo y con Certificación

Gana 50,000+ USD; estudia en solo 15 Semanas Técnico en:

- AIRE ACONDICIONADO Y REFRIGERACIÓN +EPA 608
- ELECTRICIDAD RESIDENCIAL Y COMERCIAL +OSHA
- MECÁNICA-MOTORES Y A/C AUTOMOTRIZ +EPA 609

También ofrecemos

- High School Diploma (Ing/Esp)
- Inglés Conversacional

✓ **TODO EN ESPAÑOL**
 ✓ Cómodos pagos semanales
 ✓ Horarios Flexibles
 ✓ Cursos de Mucha Demanda

Por corto tiempo, Pagos desde \$79.99



También campus en
 Broward, Kissimmee
 Fort Myers, Melbourne

¡LLAMA YA, NO DEJES PASAR MÁS TIEMPO, EMPIEZA AHORA!
561-672-5990

Broward: 6878 W Atlantic Blvd, Margate 33063
 WPB: 5831 Lakeworth Rd, Greenacres 33461

**SERVICIO COMPLETO
 DE PUNTA A PUNTA**

AUTOCHEPERTZ
 Tire & Service
 Neumáticos • Gomas • Llantas
561.588.2277

GONZ
 AUTO COLLISION CENTER
 Chapistería y Pintura
561.588.1401

"Para todo tipo de servicios Automotriz"
1401 N Dixie Hwy. Lake Worth, FL 33460

Estrella Insurance



¡BEFORE you do your next payment
 call me for a free quote and
 save money!

¡NO haga su próximo pago, primero
 llámenos, le haremos una cotización gratis
 y la oportunidad de ahorrarle mucho dinero!

561-600-4979
561-420-0676



PALM BEACH MEMORIAL PARK
CEMENTERIO - FUNERARIA - MAUSOLEO - CREMACIÓN

**Asegure su tranquilidad
 y la de su familia**

Si usted ha estado pensando en hacer arreglos previos.

¡LLAME HOY
Para una cita!

Reciba adicional un **10%** de descuento
 al presentar este anuncio

3691 Seacrest Blvd., Lantana, FL 33462 SE HABLA ESPAÑOL
www.palmbeachmemorial.com **561. 585.6444**

FLAGLER BANK LO HACE **PERSONAL**



Paola Dominguez
Vice Presidente

En Flagler Bank, nuestros profesionales toman el tiempo para ayudar al cliente con sus necesidades financieras, desde cuentas personales o comerciales, a aplicaciones de prestamos.

Flagler Bank es su pequeño Banco de la Comunidad localizado en Palm Beach County donde ponemos "Servicio al Cliente" como nuestra prioridad numero **UNO**.

Los invitamos a visitar nuestra nueva oficina en Downtown West Palm Beach y le daremos su cuenta gratis por 3 meses. Tambien les ofrecemos hasta \$100 de reembolso en su primera orden de cheques.



606 North Olive Avenue • West Palm Beach, FL 33401
(561) 868-9060 • Fax: (561) 514-0838
flaglerbankusa.com



Servicio amable
Entrega local GRATIS

"Dónde siempre AHORRAS más"

Visítenos
Lunes a viernes 9 am - 5 pm
Sábados 9 am - 3 p.m.



Medicamentos latinos (Goyescas)

Aceptamos seguros médico
(Medicare, Medicaid, Obamacare)

www.garciapharmacydiscount.com

561.588.2252

2525 N. Dixie Hwy., Lake Worth, FL 33460



Autos – Casas – Rentas – Vida
Tarifas bajas - Descuentos especiales

*¡Si tiene alguna infracción, accidente,
DUI o necesita un SR-22 le podemos
ahorrar cientos de dólares!*



FREEWAY Insurance

932 N Dixie Hwy
Lake Worth, FL 33460

Llame para obtener una
COTIZACION GRATIS
Marcos González

561-585-0500
Fax: 561-585-4931

¿ACCIDENTE?

HABLE DIRECTAMENTE CON UN ABOGADO AHORA MISMO

LAW OFFICES OF

SKG

SCHILLER, KESSLER & GÓMEZ, PLC

ABOGADOS DE ACCIDENTES

- Accidentes de autos
- Accidentes de trabajo
- Muerte por negligencia
- Accidentes de botes
- Accidentes aéreos
- Lesiones cerebrales
- Productos defectuosos
- Resbalones y caídas
- Negligencia médica
- Mordida de perros

**CONSULTA
GRATIS**

**DISPONIBLE
24 HORAS**

www.injuredinflorida.com

(866) MARCELO

Llamada Gratis: (866) 627-2356

Oficina Principal en Fort Lauderdale • Oficinas en Miami-Dade y Palm Beach con cita previa

Cientos de inmigrantes obtuvieron su ciudadanía este 4 de julio

Según la agencia EFE, cientos de inmigrantes celebraron este 4 de julio, "Día de la Independencia", en alguna de las ceremonias de naturalización que las autoridades organizan por todo el país pese a las trabas del actual gobierno, que mantiene a cientos de miles de personas en el limbo de una espera incierta.

Unos 14.000 inmigrantes, según informó la Oficina de Servicios de Inmigración y Ciudadanía (USCIS, por sus siglas en inglés), participan estos días en alguna de las 175 ceremonias de naturalización que, entre el 28 de junio y 10 de julio, se llevan a cabo con motivo por la celebración de esta fecha marcada en el calen-

dario estadounidense.

Vale añadir, que según informó un comunicado de la institución. "USCIS este año celebrará el 242 aniversario de la Declaración de Independencia y el nacimiento de nuestra nación, dando la bienvenida a más 14,000 ciudadanos en alguna de nuestras 175 ceremonias de naturalización".

A pesar de ser un día festivo en todo el país y por lo tanto una jornada en la que casi todas las instituciones gubernamentales permanecen cerradas, la ceremonia de naturalización del 4 de julio se ha vuelto toda una tradición con el paso de los años. Por su parte, USCIS afirmó: "la ceremonia de naturalización marca el fin del camino hacia la ciudadanía, al

igual que marca el comienzo de sus nuevas vidas como ciudadanos estadounidenses".

Este tipo de ceremonias coincidiendo con el "Día de la Independencia" marca el nacimiento de Estados Unidos como una nación y el fin de su pasado como una colonia británica, la cual la ha convertido en toda una tradición a lo largo de los últimos años.

Es de destacar que entre las preguntas que forman parte del examen de la ciudadanía para alcanzar la naturalización están: "¿Qué implica la Declaración de Independencia?" o "¿cuándo se celebra el Día de la Independencia?".

(Despachos combinados)

La FDA aprueba el primer medicamento a base de cannabis

La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) aprobó el primer medicamento a base de cannabis, según un comunicado de la agencia.

Epidiolex es el primer medicamento a base de marihuana en ser aprobado por la FDA. Fue recomendado para su aprobación por un comité consejero en abril de este año y la agencia tenía un plazo hasta esta semana para tomar la decisión.

La solución oral fue aprobada para usar dos veces al día para pacientes desde dos años en adelante con dos tipos de ataques epilépticos: quienes padezcan de síndrome de Dravet, una rara disfunción genética del cerebro que empieza el primer año de vida; y el síndrome de Lennox-Gastaut, un tipo de epilepsia con múltiples tipos de convulsiones.

Esta es la "primera fórmula farmacéutica de cannabidiol (CBD) altamente purificado a base de plantas, un cannabinoides que carece de la alta asociación con la marihuana, y el primero en una nueva categoría de medicamentos antiepilépticos", según un comunicado de GW Pharmaceuticals, la compañía biofarmacéutica con sede en Gran Bretaña que fabrica el Epidiolex.

El cannabidiol, también llamado CBD, es uno de los más de 80 productos cannabinoides activos, pero a diferencia del tetrahidrocannabinol, o THC, no produce ni tiene un efecto psicotrópico.

La FDA ya había aprobado versiones sintéticas de algunas sustancias químicas cannabinoides que se encuentran en la planta de marihuana para otros fines, incluido el alivio del dolor causado por el cáncer. Fuente: Agencia.



Elder Law, P.A.

Proteja su futuro para que pueda disfrutar su presente.

Administración patrimonial y planificación de bienes

Otros servicios incluyen:

- Planificación de Medicaid para Personas de 65 y mas
- Directivas Avanzadas
- Planificación para Necesidades Especiales

Consulta Gratis

Llámenos hoy al 888-552-7512 o 561-588-7512 y reciba un descuento de 10% si menciona Semanario Acción.

Hablamos español

301 East Ocean Avenue, Suites 1 & 2, Lantana, FL 33462

www.elderlawfl.com

¿Sabía usted que el Transfer Factor Plus
Suplemento 100% natural que equilibra su sistema inmunológico hasta un 437% y que su cuerpo responderá a cualquier enfermedad?



Mata 98% de las células cancerosas

Para ordenar llame al **1888.454.3374** use código **8742309** para descuento.

Llame local al **561.301.2537**

O visite **www.4life.com/8742309**

Hablemos de Todo: Envíe sus ideas y comentarios a: mercyj49@gmail.com

¿Por qué tengo pérdida de cabello?

Esta es la pregunta más frecuente que nos hacen las mujeres ante la presencia de la caída del cabello; aunque cuatro de cada diez mujeres sufren de este problema a partir de los 35 años.

Hace unos años atrás la caída del cabello en la mujer no era tan preocupante, ya que este problema tenía mayor influencia en los hombres; en cambio, en la actualidad son muchas las mujeres que están afectadas con esta situación.

Se estima que en el cuero cabelludo hay 100 mil hebras de cabello y es normal que al día se caigan de 50 a 100. No obstante, cuando la caída supera este límite, está avisando que algo no funciona correctamente en el organismo, y es momento de tratarlo, ya que puede avanzar a un problema mayor y hasta

llegar a la calvicie.

Son diferentes causas las que provocan la pérdida de cabello, entre las que se destacan enfermedades tales como: la anemia, infecciones variadas, operaciones quirúrgicas, uso de algunos medicamentos. También la falta de hierro, proteínas, vitamina B, déficit de aminoácidos, desajustes hormonales, la aparición de ovarios poliquísticos, envejecimiento, uso del tabaco y por su puesto el stress, ya que este impide una buena irrigación de la sangre al cuero cabelludo y, en consecuencia una deficiente llegada de nutrientes. Por tal motivo el cabello se debilita y se cae y el que crece es defectuoso.



Para evitar la caída excesiva del cabello los expertos recomiendan aplicarse lociones y alimentos que contienen biotina, como los huevos, granos enteros, pollo, salmón, y los plátanos.

Por suerte existen remedios caseros que ayudan a fortalecer el cabello, que pueden ser efectivos. En esta ocasión voy a compartir con ustedes dos de ellos.

Aloe vera y aceite de oliva

Entre los beneficios que aporta el aloe vera está su acción capilar, ya que sus propiedades hidratantes y compuestos reparadores ayudan a mejorar la salud del cuero cabelludo, estimulando el creci-

miento y previene la caspa.

Solo tiene que licuar dos cucharadas de gel de aloe vera y una cucharada de aceite de oliva. Se aplica el jugo por todo el cuero cabelludo al menos dos horas o toda la noche.

Jugo de zanahoria y leche de coco

Mezcla en un recipiente ½ taza de jugo de zanahoria y ½ taza de leche de coco hasta obtener un líquido homogéneo, aplíquelo en todo el cabello alrededor de 15 minutos.

Ahora bien, si su cabello se le está cayendo a un ritmo alarmante, debe visitar un doctor.



Mercedes Jiménez

3708 Georgia Ave.
West Palm Beach, FL 33405
Teléfono: (561) 586-8699
Fax: (561) 586-2838
semanario@hotmail.com
www.semanarioaccion.com

Action Weekly is Certified
by O.S.B.A. to render:
Desktop Publishing
Services Newspaper
-Publication Advertising-

Directora Ejecutiva
Executive Director
María C. Triana

Editora
Editor
Mercedes Jiménez

Diseño Gráfico:
Graphic Designs
Dayanelys M. Gómez

Departamento de Ventas
Sales Department

Miriam Rodríguez
(561) 502-3743
Mariela Acosta
(561) 628-9900

Quirina Loo García
(561) 301-2537

Colaboradores/Columnists

Chef Pedro Alaniz
Rossana Azuero
Otilia Calvet
Lázaro Castillo, Jr.
Rafi Escudero
Alma Gallego
Padre Alfredo I. Hernández
José Luis Pérez
Helman Ruiz
Enrique Kogan

El Semanario Acción es una publicación informativa publicada por Action Weekly Inc. dirigida a la comunidad hispana. Se publica semanalmente. Copyright 2010/16 ©. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido (arte, editoriales, artículos, reportajes, fotografías, etc.) sin autorización previa por escrito y firmada por el director. No somos responsables por las opiniones vertidas, firmadas por nuestros colaboradores y anunciantes. Nos reservamos el derecho de rechazar, editar o corregir cualquier artículo o anuncio que a nuestro juicio lo necesite, y no devolvemos material no solicitado. Acción se distribuye en lugares seleccionados estratégicamente al alcance de nuestra comunidad. El primer ejemplar es gratis, los demás cuestan \$1.00. El Semanario Acción is published weekly by Action Inc. All artworks, articles, photographs, and designs are the sole property of "El Semanario Acción" and may not be reproduced without written consent. This newspaper reserves the right to reject or revise any ad or articles for any reason. The first issue is free, any other one costs \$1.00 each.

Envíe sus ideas y comentarios a: semanario@hotmail.com

Nota de la directora

Estimados lectores, anunciantes y colaboradores

Espero que todos hayan celebrado el "Día de la Independencia", con el júbilo que caracteriza la fecha, también quiero felicitar a todos aquellos que este 4 de julio obtuvieron la ciudadanía americana, a pesar de los problemas migratorios que enfrentamos en la nación; precisamente la portada de esta edición, en la **página 4**, hace referencia a los 14 mil inmigrantes, que según informó la Oficina de Servicios de Inmigración y Ciudadanía (USCIS, por sus siglas en inglés) participaron entre el 28 de junio y 10 de julio, en las 175 ceremonias de naturalización que se llevarán a cabo en todo el país.

En la primera plana tenemos que la **Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) aprobó el primer medicamento a base de cannabis** y Otilia

Calvet esta semana nos da una explicación detallada referente a: **No es lo mismo tener hambre que apetito**, en la **página 4** está la información completa.

El Padre Alfredo I. Hernández, en la **página 6** esta semana nos dice: **La Sangre de Cristo, derramada por nosotros y por muchos**.

Una de las tantas preocupaciones que tenemos los seres humanos es: **¿Cómo conseguir tener éxito en cualquier empresa?**, en la **página 10**, Lázaro Castillo Jr., nos da unos pasados a seguir para lograrlo.

El acontecer deportivo con nuevas noticias en la **página 11** como cada semana nos lo trae Pedro Peñalver.

En su columna en la **página 13**, Helman Ruiz nos trae lo último en noticias locales, también contamos con las

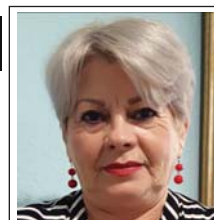
habituales columnas que nos hacen llegar nuestros colaboradores con nuevas historias y temas de aprendizaje.

Recuerden que estamos a su disposición y si desean anunciar su negocio pueden visitarnos en el **3708 Georgia Ave, W.P.B., Fl 33405** o llamar por teléfono al: **561.586.8699**.

Para preguntas, opiniones y sugerencias, pueden escribirnos a: mariactriana@hotmail.com, si desean mantenerse al día con el resumen diario de noticias visiten: www.semanarioaccion.com y síganos en Facebook.

"Siempre con ustedes"

¡Feliz fin de semana!



MARÍA C. TRIANA
Directora General

Opinión - Envíe sus ideas y comentarios a: rafiescudero_accion@yahoo.com

La maleza

En celebración del 4 de julio de 2018

Todo ser pensante, al ser observador y analítico de cada evento que nos rodea, se convierte en un "filósofo pedestre". **¿Cómo vivir? ¿Cómo analizar? ¿Cómo medir y resolver el gran problema de nuestros tiempos?** Como bien dijo William Shakespeare: **¿SER O NO SER?** Esa es la gran interrogante.

Quizás la más importante característica del "filósofo pedestre" es su compromiso indivisible con la observación de las cosas y las realidades que dichas cosas le plantean al pensamiento analítico. Aun la actividad más sencilla le abre puertas a su compromiso de comunicación con el resto de la humanidad.

En ese respecto observo la maleza

Crece erguida, majestuosa e incontrolable sobre todas las flores del campo. Las cubre, las trata de aniquilar poco a poco negándoles el aire, el agua y la luz del sol. Con su tamaño y anchura cubre la belleza y la esencia de lo demás, dando la impresión en la lejanía que lo demás no existe, que la maleza se lo ha tragado todo y ha triunfado sobre los hermosos colores de las flores.

Me acerco. Me le enfrento en aras de salvar a las flores escondidas bajo su falda. Me ataca la maleza con el filo de su hoja.

Resisto el dolor que me producen las heridas. Ataco yo con el filo de la azada... por debajo, alrededor de su semilla, casi a flor de tierra. Comienza a desplomarse y se recuesta cuan larga es. Miro el origen de su nacimiento y encuentro cientos, sino miles de pequeñas semillas entrelazadas por la vena de la discordia.



Levanto a la "asesina" por el moño y la lanzo "semilla arriba" al basurero, condenándola así a morir seca y quemada por los rayos del sol.

Al otro día, de mañana, el rocío vuelve a besar los pétalos de las flores y poco a poco regresa al jardín la esencia de su verdadero aroma.

Comprendo entonces que la "maleza", que representa sustantivamente la maldad en el orden natural, puede ser vencida. No podemos dejarnos impresionar por su

tamaño, ni por su aparente poder, ni por la agresividad de su hoja filosa, ni porque a su alrededor todo parece estar en orden y acariciado por la brisa.

Esa maleza es la que hoy ataca nuestros valores democráticos, nuestros principios de respeto al ser humano y la promesa de libertad y justicia para todos que expresa nuestra Constitución.

Esa maleza es la que separa familias de sus hijos pequeños y se niega a refugiar al ser humano que escapa de la persecución y la muerte.

Esa maleza es la que recita pasajes bíblicos para justificar la injusticia, la intolerancia y el racismo. Es la que esconde bajo su falda asesina todo lo hermoso que nuestros campos han adelantado y enmendado a través de su historia.

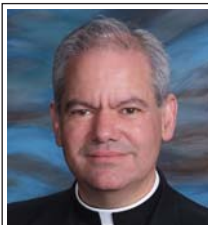
Esa es la maleza debajo de la cual Trump y sus secuaces esconden las flores de nuestra democracia y de nuestros valores.

Ataquémosla con fe valientemente y nos daremos cuenta al postre, que su raíz está débilmente ubicada casi a flor de tierra.

Al otro día, la flor de nuestro sistema democrático adornará nuevamente nuestros campos.



Rafi Escudero



Padre Alfredo I. Hernández

La Sangre de Cristo, derramada por nosotros y por muchos

El mes de julio está dedicado, en la tradición católica, a la Preciosísima Sangre. Es la Sangre de Cristo, derramada al sufrir y morir él por nosotros, que es la fuente de la vida de la Iglesia. San Juan describe de esta forma el momento de la muerte de Jesús: “Los soldados fueron y quebraron las piernas a los dos que habían sido crucificados con Jesús. Cuando llegaron a él, al ver que ya estaba muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados le atravesó el costado con la lanza, y en seguida brotó sangre y agua. El que vio esto lo atestigua: su testimonio es verdadero y él sabe que dice la verdad, para que también ustedes crean. Esto sucedió para que se cumpliera la Escritura que dice: ‘No le quebrarán ninguno de sus huesos’. Y otro pasaje de la Escritura, dice: ‘Verán al que ellos mismos traspasaron’” (Juan 19, 32–37).

Muchas pinturas de la crucifixión muestran a María Magdalena aguantando un cáliz debajo de la cruz, recogiendo esta sangre tan valiosa. En la película La Pasión del Cristo de Mel Gibson, él presenta a la Virgen

María, después de la flagelación de Jesús, limpiando toda la sangre que había perdido su Divino Hijo durante ese abuso tan cruel que había sufrido. Ambas imágenes expresan la misma idea. Es ésta la sangre que nos salva, que nos redime, y su valor es infinito.

Para la mentalidad judía, la sangre representaba la misma vida del ser humano. Por lo tanto, al permitir que su sangre fuera derramada, Jesús, siendo verdadero Dios y verdadero hombre, está mostrando que no ha dejado nada sin dar por nosotros y por nuestra salvación. Se ha entregado total y perfectamente, por amor a nosotros. La carta a los hebreos expresa esta realidad de esta forma: “Porque si la sangre de chivos y toros y la ceniza de ternera, con que se rocía a los que están contaminados por el pecado, los santifica, obteniéndoles la pureza externa, ¡cuánto más la sangre de Cristo, que por otra del Espíritu eterno se ofreció sin mancha a Dios, purificará nuestra conciencia de las obras que llevan a la muerte, para permitirnos tributar culto al Dios viviente!” (Hebreos 9, 13–14)

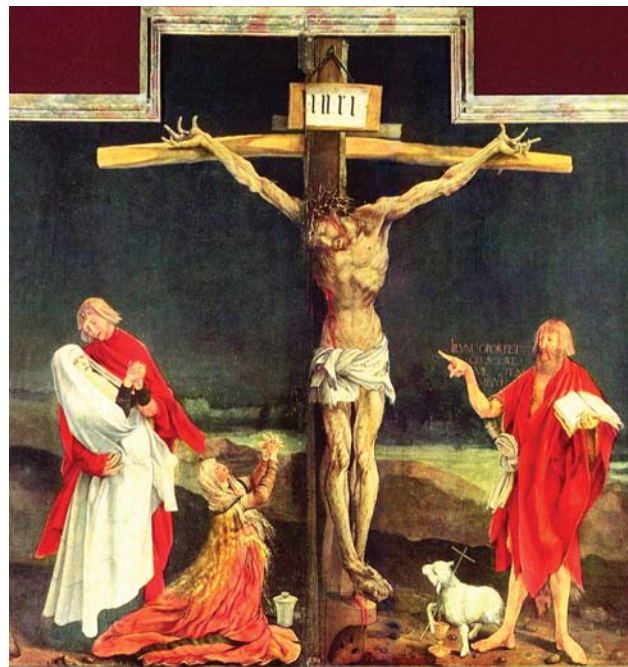
Todo esto me viene a la mente como profesor en un seminario, reflexionando también sobre la realidad que sigue afrontando la Iglesia, en cuanto a los fallos de algunos sacerdotes y obispos. Al fondo de nuestra comprensión de lo que significa ser un ministro ordenado de la Iglesia es que el sacerdote debe conformarse de tal forma a Jesucristo, que esté dispuesto a darse él mismo totalmente por Cristo y por la Iglesia. El sacerdote está llamado a derramar su vida, por decirlo así, sin aferrarse a nada que sería obstáculo en esta entrega de sí mismo. Es a eso que me toca a mí llamar a los seminaristas con quien trabajo, y es a eso que estoy llamado yo.

Jesús con el costado abierto es una imagen nupcial. Es decir, recuerda el nacimiento de Eva, del costado de Adán. Por lo tanto, los Padres de la Iglesia reconocían este momento como aquél en el cual la Iglesia, Esposa de Cristo, nace de ese costado traspasado por una lanza. Podemos reconocer aquí una fuente por la comprensión católica del matrimonio como sacramento, como un signo que hace presente, en la relación de un hombre y una mujer, el misterio del amor de Cristo por la Iglesia. Podemos ver también que el sacerdote célibe está en una posición privilegiada para poder representar a Jesús, que se da a sí mismo totalmente por amor a la Iglesia, precisamente como Esposo de la Iglesia.

Todo esto puede sonar muy teórico. ¿Qué tiene que ver con la vida real de hombres hechos de carne y hueso? Es importante recordar que el sacerdote ha aceptado ciertos compromisos,

en libertad, nunca forzado, un compromiso que incluye el celibato, la sencillez de vida y la obediencia a su Obispo. Todos los días, el sacerdote que está esforzándose por vivir bien este compromiso tiene que entregarse. Todos los días, en la oración, debe el sacerdote postrarse de nuevo delante de Dios, como hizo en su ordenación, ofreciéndose completamente a su ministerio. Todos los días, especialmente en la celebración de la Misa, debe el sacerdote decir las palabras de Jesús, reconociendo que son suyas también: “éste es el cáliz de mi sangre que será derramada por ustedes y por mucho”.

Les pido que rueguen por sus sacerdotes y por los seminaristas, para podamos cumplir mejor la misión que nos ha encomendado el Señor, una misión cuyo inicio podemos reconocer en el costado traspasado de Jesús, la misión de permitir que nosotros mismos derramemos si no la sangre, sí la vida, por Jesús y la Iglesia.



THE LAW OFFICE OF

Rafael J. Roca PA



Rafael J. Roca

Licenciado en corte Estatal y Federal

*Muerte por negligencia
*Accidentes de tránsito
*Daños personales
*Experiencia en reclamos de reemplazos de rodillas y caderas que son defectuosas.

No cobramos si no ganamos el caso

1641 Worthington Rd.,
Suite 100, W.P.B., FL 33409
(561) 721-1333

El emplear un abogado es una decisión importante que no debe ser basada solamente por anuncios. Antes que decida pídanos que le enviemos información gratis por escrito acerca de nuestras aptitudes y experiencia.



NO compre su seguro ANTES de llamarnos

OTROS SERVICIOS

- *Placa *Título
- *Notario Público *Taxes

CASAS

- *Huracán
- *Inundaciones
- *Casas móviles

AUTO

- *Licencia Internacional
- *SR-22's
- *FR-44's
- *Multas
- *D.U.I

NEGOCIOS

- *Responsabilidad civil en general
- *Compensación al trabajador

MOTOCICLETAS, BOTE, RV'S

807 Lucerne Ave., Lake Worth, FL 33460 **(561) 586-4955**

A&J Insurance Services

Civismo

Es el comportamiento de la persona que cumple con sus deberes de ciudadano, respeta las leyes y contribuye así al funcionamiento correcto de la sociedad y el bienestar de los demás miembros de la comunidad. Podemos decir también que es tener preocupación y cuidado por las instituciones e intereses de la nación.

Por lo tanto, la educación cívica está basada en inculcar y enseñar los principios y conceptos cívicos como el poder político, la democracia, la constitución, los valores, el sentido de pertenencia, los signos patrios de la nacionalidad, los derechos humanos.

Es el proceso a través del cual se promueve el conocimiento y el entendimiento del conjunto de normas que regulan la vida social, la formación de valores y actitudes que permiten al individuo integrarse a la sociedad y ser parte de su mejoramiento. La educación cívica nos enseña a ser buenos ciudadanos, a respetar a los demás, a ser dignos representantes de una comunidad que para reclamar sus derechos, cumple fielmente con sus deberes.

El restablecimiento de la educación cívica como asignatura del plan de estudios, pretende recuperar su carácter de proceso intencionado y con propósitos definidos.

La cívica es una materia que debe enseñarse desde temprana edad ya que los niños deben aprender a conocer lo importante que es respeto en todos los lugares y con todas las personas, < empezando en el hogar, continuando en

la escuela > y, así le será fácil aprender a ser respetuosos, íntegros y buenos ciudadanos.

Es lamentable ver que para muchos la educación cívica es una materia aburrida, innecesaria. Pero, especialmente en los tiempos actuales cuando se viven diariamente faltas en los valores humanos, éticos y el respeto a todo nivel; vemos y vivimos una indiferencia tan marcada en este aspecto que no sabemos exactamente qué se le espera a los futuros profesionales, políticos, padres de familia, comerciantes, organizaciones etc.

La urbanidad que también hace parte del civismo es esa materia de la cual aprendemos los buenos modales, la cortesía, la discreción y entre muchos otros, el respeto y la diplomacia.

También es muy importante saber, tener en cuenta que cada cultura merece respeto y derecho a ser partícipe de todos derechos establecidos por las leyes que rigen un país, un estado, una ciudad, etc.

• “Los buenos modales se consiguen a base de pequeños sacrificios”. Emerson.

• “Nunca es igual saber la verdad sobre uno mismo que tener que escucharla por otro”. Hroxley Aldous.

• “Dos cosas son infinitas: el universo y la estupidez humana; y yo no estoy seguro sobre el universo”. Albert Einstein.



Alma Gallego

Operación trueno

Parte I

La destrucción del reactor atómico en construcción en la república de Irak, fue una real proeza de la fuerza aérea de Israel, que vale la pena conocer. Ocho aviones y 24 pilotos tomaron parte en esta arriesgada operación. Son las 4 de la mañana del día 7 de junio de 1981; la “Operación trueno” va a comenzar. El Jefe del Estado Mayor, Teniente General Rafael Eitan habló al grupo de sus escogidos pilotos, todos menores de treinta años. Muchachos, ésta es una misión de salvamento, el destino de nuestro pueblo depende del triunfo de esta operación, vayan con Dios, realicen su trabajo y regresen a casa, aquí estaremos esperándolos.

La flota aérea despegó exactamente a las 4.40 a.m. de la base ETZION en la ciudad de Eliat. Los bombarderos Phantom deberán mantener formación cerrada y los cazas F-16 los seguirán 3 kilómetros detrás volando a 300 metros de altura. Los radios deberán ser desconectados hasta después de la operación. Cada piloto conoce perfectamente su objetivo. Derribarán inmediatamente cualquier avión que se presente.

Los bombarderos deberán continuar volando sin entrar en combate pues van llenos de bombas y combustible. El objetivo está a mil kilómetros de distancia y la operación no deberá tomar más de una hora. Mantendrán el derrotero indicado para evitar los radares árabes.

Al aproximarse a Bagdad inmediatamente podrán reconocer el blanco, según las fotografías que previamente hemos tomado. El ataque se realizará exactamente según los ejercicios

practicados.

Harán una destrucción total de todas las instalaciones y regresarán inmediatamente por la ruta más directa a la velocidad de crucero a la base de partida; eso es lo principal.

Los aviones judíos, con la brillante estrella de David diseñada en sus alas, volando a ras de tierra a una velocidad increíble cruzaron las fronteras de Jordania y Arabia Saudita y enfilaron hacia Irak. Los pilotos de los cazas interceptores F-16 en alerta máxima no quitaban la vista de las pantallas de radar en busca de algún intruso que tuviese la osadía de salirles al paso.

Silencio absoluto, nadie hablaba, las instrucciones respecto al silencio eran categóricas, pues cualquier error en una conversación podría causar un desastre. El rugir de los potentes motores continuaba sin cesar. Pilotos y copilotos tenían una sola idea fija en sus mentes; llegar, destruir el objetivo y regresar en paz a casa.

El pequeño David estaba a punto de causar otra tremenda derrota al engréido gigante Goliath. La próxima cápsula nos dirá como terminó esta singular proeza.

Y ahora repito lo que dijo Julio César: “Si vis pacem para velum”.

(Si quieres paz prepárate para la guerra).

FINIS CORONAT OPUS



José Luis Pérez

Dr. Pedro L. Castillo Dra. Diana Hejeile

*Cirugía oral
*Implantes, *Pediatria,
*Tratamiento de conductos
*Cosmetología dental
*Blanqueamiento en 1 hora

(561) 540-1040

Creando una gran sonrisa para la familia entera

50% de descuento

Reciba un examen completo

Radiografías y una limpieza rutinaria por \$120.00.

PRECIO NORMAL \$240 OFERTA LIMITADA

(Debe presentar este cupón)



www.dentalfamilyfl.com

1300 N. Federal Hwy., Suite #1, Lake Worth, FL

Servicios de Inmigración

“Encontrando una luz en su caso”

Maribel A. Piza
Abogada de Inmigración

**Petición familiar - Deportaciones
- Ciudadanía - Visas**

**Evite las estafas de inmigración
La ayuda equivocada
puede PERJUDICARLE**



2670-A Forest Hill Blvd.,
West Palm Beach, FL 33406
(561) 779-3525

222 N. Federal Hwy., Suite F
Ft Lauderdale, FL 33004
(954) 367-6492

Email: Maribel_piza@yahoo.com

Cell 786.999.3525
Fax 561.828.8135

www.maribelpiza.com



Rossana Azuero

Daniel Santacruz

El doctor musical de las almas y los corazones

El multi-premiado cantautor, músico y autor de tantos hits melódicos, Daniel Santacruz, lanza su sexta producción de estudio titulada **“Momentos de Cine”**, la que viene con maravillosos arreglos y la tonalidad que le dio ese color propio a 17 canciones en donde combina su experimentación musical de la bachata y la kizomba.

“Son canciones originales más y solo incluí como siempre un cover, ‘El duelo’, que es de la agrupación chilena La Ley, yo la interpreté en Chile y gustó tanto que por eso decidí incluirla. Estas melodías son de situaciones que nos pasan a todos porque al final la vida está llena de pequeños momentos, por eso titule el álbum de esta manera, y es una

de las canciones que va en el disco”.

Y después de suspirar y reír pícaramente, Daniel nos contó la historia del tema **“Las Galeras”** que fue inspirado en su esposa.

“La playa Las Galeras está en República Dominicana, por Samaná, y cuando yo llegue allá con mi esposa Ana Mariela, ella salió corriendo del carro y se mojó los pies en la playa. Lo que hice fue que grabé ese momento, capturé muy bien lo que ella estaba sintiendo y así salió este tema que fue para mí muy importante porque expresa mucho ese amor que tenemos tan jovial, es un momento personal de alegría, aparte de eso la produje y le hice todos los arreglos.

Otras de mis favoritas, que inclusive cierra el álbum, es “Casa Blanca”, título de una película muy famosa americana de los años 40s. “Casa Blanca” fue la última que grabé y quedó tan bien que cuando la escuchen estoy seguro que les va a encantar”.

Sobre el género musical de la kizomba, género en el que puede nadar como pez en el agua, Santacruz confiesa que gracias a él se le abrieron otras puertas.

“Yo comencé con el género la kizomba en el año 2014 cuando lancé mi canción ‘Lento’, uno de los temas más importante de mi carrera. La verdad es que sentí una afinidad con ese género porque siento también que va un poco de la mano con mi estilo, con lo que venía haciendo, así como la bachata, por eso de alguna forma lo incluyo por su sensualidad y cadencia. Aparte he hecho relaciones con artistas del género de Kizomba, que viven en Portugal, y ha sido como un puente entre ellos y yo”.

Daniel logró ser reconocido como compositor gracias al dúo de bachata Monchy y Alexandra cuando le grabaron la canción **“Perdidos”**, a partir de ese momento otros artistas empezaron a interpretar sus canciones, por eso, sin



asomo de dudas, el cantautor asegura que se siente muy agradecido.

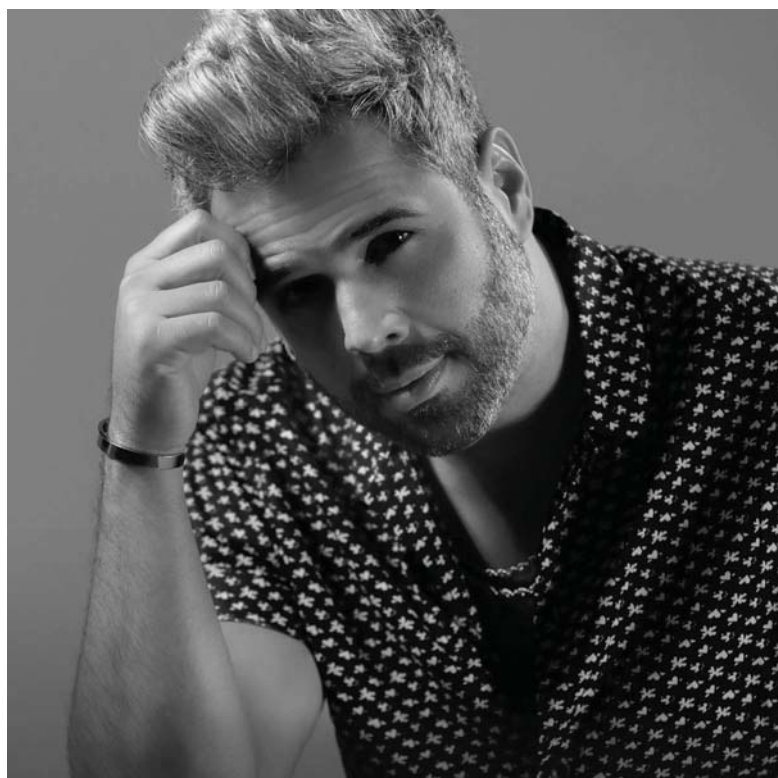
“Es que poder hacer lo que a uno le gusta en la vida es lo más bonito que a uno le puede pasar entre otras muchas cosas. Esta carrera se trata también de eso, de poder llevarle alegría a la gente y acompañarla en todos sus momentos de felicidad y también de tristeza, eso es lo bonito de la música. A este tema le tengo un cariño y un agradecimiento muy especial, porque la verdad es que me tiro una sogá cuando yo estaba como en el fondo de un tanque, me jaló para arriba, (risas) y la verdad es que me resolvió muchas situaciones personales y

económicas. Para felicidad mía también la grabó José Feliciano a dúo con Milly Quezada, ese disco “Señor Bachata” ganó un Grammy Americano y Latino y fue producido por Marcos Hernández”.

En cuanto a sus triunfos, reconocimientos y premios, Santacruz con toda la sencillez que siempre lo caracteriza anota.

“Te puedo decir que es la cerecita en el pastel, es la parte del disfrute al reconocimiento y al trabajo de parte de los colegas y los compañeros. Todos para mí son importantes y es una alegría, pero si quieres que te diga para mí cual el premio más lindo, es el amor y el reconocimiento de mi público en cada país que visito. Cuando me ven me dicen que mis canciones son muy especiales porque los acompañan y hay quienes me escriben para decirme que yo soy el único que puede resolverles su situación amorosa eso es increíble”.

Daniel Santacruz, el nominado en 6 ocasiones al **Latin Grammy**, ganador de 12 premios **Ascap**, **Premio Lo Nuestro**, **Premios Billboard Latino**, **Latin American Music Awards** y **Premios Soberano**, se ha convertido en el doctor musical de las almas y los corazones.



ALMUERZO-CENA

ENTREGAS A DOMICILIO-SALONES PRIVADOS

MUSICA EN VIVO-DELICIOSOS COCKTELES

7101 SO. DIXIE HWY-W.P.B. FL. 33405

561-547-8704

No es lo mismo tener hambre que apetito



Otilia Calvet

El hambre es una manifestación de necesidad a satisfacer como garantía de salud; sin embargo, el apetito es deseo de comer por placer, en otras palabras, el hambre está relacionada con la acción de proveer los nutrientes necesarios para vivir, pero el apetito está más vinculado a la mente, los recuerdos, aromas, sabores, olores y visualización de los alimentos que llaman la atención. Definitivamente una persona puede sentir apetito después de haber saciado el hambre. Entonces, si comemos por apetito casi seguro consumiremos más calorías de las que realmente se necesitan, promoviendo ganar peso y por ende la obesidad, motivo más que suficiente para aprender a diferenciar el hambre del apetito.

Por la general, cuando nos enfermamos es muy evidente diferenciar el hambre del apetito ya que solo comemos por necesidad y, como norma se pierde el apetito. Pero en sentido general la sintomatología del hambre se produce por señales físicas del estómago vacío y ruidoso, bajan los niveles de glucosa en la sangre, conocido como bajón de azúcar, y alteraciones en las hormonas.

Por otro lado, el apetito es un deseo psicológico de comer asociado con las experiencias previas con la comida, señales de olor, recordatorio de apariencia, emocional, situaciones sociales y culturales. Un ejemplo práctico, es que después de comer y sin tener hambre vemos un postre que nos tienta

y abre el apetito. En otras palabras, cuanto tenemos hambre, ésta proviene de una necesidad vital, indispensable para la vida como es la nutrición de nuestro cuerpo con vitaminas, minerales, proteínas, grasas y carbohidratos que están en los diferentes alimentos.

Sin embargo, cuando hablamos de apetito nos estamos refiriendo al deseo de comer por placer, en el que intervienen factores como los olores, los sabores, el aspecto y la presentación de los alimentos. Aquí las necesidades fisiológicas ya están cubiertas y son los estímulos los que nos provocan ese deseo.

Entonces, la pregunta de orden es **¿qué debemos hacer para no comer con apetito?**, y la respuesta es simple, solo se come por hambre, como sigue:

• *Establecer un horario regular de comidas, incluyendo las meriendas a una frecuencia entre 2 ½ a 3 horas.*

• *Incluir platos líquidos como sopas, cremas, cacerolas y guisos.*

• *Ingerir alimentos frescos, no procesados tales como frutas, vegetales ricos en fibras y bajos en calorías.*

• *Tratar de que las proteínas sean magras como pescados, pollos y pavos.*

• *Se debe masticar bien y*

lentamente, de modo que el estómago tenga el tiempo suficiente para emitir la señal de saciedad al cerebro, de que se está satisfecho.

• *Muy importante beber al menos 64 onzas de agua al día.*

Un dietista-nutricionista desde el principio debe dar herramientas a su cliente para identificar ambos impulsos, controlarlos y reconducirlos a fin de que se garantice el respectivo régimen de alimentación. Por tanto, el hambre será puesta de manifiesto como impulso a nutrirse cuando el organismo lo necesita, y del apetito se tendrá que enajenar independientemente del contexto social en el que nos encontremos. En tales circunstancias, se debe tener cuidado con el hipotálamo que es la parte del cerebro que se encarga de regular el organismo cuando comemos, porque tiene como función reclamar el aporte alimentos cuando lo necesitamos y avisar de que hemos ingerido la cantidad suficiente, manteniendo así el equilibrio hambre-saciedad. Pero, ¡ojalá todo fuera tan fácil! ya que lamentablemente existen algunos alimentos que nos traicionan por lo rico



que son. Consiguen engañar al hipotálamo y le hacen creer que todavía necesitamos comer más, y si no nos controlamos engordamos casi como hipopótamo, al estimular neurotransmisores relacionados con la sensación de placer y bienestar al comer, comparativamente con los mismos mecanismos que sustancias adictivas como el tabaco y las drogas.

Entonces, hay que tener cuidado, no solo porque pueden pasar factura sobre nuestro peso corporal y afectar gravemente la salud, sino porque pueden acabar provocando una adicción, cuyo nombre ya está asignado como trastorno por atracón. El control del apetito no se consigue solo con fuerza de voluntad, sino que hay que establecer unas pautas en las

que se controle la cantidad, calidad y composición de los alimentos que se ingieren, se creen unos hábitos alimentarios y una rutina de descanso, y se combine con un estilo de vida saludable.

En resumen, el hambre es consecuencias de la necesidad vital y el apetito resulta de la gula o ansiedad de comer por antojos, debiendo controlarse oportunamente, siguiendo los consejos que **Calvet Personal Training LLC**, en el 7428 S Dixie Hwy, West Palm Beach FL 33405, previa cita a través del 561-512-9081 o vía info@calvetpersonaltraining.com / www.calvetpersonaltraining.com.

LEY DE INMIGRACION

2328 10th Avenue North, Suite 500, Lake Worth, FL

Levine, Páez & Mercer, P.A.

*Ciudadanía *Deportación

*Asilo Político

*Peticiónes Familiares

*Residencias

*Visas de Inversionistas

*Visas para Profesionales

561.582.8077

Consultas telefónicas gratis

HABLAMOS SU IDIOMA



Abogados

Laura Geddes-Páez, Wayne Levine, Cristen Mercer

El contratar un abogado no debe ser basado en anuncios publicitarios. Antes pidanos información sobre nuestra experiencia y calificaciones.

Rainbow Verticals & Interiors



Estimados Gratis

Balances, tornillos, etc. Gratis



Atendido por usted mismo

36 x 50 \$44.99
52 x 50 \$54.99
73 x 50 \$64.99
73 x 84 \$79.99
96 x 84 \$99.99

*Cortinas verticales

*Mini-blinds *Horizontales

*Persianas de madera

e imitación *Cortinas plisadas

Productos Graber y Kensington

PLANTATION
SHUTTERS

\$24.99 p.c.

Intalado

Hacemos
reparaciones



Atendido por nosotros

36 x 50 \$59.99
52 x 50 \$79.99
73 x 50 \$84.99
73 x 84 \$104.99
96 x 84 \$129.99

Ordenes mínimo de \$100.00

Igualamos el estimado de cualquier otro lugar

561.585.5055

7627 S. Dixie Highway, W.P.B., FL 1/4 milla al sur de Forest Hill Blvd.

¿Cómo conseguir tener éxito en cualquier empresa?



Lázaro Castillo Jr.

Te voy a decir por medio de este documento 5 secretos que poca gente conoce para ayudarte a sentirte confiado, seguro y optimista inmediatamente. ¿Te atreves a seguirme?

Muchas investigaciones prueban que a los optimistas les va mucho mejor en las áreas de salud, riqueza y carrera exitosa.

Salud: Una investigación médica sobre “psiconeuroinmunología” liga como las emociones de una persona afectan su salud. Algunos descubrimientos que intrigan son:

- Las personas optimistas son menos propensas a enfermarse que las pesimistas o los deprimidos.
- Las personas optimistas también se recuperan más rápido de cualquier enfermedad que los pesimistas.

Riqueza: Un estudio fascinante encontró que los millonarios que lograron sus riquezas por medio propios, se preocupan mucho menos que las personas que ganan tanto dinero como ellos pero que aún no consiguen el

título de “millonarios”.

¿Cuál es la conexión entre ser una persona positiva y convertirte en un multimillonario?

Es más fácil para los optimistas tener como meta el convertirse en millonarios. Y también alejan la frugalidad de sus vidas, invierten sabiamente y trabajan duro para convertir sus sueños en realidad.

Carrera exitosa: Muchas compañías en Estados Unidos, utilizan una prueba que se llama “pronóstico de habilidades y comportamiento” para aplicarla antes de contratar a un nuevo empleado. Para empezar, las compañías sólo hacen que las personas exitosas tomen esta prueba. Entonces identifican cómo califican las personas que han sido exitosas en sus vidas, porque las compañías prefieren contratar a quienes, según la prueba, resultan ser los empleados más productivos.

Así que: **¿Cómo es que puedes fomentar tu confianza para alcanzar una mejor salud, más riqueza y éxito en tu carrera?**

Aquí tienes simples 5 métodos que puedes poner inmediatamente en práctica. Cada una toma solamente un minuto, de manera que puedes comenzar rápidamente y obtener resultados hoy mismo.

1. Postura erguida y grandes pasos: Las personas optimistas van siempre erguidas, caminan rápido y dan grandes pasos. La postura de los pesimistas es floja y descuidada, caminan despacio y dan pasos pequeños. Imagínate a una persona que camina con su cabeza erguida, hombros atrás y que camina con pasos largos. Esta persona transpira confianza. ¿Por qué es crucial la postura erguida? Porque para que puedas enderezar tu cabeza, tienes primero que enderezar tu cuerpo.

2. Voz alegre: Un alivio rápido para sentirse motivado es utilizar una voz alegre. Piensa en algún momento en que él te sentías molesto. Tu teléfono suena, lo contestas y te das cuenta de que la persona que llama es alguien a quien tú quieres impresionar. ¿Por qué una voz alegre es un arma tan poderosa para el

optimismo? Investigaciones psicológicas prueban que emocionalmente la persona siente la emoción que actúan en ese preciso momento.

3. Utiliza palabras positivas y motivadoras: El pesimista dice “tengo un problema”; por el contrario, el optimista diría “tengo una oportunidad para hacerlo mejor la próxima vez”

4. Utiliza actitudes positivas: La mejor manera de convertirte en un optimista es sencillamente enfocarse en las soluciones y no en los problemas. Cada vez que una dificultad surge, puedes crear inmediatamente soluciones y ponerlas en marcha. Enfócate en las soluciones y no en los problemas, en las fortalezas y no en las debilidades.

¿Por qué es tan importante el enfocarse en las soluciones? Porque solamente puedes tener un pensamiento en tu cabeza a la vez. Así que si te enfocas en las soluciones, no podrás regodearte en los problemas, ni quejarte, culpar o lamentarte.

5. Sé un modelo a seguir:

Recuerda un momento en tu vida en el que fuiste el modelo a seguir para alguien más. Al mismo tiempo que ayudabas a esa otra persona, también te estabas ayudando a ti mismo. Si te conviertes en un modelo de optimismo para tus empleados, compañeros de trabajo, familiares y amigos, al mismo tiempo te haces a ti mismo más optimista.

¿Cómo puedes hacer esto?

Asegúrate de que todos te vean con una postura erguida, dando pasos firmes y largos, hablando en un tono alegre, utilizando palabras positivas y enfocándote en las soluciones.

Cualquiera puede convertirse en una persona positiva. Cuando utilizas estos 5 métodos, te sientes invariablemente con un peso menos sobre tu espalda. Te sentirás efectivo, motivado y confiado. Solamente necesitas unos pocos minutos para poner estas técnicas en práctica. Pueden ser tu llave para que mejores tu salud, riqueza y carrera. Fuentes: Cognitive-behavioral therapy (CBT); it is a psycho-social intervention and motivational behavior therapy.

MARIO HERNANDEZ, D.D.S.
Cuidado Dental Para Las Familias Que Aman Sonreír

- *Blanqueamientos *Lumineers Extracciones
- *Implantes Mini-Implantes
- *Dentaduras completas y parciales removibles
- *Coronas y Puentes de porcelana
- *Tratamientos de conductos radiculares

Y mucho más... Llámenos y pregunte por nuestros especiales
*EXAMEN *RADIOGRAFIAS *LIMPIEZA

Aceptamos seguros privados. Financiamiento y facilidades de pago

561.585.5891 / 561.588.5852 (561) 586-6014 Fax

Aceptamos:

Nueva localidad
1870 Forest Hill Blvd., Suite 103, W.P.B., FL 33406

Dr. Mario Hernández
Con más de 30 años de experiencia

¿Por qué rentar cuando puedes comprar?
Le buscamos casa y financiamiento

Cuba Salgado Tax & Real Estate
561.514.9002 / 561.635.9581
cubatax@comcast.net

4913 S. Dixie Hwy., W.P.B., FL 33405

Julio C. Ortiz, DPM, FACFAS
Podiatric Physician and Surgeon

Certificado por la Junta Americana de Cirujanos
Podiatras en Cirugía de Pie y en Cirugía de Reconstrucción de Pie Posterior y Tobillo.

- Reconstrucción de traumas en extremidades inferiores.
- Reconstrucción de deformidades del pie y tobillo.
- Artroscopia del tobillo - Medicina deportiva.
- Reemplazo de articulación del tobillo.
- Tratamiento de condiciones de artritis del pie y tobillo.
- Tratamiento podiátrico total para pacientes diabéticos.

La salud de sus pies se refleja en su cara, manténgalos sanos y verá su rostro más lozano.

Aceptamos la mayoría de los seguros y planes médicos.

Oficina de West Boynton
7730 Boynton Beach Blvd., #7
Boynton Beach, FL 33437
(561) 369-2199

Oficina de West Palm Beach
1521 Forest Hill Blvd., #4
West Palm Beach, FL 33406
(561) 357-9330

www.drjuliocortizdpm.com

Deportes

Las estrellas con las que jugará LeBron James en Los Ángeles

La historia ha visto pasar a los mejores jugadores por la casa de Los Angeles Lakers. El Staples Center ha recibido 16 títulos nacionales desde el nacimiento de los Lakers en 1947 y el último de ellos lo hizo con una leyenda de la franquicia: Kobe Bryant. Ahora, los angelinos han adquirido a una nueva superestrella en LeBron James para volver a los primeros planos, pero en esta liga se necesita más de un jugador para pelear por la gloria eterna.

“Magic” Johnson y Rob Pelinka tienen conocimiento total sobre ese asunto y por ello ya han comenzado la creación de un “superteam” para LeBron. Hasta ahora, ese equipo de ensueño ya incluye las nuevas caras de Lance Stephenson, Rajon Rondo y el antiguo pívot de los Golden State War-

riors, JaVale McGee.

Stephenson, desde que cayó en las finales de la conferencia este en 2014, no volvió a demostrar un gran nivel y pasó tres años deambulando por la liga hasta que la última temporada volvió con los Pacers que se quedaron cerca de eliminar a LeBron y los Cavaliers en la primera ronda de los Playoffs. El guardia jugó 82 partidos donde promedió casi 10 puntos por partidos, más de cinco tablas y cerca de tres asistencias.

Por parte de Rajon Rondo, las expectativas son bastante altas para lo que pueda hacer el veterano desde la banca. Lonzo Ball se proyecta a ser otra vez titular este año, por lo que le llegada del antiguo campeón con los Celics significaría la salida de Isaiah Thomas. El armador de Louisville volvió a

vivir su mejor momento desde 2014 con los New Orleans Pelicans al haber creado una química de primera con Anthony Davis. Rondo registró el curso anterior 8.3 puntos por partido, 8.2 asistencias, cuatro rebotes y un robo.

El mayor de estos tres movimientos es el del centro JaVale McGee que tuvo dos de sus mejores años en la liga con los Golden State Warriors. Puede ser que sus números recientes no lo respalden como alguna vez sucedió en Washington o Denver, pero McGee se volvió una pieza clave en las rotaciones de Steve Kerr en el último par de campañas. Con un gran resorte en piernas y un aceptable trabajo defensivo, el jugador de 30 años podría ser el recambio exacto para Brook Lopez en la quinteta titular.

Colombia quiere organizar la Serie del Caribe

Colombia quiere montar la Serie del Caribe de béisbol y cuanto más rápido, mucho mejor.

La alcaldía de Barranquilla, por intermedio de la Federación Colombiana de Béisbol, está sometiendo una propuesta a la Confederación de Béisbol del Caribe (CBPC) para que se considere a Colombia como invitada especial a la Serie del Caribe y se le permita montar el minitorneo que enfrenta anualmente a los equipos campeones de los torneos caribeños de pelota invernal.

La ciudad propuesta en el proyecto es Barranquilla, la capital del departamento

Atlántico en la costa colombiana que da al mar Caribe. Hace un mes, Barranquilla inauguró un moderno estadio de béisbol que forma parte del complejo de instalaciones que construyó la municipalidad para el montaje de los Juegos Centroamericanos y del Caribe, que comenzarán el 19 de julio.

“Tenemos un estadio nuevo que es una instalación magnífica, una liga profesional, la disposición para cumplir con todos los requisitos que tenga el torneo y una fanática ávida de ese tipo de eventos”, dijo Alejandro Char, alcalde de Barranquilla.

Messi y Ronaldo tienen competencia para el Balón de Oro

El Mundial de Rusia fue testigo de un cambio generacional

Lionel Messi y Cristiano Ronaldo siguen siendo las máximas figuras del fútbol en este instante, pero la Copa del Mundo dejó en evidencia que hay una nueva lista de superestrellas a punto de desplazarlos de la cima.

Messi y Ronaldo fueron eliminados del torneo en los octavos de final. Ambos tuvieron sus momentos brillantes, como el triplete del portugués contra España y el golazo del argentino ante Nigeria, pero cuando se cuente la historia de Rusia 2018, serán actores de

reparto.

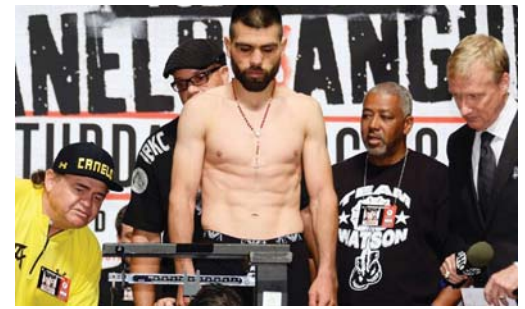
Las verdaderas estrellas del torneo son los chicos nuevos como Kylian Mbappé, Harry Kane y quizás hasta Aleksandr Golovin.

Neymar también estará en esa lista, pero el delantero brasileño todavía no tiene un momento descolante en Rusia, a pesar de haber anotado dos goles.

De hecho, la verdadera figura de Brasil ha sido Philippe Coutinho, el atacante fichado por el Barcelona para reemplazar a Neymar después de su transferencia al Paris Saint-Germain el verano pasado.

Gabriel Rosado y Alfredo Angulo a revancha nueve años después

Gabriel ‘King’ Rosado y Alfredo ‘Perro’ Angulo protagonizarán el próximo 18 de agosto en el Don Haskins Center de El Paso, Texas, un duelo de revancha, nueve años después del nocaut que aplicó en dos rounds el mexicano al de sangre boricua en Primm.



Tanto Rosado como Angulo hicieron el anuncio a través de sus redes sociales y se anunció que el combate se programó en las 165 libras. Tanto Rosado como Angulo sonaron para enfrentarse a Julio César Chávez Jr. en su regreso para agosto, pero parece que Sergio Morales podría haber ganado la batalla.

Gabriel (24-11, 14 KOs) noqueó en octubre pasado a Glen Tapia y rompió así una racha de dos derrotas. En 2017 y 2016 tuvo cuatro batallas ganando dos y perdiendo dos.

Alfredo (24-7, 20 KOs) viene de dos derrotas en fila y a pesar de que muchos piensan que hace tiempo debió retirarse, quiere insistir en una nueva oportunidad.

¿Le llegó la cuenta del agua más alto de lo normal?

¿Y no ve ningún escape de agua?
Dectéctamos escape de agua sin daños a su propiedad.* a veces sin gastos para usted*



Servicios los 7 días

Email: 5614109827a@gmail.com
www.leak-eos.com

561.410.9827

PEPE INCOME TAX

Documentos de todo tipo

***Traducciones *Notario Público**

***Bodas y Divorcios**

***Todo en Inmigración**

***Ciudadanías*Residencias**

***Transferencias de vehículo**

Haga sus liquidación de impuestos con nosotros

José Pecho

**2000 North Dixie Hwy., #7
Lake Worth, FL 33460**

(561) 582-2721 FAX 582-0721



ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Comenzarás la semana con el Sol en Libra, esto provoca un cambio bioenergético bajo que afectará tu estado anímico. Tendrás cambios de humor muy acentuado. **Números de suerte: 8, 10, 29.**



TAURO

20 de abril al 20 de mayo

La semana empezará con una transición del Sol desde la casa 5 a la casa 6, esto indica definiciones en el terreno del amor. Tendrás que poner mucho empeño para evitar la melancolía y el pesimismo. **Números de suerte: 26, 40, 59.**



GEMINIS

21 de mayo al 20 de junio

Mercurio que es el planeta que rige este signo, te favorecerá para que alcances la seguridad en el ámbito económico. Es un momento propicio para comenzar a desarrollar una idea o un proyecto que te pueda generar ingresos extras. **Números de suerte: 2, 9, 11.**



CANCER

21 de junio al 22 de julio

La presencia de Júpiter en tu signo durante esta semana indica expansión económica, buena suerte y grandes oportunidades laborales. En el amor, la relación con la pareja se afianza. **Números de suerte: 6, 10, 28.**



LEO

23 de julio al 22 de agosto

El Sol que es el astro que rige tu signo avanzará desde la casa 2 a la casa 3. La casa número 3 se refiere a todo lo relacionado con el dinero. Los próximos días tus pensamientos estarán enfocados en todo lo relacionado con la economía. **Números de suerte: 1, 15, 22.**



VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

Júpiter en la casa 11 indica que aparecerán nuevas personas en el ámbito laboral. No debes mostrarte reacio ante los cambios porque pueden favorecerte muchísimo. **Números de suerte: 35, 38, 46.**



LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Sol en la casa 12 indica que los nacidos bajo Libra tendrán una semana de reflexión. Harás un balance de tu vida y como suele ocurrir, te sentirás decepcionado porque sentirás que no has realizado todo lo que te habías propuesto. **Números de suerte: 13, 19, 34.**



ESCORPION

23 de octubre al 21 de noviembre

Los nacidos bajo Escorpio comenzarán esta semana con un tránsito del Sol desde la casa 11 a la casa 12, lo cual indica que empezará un período en donde habrá decepciones con respecto a algunos amigos cercanos. **Números de suerte: 1, 38, 53.**



SAGITARIO

22 de noviembre al 21 de diciembre

Sagitario comenzará esta semana con el Sol en la casa número 10, esto significa que la parte profesional estará muy favorecida durante los siguientes siete días. **Números de suerte: 9, 25, 37.**



CAPRICORNIO

22 de diciembre al 19 de enero

Comenzarán esta semana con mucho optimismo. Empieza un período que se extenderá varios meses y durante el cual trabajarán arduamente para consolidar la autoestima y fortalecer la confianza en ustedes mismos. **Números de suerte: 2, 45, 54.**



ACUARIO

20 de enero al 18 de febrero

El cambio del Sol de la casa 8 a la 9 se relaciona con la capacidad de procesar y canalizar en forma correcta las emociones producidas por acontecimientos desagradables. **Números de suerte: 3, 15, 38.**



PISCIS

19 de febrero al 20 de marzo

El desafío para los hombres y mujeres de Piscis para esta semana es aprender a controlar el temperamento. **Números de suerte: 8, 23, 31.**

Notinotas

Por Planeta Curioso

Sabías que...

- La silla eléctrica fue inventada por Harold P. Brown que trabajaba para Thomas Alva Edison, paradójicamente la silla eléctrica funcionaba en base a la corriente alterna desarrollada por Nikola Tesla (el competidor de Edison que basaba sus ideas en la corriente continua).

- El termino volt, voltio es la unidad usada para medir el potencial eléctrico, y fue nombrado en honor al físico italiano Alessandro Volta (1745-1827, inventor entre otras cosas de la pila eléctrica en el año 1800.

- La palabra electricidad se deriva de vocablo griego elektron, que a su vez significa ámbar, esto

es basado en los experimentos de filósofo

- Las luciérnagas son capaces de generar luz propia, esta asombrosa capacidad la logran mediante una reacción química, entre el oxígeno respirado y una sustancia llamada luciferina que tienen las luciérnagas.

- La capacidad eléctrica de los rayos lanzados por la naturaleza es aproximadamente de entre 1.000 y 10.000 millones de julios de energía, con una capacidad de corriente que van de 200.000 amperios y 100 millones de voltios en cada rayo.

Rincón Poético

Por Ángel B. González

4 de julio es el día

fecha incomparable, fecha
de una independencia hecha
de amor y soberanía.

La democracia confía

en sus norteamericanos
y en todos sus ciudadanos

que amamos la libertad

esa eterna realidad

tenemos en nuestras manos.

El águila, el caracol y la corneja

Por Esopo

Un águila cogió entre sus garras a un caracol para devorárselo, al tratar de comerse al caracol, este se escondía entre su coraza. Una corneja que andaba por ahí cerca, vio que el águila tenía problemas para comerse al caracol y le dijo lo siguiente:

Tienes muy buena presa entre tus garras, pero si no usas la inteligencia, no podrás saborear lo que tienes. El águila entonces prometió a la corneja que le daría parte de la caza si le aconsejaba que tenía que hacer.

La corneja aconsejó al águila que volase muy alto, y que dejará caer desde esa altura al caracol sobre una piedra, con esto, el caparazón del caracol se romperá dejándolo descubierto e indefenso, y así podremos comérmolos.

El águila, hizo caso a la corneja y voló muy alto y dejó caer al caracol, cuya concha se hizo trizas cuando choco con la piedra, como la corneja estaba muy cerca, se apoderó del caracol, no dejando nada para el águila, ya que esta se encontraba muy lejos y no pudo acudir a tiempo.

Moraleja

La mayoría de las cosas se hacen con prudencia, arte y consejo, y no usando la fuerza. El que no es seguro y precavido por el mal consejo puede terminar engañado.

Frase Célebre de la Semana “El resplandor de un pensamiento positivo vale más que todo el dinero del mundo.” Thomas Jefferson.



Pedro Alaniz

El sabor del Chef - Sintoniza nuestro programa Sabores del mundo los domingos 10:30 pm www.cuencavisiontv.com Comcast 729 and 982 y 58.

Lomo de puerco relleno

A solicitud de nuestros lectores esta semana vamos a preparar el lomo de puerco relleno con picadillo, jamón, aceitunas, manzana y otros ingredientes que detallo a continuación:

Ingredientes

- 1 kilo de lomo de puerco o más pulpeado
- ¼ de carne molida de puerco
- 10 aceitunas
- Un puño de pasas
- 10 ciruelas pasas
- 3 rebanadas de jamón picado
- 1 manzana pelada y cortada en cuadritos
- ½ cebolla picada

- 1 tomate rojo picado
- 2 dientes de ajo picados
- 2 hojas de laurel
- 1 chile guajillo
- Pimienta y sal

¿Cómo se prepara?

El lomo se condimenta con sal, pimienta y ajo. La carne molida se fríe, ya cuando está frita se le agrega la cebolla picada y el tomate picado, el jamón, la manzana, las aceitunas, pasas y las ciruelas.



Quando este cocida se le agrega ½ taza de agua o caldo para que no quede muy seco, con este picadillo se rellena el lomo de la siguiente manera: el lomo se coge con hilo dejándole una abertura para agregar el relleno. Cuando se haya relleno se coge ese lado y se fríe el lomo en un poco de aceite

por ambos lados a que dore y se le agrega el tomate, licuado con un pedazo de cebolla y un chile guajillo cocido, se le agregan 2 tazas de agua o caldo, las hojas de laurel, unas 4 ciruelas y se deja cocer a fuego lento como una hora o hasta que esté blandito.

Ya cocido y frío se rebana y se sirve con la salsa en la que hirvió. Espero que hayan quedado complacidos.

¡Buen provecho!

Policía busca información de la comunidad

Indiantown.- La oficina del Sheriff le está pidiendo a la comunidad que de información sobre un tiroteo en Indiantown, que envió a cuatro personas al hospital.

Según la oficina del Sheriff del condado Martin, el tiroteo ocurrió durante una reunión de la comunidad la semana pasada.

Ninguna de las cuatro víctimas sufrió una lesión potencialmente mortal.

Los investigadores dicen que pocos testigos han presentado información sobre lo que condujo al tiroteo y quién es el responsable.

Sí alguien tiene información, llame a Crime Stoppers al 800-273-Tips.

El aviso permanecerá anónimo y podría recibir una recompensa en efectivo si su información conduce a un arresto. También puede llamar a Det. McMurren al 772-220-7060.

Un hombre es culpable de intento de asesinato

Jupiter.- Un jurado encontró a un hombre culpable de tratar de matar a otro hombre fuera de un bar por prenderle fuego

Iván Louis Rodríguez fue acusado de intento de asesinato en primer grado con un arma, intento de incendio de una estructura donde la gente normalmente está presente y desfiguración permanente, dijo la Fiscalía.

El intento de asesinato en primer grado lleva una sentencia de por vida, mientras que el intento de incendio y desfiguración permanente cargos de 15 y 30 años, respectivamente, de acuerdo con la Fiscalía del estado.

Rodríguez y Brian Johnson, se enfrascaron en una discusión el 12 de abril de 2015. Los investigadores dicen que Rodríguez trató de pagar con un cheque personal, pero el barman, que también es la esposa de Johnston, no lo dejó porque sus cheques habían rebotado en el pasado.

Rodríguez más tarde fue expulsado del bar después de tratar de desafiar a la gente en la piscina por dinero, pero regresó con una taza de gasolina y lo lanzó a Johnson, dijeron los investigadores. Él entonces encendió a Johnston en el fuego, causando que sufriera quemaduras en sus brazos, cara y pecho.

Rodríguez fue arrestado en febrero del 2016 en Puerto Rico, donde estaba usando el nombre de su tío fallecido, "Gary Wilson." la madre y la novia de Rodríguez mintieron sobre su paradero y fueron acusados como cómplices después del hecho.

Rodríguez será sentenciado el 23 de agosto a las 1:30 p.m.

Rescataron 15 personas de morir ahogadas

Delray Beach.- Quince personas en frente de un club privado se salvaron después de caerse en aguas profundas, dijo un portavoz de rescate del condado de Palm Beach.

El socorrista del St. Andrews Club y dos socorristas del rescate del condado de Palm Beach ayudaron a las 15 personas. De ellos cinco fueron llevados al hospital. El número de menores no pudo ser confirmado, indicó el portavoz.

Una corriente puede haber empujado al grupo a una zona de fango. El grupo probablemente tenía habilidades débiles de natación porque las condiciones del día eran claras, agregó el portavoz.

Según la unidad de rescate de incendios de Delray Beach, las cinco personas llevadas al hospital, no presentaban lesiones peligrosas para su vida.

Policía identifica a la mujer encontrada muerta

Delray Beach.- El cuerpo de una mujer fue encontrado este martes en una maleza en Delray Beach.

La policía fue convocada al Frog Alley Community Garden por informes de restos humanos parcialmente ocultos por la maleza. La policía identificó a la mujer como Jennifer Salcito.

Los investigadores dicen que su muerte está siendo investigada como un homicidio.

Si tiene información del caso por favor llame a la policía.

Crime Stoppers pagará hasta \$ 3,000 por un aviso anónimo que conduzca a un arresto.

Retiran de su puesto a jueza del condado Palm Beach

Palm Beach.- La Corte Suprema de Florida ordenó la retirada de la jueza del condado de Palm Beach, Dana Santino, sobre reiteradas violaciones de los cánones de ética judicial durante su campaña por el banquillo.

Santino había admitido a la transgresión y se disculpó, pero luchó para mantener su oficina.

Durante la campaña, Santino repetidamente dijo que su oponente, el abogado de defensa criminal Gregg Lerman, "escoge representar a asesinos, violadores, pedófilos," y trabajó para "liberar a los peores criminales del condado".

Los acusados criminales tienen derecho constitucional a montar una defensa en la corte.

El abogado de Santino argumentó que ella recibió malos consejos de su gerente de campaña, y pensó que estaba ejerciendo sus derechos de primera enmienda. El abogado dijo que Santino estaba haciendo un buen trabajo como juez.

La comisión de calificaciones judiciales del estado recomendó la retirada de Santino. El panel convocó una audiencia en la corte del condado de Palm Beach, para considerar la queja presentada en su contra.

La orden de remoción de la Corte Suprema entró en efecto.



Helman Ruiz

Nacionales e Internacionales

WASHINGTON

Trump insiste en deportación automática de ilegales

El presidente estadounidense Donald Trump insistió en que se debería deportar "inmediatamente" a los inmigrantes que entran ilegalmente al país sin darles oportunidad de exponer su situación ante un juez, a pesar de que eso supondría una violación del principio de debido proceso.

Mientras decenas de miles de personas protestaban en 750 ciudades de Estados Unidos contra su política migratoria, Trump se enroscó en su posición y reiteró una polémica propuesta que lanzó la semana pasada para privar a los indocumentados del derecho de exponer ante un juez de inmigración sus reclamos de asilo.

"Cuando la gente entra ilegalmente en nuestro País, debemos inmediatamente devolverlos afuera sin pasar por años de maniobras legales. Nuestras leyes son las más tontas de todo el mundo", escribió Trump en Twitter.

El presidente emitió ese tuit cuando muchas de las multitudinarias protestas en las principales ciudades del país ya habían terminado, pero no hizo comentarios sobre las marchas, que pedían reunir a las familias de inmigrantes separadas desde abril y acabar con la criminalización de los indocumentados.

Cientos de ciudades incluyendo West Palm Beach se han manifestado multitudinariamente, en contra de las disposi-

ciones del Presidente Trump.

PUERTO RICO

Siguen llegando miles de puertorriqueños al sur de la Florida

Estos inmigrantes, que en un 77 por ciento tenía familia en Florida antes de llegar al estado, dejaron la isla por falta de empleo en busca de una mejor calidad de vida y debido a las precarias situaciones económicas después del huracán María (10,6%), detallan.

Por otro lado, el desconocimiento del idioma inglés aparece en primer lugar en la lista de las dificultades en que enfrentan los boricuas en Florida (18,6%) seguido por la falta de empleo (15,4%).

Gamarra señaló además que el sondeo reflejó una tendencia electoral "histórica" que vincula a los puertorriqueños con los demócratas, pero que mostró asimismo un porcentaje importante afín con candidatos independientes.

Según la encuesta, un 74,9 % se ha registrado para votar y el 57 % se ha inscrito por el Partido Demócrata, mientras que el 17,9% por candidatos independientes, superando a aquellos con el Partido Republicano, que suponen el 12,1%.

Los boricuas encuestados expresaron que en un 56,6% es más probable que vote a candidatos demócratas, un 7,1% a republicanos y un 24,2% a independientes. Gamarra explicó que los boricuas tienen una alta tasa de votación en la isla, la cual bien pueden trasladarse ahora a Florida.

EE.UU. Y CUBA

Cooperan en la preservación de las orquídeas de la Ciénaga de Zapata



Orquídeas nativas de Cuba / Foto: Gramna.cu

De acuerdo a una nota dada a conocer por CiberCuba, científicos de Cuba y Estados Unidos suscribieron este año un acuerdo de cooperación técnica que estará vigente hasta 2021, para la preservación de las orquídeas de la Ciénaga de Zapata y del sur de Florida, informó el periódico Girón, de Matanzas.

Semillas de tres especies de estas plantas, que fueron preparadas en Cuba, se exportarán al Jardín Botánico de Atlanta para su reproducción.

Ello debe contribuir a la recuperación de esas flores y a su reintroducción en hábitats naturales de EE.UU. Posteriormente se exhibirán en el Jardín Botánico Orquideario de Soroa, en Artemisa.

Fuente: CiberCuba.

MÉXICO

Futuro presidente de México renuncia a la seguridad, a la residencia oficial y al avión presidencial

Andrés Manuel López Obrador (AMLO) confirmó que renunciará a la seguridad oficial, a la residencia de Los Pinos y al avión presidencial, manteniendo sus promesas de campaña.

En rueda de prensa el líder del Movimiento Regeneración Nacional (Morena) y ganador de la Presidencia el pasado domingo, afirmó: "He sostenido que me cuida la gente y me cuida el pueblo, y el que lucha por la justicia no tiene nada que temer". Fuente: Agencia.

GUATEMALA

Elevan a 332 los desaparecidos tras la erupción del volcán de Fuego

A 332 se elevó el número de personas desaparecidas por la erupción del volcán de Fuego del pasado 3 de junio, una catástrofe que ha dejado al menos 113 muertos.

Después de realizar los últimos análisis, el ente de protección civil manifestó que la cifra de desaparecidos es de 332, frente a los 197 que se había dicho tras la explosión, la mayor de los últimos años registrada por ese coloso situado a unos 50 kilómetros de la capital guatemalteca. Fuente: Agencia.

(Despachos combinados)

Clasificados

ALQUILER

*Alquilo apto., área de Greenacres 2/2, piso de loza, **561.671.9934**.

*Alquilo cuarto., entrada privada, amueblado, baño, **NO COCINA**, microondas, para una persona solamente, debe tener trabajo fijo, \$550 mensual. **561.308.4133**. \$200 de depósito.

*Alquilo cuarto., entrada privada, amueblado, baño, **NO COCINA**, microondas, para una persona solamente, debe tener trabajo fijo, \$550 mensual. **561.308.4133**. \$200 de depósito.

*Alquilo estudio amueblado completamente independiente para una persona solamente preferiblemente caballero, área de Fla Mango y Summit, \$585 más depósito, incluye utilidades. **561.723.3100**.

*Se alquila cuarto, baño independiente, opción a laundry, todo incluido, por \$600. **561.460.4907**.

*Rento casa grande 3/2, área de West Palm Beach. Cuarto para lavadora/secadora. Piso de losa, agua y electricidad incluida. Mes de entrada y fondo. Llamar al **561.252.2607**.

*Rento habitación amueblada con entrada y baño privado. No cocina, solo nevera y microonda. Para personas que trabajen. Solo \$500 y \$200 de depósito. **561.308.4133**.

*Rento efficiency con entrada independiente. Todos los bills incluidos, buen area. \$500 mensuales. **561.358.3281**.

EMPLEO

*Se necesita chapistero con experiencia y herramientas manuales, para trabajos de calidad, Buen pago y taller bien establecido. Area de W.P.B. Llamar a Roberto **561.588.1401**.

*Busco persona para trabajar en **GROOMING con o sin experiencia** para un **MOBIL DOG GROOMING**, debe ser bilingüe, llamar a ROBERTO **561.714.6721**.

*Persona para cortar grama, se solicita para cortar grama y arbustos con carro sin máquina, manejará 30 millas, sólo domingo de 7a.m.- 4p.m., pago \$120 al día. ENVIE SOLO TEXTO AL **561.644.0329**.

SERVICIOS PERSONALES

*¿NECESITA AYUDA?
Madamtun puede ayudarle con:
*Amarres de amor, *Regreso de parejas, *Retiro de maleficios, *Hechizos y rituales, *Limpias espirituales, Atracción de suerte y fortuna. Llame al **561.260.9836**.

*ALTERACIONES *Precios módicos*. Llamar al **561.215.4779**.

*DIVORCIOS
E INMIGRACION: Usted puede obtener el divorcio o hacerse ciudadano, renovar su residencia aunque no pueda pagar los costos. Lo podemos ayudar llámenos al **561.429.6665**.

*VERTICALES Y MAS Se hacen todo tipo de cortinas, verticales, horizontales y miniblinds, trabajo garantizado. Llamar **561.385.5548**.

*SE HACEN TODA CLASE DE REPARACIONES DEL HOGAR Precios comodos. Llamar a Carlos **561.201.1322**.

*¿NECESITA AYUDA?
Madamtun puede ayudarle con:

*Amarres de amor, *Regreso de parejas, *Retiro de maleficios, *Hechizos y rituales, *Limpias y más **561.260.9836**.

SE BUSCAN

Choferes, CDL-A

¡Excelente Paquete de Pagos y Beneficios!

¡Días Feriados Pagados

Tiempo de Vacaciones.

¡Constante, Todo el Año!

2 Años de Experiencia.

855-518-2813

VENTAS VARIADAS

*Computadoras monitores, teclado, fuente de alimentación, ratón. Precios al por mayor. Reparación: de computadora y TV. Visitenos en nuestra tienda 900 Belvedere Rd., W.P.B., Fl 33405. **561.655.2262**.

VENTA DE PROPIEDAD

* Vendo hermoso apartamento. Century Village. WPB. Mayores 55+. Primer piso, hace esquina, a/c casi nuevo. 2/ 1½. Florida room. Piso

Pintado y listo para mudarse. Sólo 75k! Comunidad cerrada, seguridad 24 horas. Gimnasio totalmente equipado, piscinas, canchas de tenis, hermosa casa club con piscinas climatizadas, servicios de transporte, médicos y farmacias dentro. Perfecto y seguro para mamá y papá. Más información: **561.577.1191**.

* Vendo DUPLEX 2/1 Área de W.P.B, cerca de Publix Southern Blvd., terraza, conexión para lavadora y sacadora. Llame al **561.502.3743**.

GOODYEAR CAR CLINIC AUTO & TIRES

Car Clinic los espera, ofreciéndoles el mejor servicio a nuestros clientes
7001 Norton Ave., W.P.B, Fl

561.547.4700



Reparaciones y mantenimientos completo para su vehículo. Estimados por escrito. Venta de neumáticos (gomas, llantas).

HORARIO

**Lunes a viernes 8:00 a.m. – 6:00 p.m.
Sábados 8:00 a.m. – 12:00 p.m.**



¿DAÑOS EN SU CASA?

Asesoramiento en RECLAMACIONES de seguros
KP Property Adjuster

*Tuberías rotas *Daños por agua *Losas quebradas
*Inundación *Goteras *Fuego *Huracán *Daños de estructura
*Vandalismo *Robo *Moho *Otros

Florida State Certified

EVALUACIÓN E INSPECCIÓN GRATIS

PUBLIC ADJUSTER / AJUSTADOR PÚBLICO

Nosotros representamos al asegurado
Si usted no cobra, nosotros tampoco.

(561) 667-9193

Licensed & Bonded Public Adjuster/Licence # W 055726

Nos encargamos de que su compañía de seguro pague por los daños



¡Daños en su casa! Llámenos antes de contactar a la compañía de seguros. Le garantizamos el pago máximo por sus daños.

This is a solicitation for business. If you have had a claim for an insured property loss or damage and you are satisfied with the payment by your insurer, you may disregard this advertisement.

Aire Acondicionado



- ✓Nuevas instalaciones
- ✓Reparaciones
- ✓Servicio los 7 días de la semana
- ✓Tune Up \$39.00
- ✓Limpieza de conductos

561.236.1815

Financiamiento 100%
12 meses, no pagos, no intereses
www.greatcooling.com



JN MULTI-SERVICES



*Inmigración *Cambio de Nombre *Divorcios
*Demanda Civil *Testamentos
*Corporaciones *Notarización

¿Sabía que puede obtener el divorcio, aunque no pueda pagar los costos judiciales?
¿Sabía que puede hacerse ciudadano o renovar su residencia, aunque no pueda pagar los costos? Lo podemos ayudar.

561.429.6665 **www.jnlegalservices.com**
3923 Lake Worth Rd., Suite 110, Lake Worth, FL 33461



Jacqueline Nogueira

Almanza Auto

Motores, transmisión automática y estándar, Ejes cv, tune ups
Baterías nuevas.



Piezas y servicio

leonef.almanza@yahoo.com

561.315.5011



Nueva Era Multi-Services

Inmigración, Income Tax, Contabilidad,
Intérprete, Traducciones, Divorcios, Pasajes.
Servicio de Internet, Venta de tarjetas telefónicas,
Servicios de Corporación desde el principio de su creación.

(561) 540-1630 Fax 540-1631

Envío de paquetes y dinero.

817 N. Dixie Hwy., Lake Worth, Fl 33460

PELUQUERÍA PARA MASCOTAS



ELVIRA
DOG GROOMER

17 años de experiencia

*Certificada
*Nutricionista.

954-639-1733

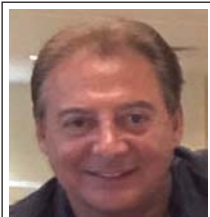
AIRE ACONDICIONADO

Reparación e instalación de unidades

*Electricidad
*Reparación de neveras,
lavadoras, secadoras,
calentadores de agua.



Lláme a **Jesús Mosquera** **(561) 667-3244**



Enrique Korgan

Brabham automotive ya está dando muestras de lo que será el súper auto BT62

La recientemente lanzada marca "Brabham Automotive", ha publicado en línea un video que sugiere que su proyecto BT62 generará un súper auto, enfocado en la pista con un motor V8 de alto rendimiento.

Aunque la marca ha permanecido reservada acerca de lo que está desarrollando el proyecto BT62, el video presenta un automóvil con voladura a todo acelerado a lo largo de una recta, ofreciendo una idea de cómo será.

La captura de pantalla del momento en que el automóvil pasa por la cámara parece mostrar una silueta similar a un prototipo de Le Mans, mientras que el motor, que se cree que es un V8, funciona con fuerza como un motor de carreras con un tono no muy diferente la unidad de ocho cilindros utilizada en la Fórmula 2.

El modelo, que se revelará el 2 de mayo luego de un riguroso y extenso programa de ingeniería, será legal para las calles.

El fabricante lo describe como un auto que se ha construido para establecer



tiempos de vuelta abrumadores, lo que sugiere que podría ser un competidor directo al McLaren Senna.

La compañía dijo en un comunicado: "Indiscutiblemente rápido, pero con una velocidad mucho mayor que la velocidad absoluta, el Brabham BT62 se enfoca resueltamente en el rendimiento, el manejo y la participación del conductor".

"Nacido de un pedigrí de carreras único e histórico, el primer automóvil de Brabham Automotive ha sido diseñado y diseñado para exigir más al conductor y recompensar a los pocos que se enfrentarán a este desafío", agrega el comunicado.

El nombre BT62 retoma un linaje discontinuado de autos de carreras producidos por la marca original Brabham.

Brabham ha sido sinónimo de carreras de autos desde que su fundador, el tres veces campeón Sir Jack Brabham, se incorporó por primera vez a la Fórmula 1 en 1955.

David Brabham, el hijo de Sir Jack Brabham y ex piloto de F1 y ganador de Le Mans, dijo:

"La filosofía de Brabham siempre ha visto a los conductores extraer cada onza de rendimiento disponible de sus automóviles y de ellos mismos. Ese mismo espíritu vive fuerte hoy en Brabham Automotive, y su primer proyecto, el BT62, honra el legado de los automóviles que anteriormente llevaban el icónico nombre de Brabham".

David Brabham lanzó su nueva compañía de automóviles, dos años después de que el nombre de la compañía se registrara por primera vez en Companies House del Reino Unido.

Las especulaciones previas vinculaban a la nueva marca Brabham Automotive con el equipo Force India F1 que, según se creía, podría ser sustituido en un caso legal en curso para su propietario, el magnate de los negocios indio Vijay Mallya.

CASOS DE LESIONES PERSONALES

LLAME HOY...

Proteja
sus derechos
legales

José G. Rodríguez
ABOGADO

ACCIDENTES

Lesiones Personales - Muerte Injusta

Accidentes de Autos / Botes
Motocicletas / Aviones
Negligencia Médica
Abuso en hogares para ancianos
Resbalones y caídas / Mordidas de perros
Accidentes en el trabajo

Consulta Inicial Gratis
Consultas en la
casa u Hospital
Sirviendo nuestra
área desde 1976

**NO HAY HONORARIOS O GASTOS
SI NO HAY RECUPERACIÓN**

www.jgrodriuezpa.com

2240 PALM BEACH LAKES BLVD., SUITE 200, W.P.B., FL 33409

Contratar un abogado es una decisión que no debe ser basada sólo en publicidad. Antes de que usted decida, pregúntenos y le enviaremos información gratis sobre nuestras calificaciones y experiencia.

(561) 686-2800

HABLAMOS ESPAÑOL

Elite Dental

Odontología General y Cosmética
Fernando L. Figueroa, D.D.S.

Aceptamos pacientes nuevos

- ☑ Odontología Cosmética
- ☑ Implantes dentales
- ☑ Resinas
- ☑ Coronas, Puentes, Veneers
- ☑ Dentaduras y Parciales
- ☑ Blanqueamientos
- ☑ Limpieza regular y profunda



Su sonrisa está en buenas manos

Horario: Lunes a jueves - 8 am a 5 pm

CareCredit™

Nosotros nos esforzamos para que todos obtengan odontología de calidad a precios razonables.

**Sin seguro,
no hay problema.
Aceptamos
Seguros PPO
y seguros HMO**

**Especial para nuevos
pacientes: Examen,
Rayos X
y limpieza \$99**

D1110 (Prophylaxis)
Nuevos pacientes / Sin seguro
Con cupón solamente. No válido con otra
oferta o con seguro dental. Vence 06/30/18

(561) 432-1718

4750 S Jog Rd, Lake Worth, FL 33467
Esquina de Jog Rd. y Melaleuca



BUFETE.COM

Kanner & Pintaluga

1-888-BUFETE-1

2 8 3 3 8 3 - 1

ACCIDENTE DE AUTO - RESBALONES Y CAÍDAS



Dramatización. Actor Pagado.



SI TIENE UN ACCIDENTE VISITE BUFETE.COM!

Oficinas de Abogados de Kanner & Pintaluga, P.A.
Sirviendo a toda la Florida, oficina principal en Boca Ratón