

De regreso a la escuela 2016



El Distrito Escolar del Condado de Palm Beach tiene algunos cambios para el curso 2016-2017, que comienza el próximo lunes 15 de agosto.

| Página 20

En Esta Edición



Líderes de la Florida abogan por reforma migratoria

Con la esperanza puesta en el Congreso para que la apruebe en 2017.

| Página 9



La pereza es signo de "gran inteligencia"

Así lo describieron científicos estadounidenses a través de un estudio.

| Página 10



Clinton confirma su participación en los debates presidenciales de EE.UU.

| Página 10



Oposición venezolana buscará la "Toma de Caracas"

| Página 10

Contenido

Editorial	3
Farándula	4
Opinión	6
Reflexiones	6
Finanzas	7
Cultura	8
Noticias Locales	9
Nacionales e Internacionales	9
Entretenimiento	15
Vida y Salud	16
Guía Comercial	17
Autos	18
Deportes	21
Clasificados	22

Calvet Personal Training LLC

"Atlético y Deportivo"

Entrenamiento personal y
clases de Spinning, Aeróbicos,
Bootcamp y Ciclo Turismo.

ofrece calidad de vida y cuida de su cuerpo

www.CalvetPersonalTraining.com

(561) 512-9081

3008 S. Dixie Hwy,
West Palm Beach, FL, 33405



SERVICIO COMPLETO DE PUNTA A PUNTA

AUTOEXPERTZ
Tire & Service

Neumáticos - Gomas - Llantas

561.588.2277

GONZ
AUTO COLLISION CENTER

Chapistería y Pintura

561.588.1401

"Para todo tipo de servicios Automotriz"

1401 N Dixie Hwy. Lake Worth, FL 33460



Lunch Mon-Fri: \$12.95 per person
Dinner Mon-Thu: \$20.95 per person
Brunch Sat-Sun: \$16.95 per person
Weekend Buffet Fri-Sat-Sun: \$23.95



Visítenos y pruebe nuestro buffet que incluye:

Sushi, Ensaladas, Mariscos, Entradas

Calientes, Parrilladas, Postres, Bar Crudo.

Ofrecemos Vinos, Margaritas, Cervezas y más

Fines de semana: nuestro delicioso desayuno tardío
de huevos orgánicos.

Mimosas sin límites \$7

Boca Raton

561.923.9378

3400 N. Federal Hwy.,
Boca Raton, FL 334231

Coconut Creek

954.971.6882 | 954.971.6872

4690 N. State Rd. 7, Suite 106
Coconut Creek, FL 33073

www.santosbuffet.com



939 Belvedere Rd.,
W.P.B., FL 33405

www.abogadoshispanosusa.com

(561) 965-6550

Abogado
Marcos
González

Lesiones Personales / Accidentes

- | | | |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| *Accidentes de auto | *Accidentes de camiones | *Reclamos de seguro |
| *Muerte por negligencia | *Todo tipo de accidentes | *Negligencia médica |
| *Resbalones y caídas | *Accidentes de peatones | *Accidentes de navegación |
| *Accidentes de motos | *Accidentes en construcciones | |

No cobramos Si no ganamos

Accidentes en el trabajo / Compensación al trabajador

- | | | |
|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| *Pérdida de sueldo | *Indemnización | *Cambio de doctores |
| *Tratamientos médicos | *Incapacidad total | *Recompensa monetaria |

No cobramos Si no ganamos

Delitos y Crímenes

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| *Violencia doméstica | *Erradicar antecedentes |
| *Homicidio | *Casos de drogas / DUI |
| *Violación de libertad condicional | *Homicidio sin premeditación |

GRAN APERTURA Blue Hearts Dental

**Especial para
nuevos pacientes**

Consulta & Radiografías
GRATIS
00150, 00274

25% OFF
TRATAMIENTOS
DENTALES
Traer cupón para validar



Yanelis Pérez, D.M.D

Servicios dentales para toda la familia

- Coronas -Tratamiento de conducto -Dentaduras
- Extracciones simples y de cordales
- Alineamiento de dientes -Limpiezas simples y profundas
- Implantes -Invisalign -Odontología y más.

¿No tiene seguro dental?

Pregunte por nuestro Plan de Descuentos

(561) 640-7600

4047 Okeechobee Blvd., Ste 219
West Palm Beach, FL 33409

6000 Georgia Ave. Suite #1
West Palm Beach, FL 33405
Teléfono: (561) 586-8699
Fax: (561) 586-2838
semanario@hotmail.com
www.semanarioaccion.com

Action Weekly is Certified
by O.S.B.A. to render:
Desktop Publishing
Services Newspaper
-Publication Advertising-

Directora Ejecutiva
Executive Director
María C. Triana

Editora
Editor
Mercedes Jiménez

Diseño Gráfico
Graphic Designs
Dayanelys M. Gómez

Departamento de Ventas
Sales Department

Miriam Rodríguez
(561) 502-3743

Quirina Loo García
(561) 301-2537

John Ferreira
(561) 317-5707

Colaboradores/Columnists

Chef Pedro Alaniz
Rossana Azuero
Otilia Calvet
Ovidio Calvet
Lázaro Castillo, Jr.
Rafi Escudero
Alma Gallego
Rubén D. García
Padre Alfredo Hernández
Marta Labrador
José Luis Pérez
Helman Ruiz
Enrique Kogan

El Semanario Acción es una publicación informativa publicada por Action Weekly Inc. dirigida a la comunidad hispana. Se publica semanalmente. Copyright 2010/16 ©. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido (arte, editoriales, artículos, reportajes, fotografías, etc.) sin autorización previa por escrito y firmada por el director. No somos responsables por las opiniones vertidas, firmadas por nuestros colaboradores y anunciantes. Nos reservamos el derecho de rechazar, editar o corregir cualquier artículo o anuncio que a nuestro juicio lo necesite, y no devolvemos material no solicitado. Acción se distribuye en lugares seleccionados estratégicamente al alcance de nuestra comunidad. El primer ejemplar es gratis, los demás cuestan \$1.00. El Semanario Acción is published weekly by Action Inc. All artworks, articles, photographs, and designs are the sole property of "El Semanario Acción" and may not be reproduced without written consent. This newspaper reserves the right to reject or revise any ad or articles for any reason. The first issue is free, any other one costs \$1.00 each.

Editorial

¡A la escuela!

"La educación es el arma más poderosa para cambiar el mundo"

Nelson Mandela

A pocos días del inicio de un nuevo ciclo escolar las sensaciones y sentimientos son disímiles; por un lado, el regreso al trabajo docente, que involucra, directivos, maestros, personal de apoyo, maestros y alumnos, sin olvidar la responsabilidad de los padres de familias quienes juegan un rol fundamental en la educación y formación de sus hijos.

La escuela es el regalo más maravilloso que pueden recibir los chicos, es una oportunidad valiosa que permite la inserción de los niños en la sociedad, que en su futuro como adultos deberán enfrentar. Está de más mencionar que la escuela da a los niños la oportunidad de adquirir conocimientos y habilidades para el estudio y la comunicación, siendo un principio básico en el proceso educativo e intelectual.

Ahora bien, para que la escuela juegue su papel, tanto los directivos como profesores tienen el compromiso fundamental de propiciar el desarrollo personal, sociocultural y tecnológico de sus colaboradores, siempre con la visión de ayudar a la formación de los alumnos, que consiste en orientar y facilitar al máximo

la participación y el uso de la razón del alumno para que logre aprender. Por su puesto, que a los alumnos les correspon-



de la labor más importante, que es ir a la escuela a aprender y formarse, así como cumplir con todas las normas que existen en el plantel educativo.

Si bien, es el gobierno de cada país es el promotor principal que garantiza la educación, los líderes locales, los medios de comunicación, y la comunidad en

general tienen el deber de contribuir a la formación de la niñez y la juventud. Eso sin descartar, que el apoyo de los padres, y la familia son el pilar básico para lograr que los niños, adolescentes y jóvenes en general, despierten el interés por el estudio, y lograr que cada día sus hijos sean capaces de aprovechar la oportunidad que tienen en sus manos, que es la posibilidad de superarse para un futuro mejor. Oportunidad que no tienen los niños en otras partes del mundo, donde algunos de ellos carecen de una escuela a su alcance y otros tienen que salir a trabajar desde muy pequeños para ayudar a sus padres, debido a las carencia existen en sus países.

Esperamos que este 15 de agosto 2016, el regreso a clases y el comienzo de un nuevo ciclo escolar, sea el día más feliz para todos los alumnos y que todos lleven en sus mentes que es el momento de dar y darse, de lograr cosas importantes, de escalar y trascender.

Recuerden el pensamiento de Nelson Mandela.



MARÍA C. TRIANA
Directora General

Defunción



Enviamos nuestras oraciones por el descanso eterno de Felipe Francisco Moro, quien nació el 2 de mayo de 1984, en la ciudad de West Palm Beach, y falleció el 8 de agosto de 2016.

Nuestro más sentido pésame a sus padres Mercy y Benito Moro, su esposa Katelyn Moro su pequeño hijo Francisco Felipe "Frankie", a sus hermanos José Luis Rodríguez y Ángel Anthony Rodríguez, hermana

Yammary Pérez y demás familiares y amigos por esta pérdida irreparable.

Un servicio fúnebre tendrá efecto el 18 de agosto de 2016, desde las 5:00 pm a las 9:00 pm en Palms West Funeral Home and Crematory, localizado en 110 Business Park Way, Royal Palm Beach, FL, 33411. Y una misa el viernes 19 de agosto a las 10 am, en la iglesia Holy Name of Jesus Catholic, ubicada en el 345 S. Military Trail, West Palm Beach, FL, 33415.

En paz descanse.

Dr. Pedro L. Castillo
Dra. Diana Hejeile

***Cirugía oral**
***Implantes, *Pediatria,**
***Tratamiento de conductos**
***Cosmetología dental**
***Blanqueamiento en 1 hora**

(561) 540-1040

Creando una gran sonrisa para la familia entera

50% de descuento
Reciba un examen completo
Radiografías y una limpieza rutinaria por \$120.00.
PRECIO NORMAL \$240 OFERTA LIMITADA.
(Debe presentar este cupón)

www.dentalfamilyfl.com
1300 N. Federal Hwy., Suite #1, Lake Worth, FL

GOODYEAR CAR CLINIC AUTO & TIRES

Car Clinic los espera
en su NUEVA LOCALIDAD
ofreciéndoles el mejor
servicio a nuestros clientes
7001 Norton Ave
W.P.B, FL



(561) 547-4700



Reparaciones y mantenimientos completo para su vehículo.
Estimados por escrito.
Venta de neumáticos (gomas, llantas)

HORARIO
Lunes a viernes 8:00 a.m. – 6:00 p.m.
Sábados 8:00 a.m. – 12:00 p.m.



Rossana Azuero

Las bellas de las telenovelas

Majida Issa - Carmen Villalobos - Carolina Gaitán

La famosa actriz Majida Issa, sobrina de Miguel Varoni y nieta de la inolvidable Teresa Gutiérrez, tiene en su haber importantes telenovelas, en “Corazones Blindados” fue Diana Ochoa, personaje que la hizo famosa, en “La vendedora de rosas”, actuó como Fátima Tabares, en “Las Santísimas” fue Carmen, y ni que decir de “La Ronca de Oro”, en donde personificó a Helenita Vargas, pero como si fuera poco ahora está en la telenovela “Sin Senos Si Hay Paraíso” como Yesica “La Diabla” Beltrán.

La Diabla es una mujer mala, frívola, calculadora y dominante. Odia a la familia Marín por la envidia que le tuvo en el pasado a Catalina, a quien terminó destruyendo. Años después, la Diabla se ha convertido en una mujer adinerada que tratará de ocultar su pasado de mafiosa usando las influencias de su esposo, el alcalde de la ciudad. Aho-



ra ella sentirá celos de la belleza de Catalina la pequeña y querrá acabar con su familia de una vez por todas. Su hija Daniela ha heredado toda su maldad, y es la única persona a la que no puede controlar. Cuando los planes de La Diabla parecieran marchar a su favor, aparecerán nuevos enemigos que terminarán con su poder y derrumbarán su juego de amenazas.

En “Sin Senos Si Hay Paraíso” soy la antagonista y la verdad es que este personaje ha sido un trabajar constante, para empezar, me tocó bajar siete kilos para lograr una caracterización acorde a La Diabla. Ella es una mujer ambiciosa, sin principios, sin escrúpulos y después de ocho años se vuelve a contar la historia, cuando ahora la Diabla ya tiene mucho poder al quitarle todo el dinero a Marcial y es parte importante de la ruta del narcotráfico en una zona de Colombia que se llama Pereira. Entonces La Diabla es una mujer llena de dinero y aparte bien pretenciosa”.

Y agrega la actriz colombiana.

“El interpretar a Helenita Vargas ha sido realmente maravilloso, fue un personaje de mucho amor en una serie con mucha música, mensajes, de esperanza y sueños cumplidos, por eso fue todo un reto porque no se te podían escapar detalles. Ella fue una artista amada y querida, por eso todo fue tan difícil porque tenías que ser muy precisa en todo con respecto a Helenita, a su memoria y a su familia, afortunadamente conté con la colaboración de su hija y eso me ayudó muchísimo”.

Carmen Villalobos.

“Estoy demasiado feliz. Ya han pasado ocho años y Catalina es un personaje fabuloso que amo con toda mi alma, con

todo mi corazón porque me dio un reconocimiento increíble a nivel internacional. Además de ser mi primer protagonista fue todo un reto actoral, porque, Sin Senos No Hay Paraíso, fue una telenovela que se salió de lo convencional basada en hechos reales. Ahora el



volver a encontrarme con parte del elenco de la producción ha sido realmente emocionante, ver a Fabián Ríos que es todo un caballero y a la misma Catherine Siachoque que son compañeros increíbles. Haber sido parte del primer capítulo y poder contar un poco el final de la primera parte, para que sepan más o menos cómo se iba a hilar la historia en esta segunda parte, ha sido sencillamente un honor”.

Y Carolina Gaitán como Catalina Marín.

Catalina es una joven pura, sin malicia, virgen y muy cuidada por sus padres. Vivió toda su niñez y adolescencia encerrada, cohibida por una línea amarilla que bordeaba su casa y que le recordaba que no debía pasar. Sus padres, Hilda y Albeiro, tienen miedo de que Catalina se entere de los dolorosos secretos de su familia y han tratado de darle todo el amor del mundo para protegerla y alejarla de los chismes. Catalina se enamorará de Hernán Darío con quien vivirá un intenso romance, pero su enemiga, La Diabla, intentará corromperla para que pierda su inocencia y venda su dignidad por un par de senos operados.

“Ser Catalina es maravilloso porque es un personaje tan diferente a los que he interpretado. (La vimos en su papel como Nelly Calle, en el dueto ‘Las Hermanitas Calles’, de mayor trayectoria en la música popular). Aquí está Catalina la pequeña que va a contar otra historia bien diferente, la de una mujer con otras perspectivas, otros ideales, ya que siente que las operaciones no son el final de su vida. Pero todo esto tiene su costo, porque para tú decir no quiero operarme en un mundo en el que de todas maneras hay narcotráfico, hay violencia y oscuridad y además en donde los narcos pusieron los ojos en ti, eso está difícil. En Sin Senos Si Hay Paraíso, lo vamos a ver con mi personaje”.

Fotos: Frank.



DS Dalia
Accounting Service, Inc.
www.daliaaccountingservice.com



**Especialista
en soluciones
de problemas con el IRS
Tú solución completa!**



561-478-1777
680 S. Military Trail, West Palm Beach, FL

Importancia del colágeno para el organismo

En el cuerpo existen alrededor veintisiete tipos naturales de colágenos, y el 70% de todo el colágeno del cuerpo se encuentra en la piel brindándole a ésta fortaleza y elasticidad.

El colágeno representa más del 25 por ciento del total de las proteínas que forman parte del organismo, lo cual lo convierte en la proteína más importante. Su importancia radica en que genera fibras muy resistentes y flexibles, las llamadas fibras colágenas, que protegen nuestros músculos y órganos vitales y forma parte de la pared de los vasos sanguíneos, córnea, dientes, huesos, cartílagos, ligamentos, tendones y cuero cabelludo. Además, junto con la elastina, se encarga de darle flexibilidad, firmeza y resistencia a la dermis.

Aunque el cuerpo humano produce colágeno de forma natural, a medida que pasan los años, la producción natural de colágeno se va deteriorando, lo que hace posible que la piel se vaya madurando perdiendo así su elasticidad, comenzando a aparecer las arrugas y a ponerse flácida la piel. También el cabello pierde elasticidad, los labios se ponen más delgados, las uñas frágiles, aparece el dolor articular, las hernias discales, la pérdida de densidad ósea, la artrosis, la lumbalgia y la osteoporosis entre otras.

Esta caída del nivel de colágeno ocurre a partir de los 30 años, por lo que las personas deben prestar atención a partir de esa edad para seguir gozando de un



buen estado de salud y movilidad. En las mujeres se acelera su pérdida con el proceso de la menopausia donde los niveles de hormonas disminuyen considerablemente. No obstante, hay ciertos factores que pueden acelerar el proceso como pueden ser el estrés, el tabaco, una mala alimentación, la falta de sueño o una inadecuada exposición al sol. Por tanto, es vital evitar malos hábitos y tomar medidas concretas para estimular su producción.

Según los expertos, es recomendable comer mucha fibra de origen animal entre los que se encuentran el cordero, debido a que tiene una estructura gelatinosa, además es necesario incorporar a la dieta pescados como el salmón y el bacalao, ya que contienen grandes

cantidades de colágeno, y a su vez son bajos en grasas y calorías; además es necesario incluir en la dieta otros alimentos que no lo contienen de manera directa pero ayudan a su formación, como kiwis, tomates, verduras, cereales integrales, frutos rojos y frutos secos.

Mantener un nivel de colágeno en el organismo, no solo ayuda a tener una piel tersa y hermosa, también proporciona un buen funcionamiento del organismo en general.

Actualmente el colágeno es uno de los suplementos alimenticios se ha puesto de moda, pero si tú eres de las personas que quieren tomarlo primero debes consultar a tu doctor.



Mercedes Jiménez

El vestir de negro denota elegancia, pero... ¡Cuidado!

No cabe duda que el color básico a la hora de vestir es el negro. ¿Quién no tiene un traje negro en su armario?, podría decirse que todas, ya que con él nos quitamos unas libritas de más y lo podemos usarlo en todas las ocasiones. Sin embargo, los expertos opinan que el color negro tiene sus contradicciones.

Muchos estilistas coinciden que este color envejece el rostro, acentúa más las arrugas haciéndonos lucir mayor. Por lo que, ellos recomiendan no usar prendas de este tono cerca de la cara como son: vestidos o camisetas de cuello alto, sombreros y bufandas.

Esto no quiere decir olvidarnos del color negro. Al contrario, solo que a la hora de usarlo debemos darle un toque con otro color llamativo mediante el uso de un pañuelo, bufanda o collar.

No lo olviden.

OPTICA LATINA

15 años de servicio

1 Hora Superóptica
a precios de descuento

Ray-Ban
Nike
Guess
Coach
Dolce & Gabbana

Compre uno
y reciba
otro gratis

Incluye el
examen de
ojos

Empieza en
\$99

Paquetes de
lentes de contacto
desechables

Costo extra por color, Toric,
Monovisión y ajuste nuevo



(561) 242-0525 español (561) 687-1414 Inglés

2532 Okeechobee Blvd., West Palm Beach, FL

Aceptamos la mayoría de los seguros:

VSP, Medicaid, EyeMed, Spectera, DavisVision, AmeriPlan y Superior Vision

Examen de la vista \$65 sin compra. El paciente o cualquier otra persona responsable por el pago tiene derecho a rehusarse a pagar, cancelar o recibir reembolso por el pago de cualquier otro servicio, examen o tratamiento que sea resultado de y dentro de las 72 horas de responder el anuncio.

SHALOM International Travel

TARIFAS AEREAS DESDE:

San Pedro -----	\$168
Costa Rica-----	\$168
México-----	\$172
Quito/Guayaquil---	\$209
Managua-----	\$245
Lima-----	\$295
Bogota-----	\$369
Bs. Aires-----	\$489
Rio/Sao Paulo-----	\$489
Santiago-----	\$489
La Paz-----	\$520

ESPECIAL DE TOURS

Bs. Aires 4 días
Santiago de Chile 4 días
Cancún 4 días
Punta Cana 4 días
Lima & Machu Picchu 6 días
Argentina y Chile 12 días
Madrid & París 7 días
Madrid/París/Amsterdam 9 días

ESPECIAL DE CRUCEROS

Crucero 7 días al Caribe desde
\$360 p/p.

Crucero 7 días Alaska desde
\$649 p/p.

Precios sujetos a cambio
sin previo aviso, no incluyen
los impuestos.

No incluye tarifa aérea
Algunas restricciones
aplican

Preguntar por Rocío Ubillus o dejar su mensaje al

(954) 384-6433 (305) 519-7158

2700 Glades Cr., Ste. 121, Weston, FL 33327

info@shalominternationaltravel.com



Rafi Escudero

Opinión - Envíe sus ideas y comentarios a: rafiescudero_accion@yahoo.com.

Hoy voy a hablar de política

Hoy mis queridos hermanos, voy a hablar de política, pero no de partidos políticos, ni de movimientos cuyo propósito es dividirnos como pueblo. Voy a hablar de la política que nos une en los momentos de dolor y en los logros que nos producen extraordinaria alegría.

Voy a hablar de la política en una democracia donde la diversidad nos hace fuertes, casi invencibles cuando enfrentamos a la flor y nata del resto del mundo con nuestro mejor esfuerzo y talento.

Hoy voy a hablar de nuestro equipo femenino de gimnasia en las Olimpiadas de Río, ganador indiscutible de la medalla de oro por más de ocho puntos, que en la disciplina de la gimnasia por equipo, constituye, no solo una diferencia astronómica, sino la victoria más amplia en la historia del olimpismo. Las nuestras, no solo son las mejores, son las mejores en la historia.

Simone Biles, Gabby Douglas, Aly Raisman, Laurie Hernández and Madison Kocian: Biles y Douglas de la

raza negra, Raisman y Kocian de la raza blanca y Laurie Hernández, orgullo hispano. La mera composición de este súper equipo de atletas que acaba de destrozar los records de todos los tiempos, debiera despertar conciencias acerca de nuestra fortaleza ante el mundo cuando permitimos, auspiciamos y respaldamos el desarrollo óptimo de nuestra diversidad nacional.

Con gran orgullo vimos a través de los medios televisivos la camaradería existente entre las cinco gimnastas, los abrazos y palabras de estímulo constantes entre ellas, las alegrías de unas al ver triunfar a las otras, las sonrisas de todas para todas y la nación entera extasiada por el triunfo de sus competidoras. Fueron “una para todas y todas para una”, tomándole prestado a Dumas el lema de los tres mosqueteros del rey.

Las diferencias de raza, credo, preferencia sexual, color u origen nacional quedaron fuera de este triunfo. No tienen lugar en esta expresión de grandeza humana, no encuentran eco en las conciencias y el espíritu de un pueblo que celebra el éxito de los suyos.

Pero, para que este escrito se relacione directamente con “hablar de la política” debemos expresar que en esos mismos términos en que elevamos la conciencia y el espíritu cuando la fuerza de la diversidad nos hace triunfadores frente al resto del mundo, asimismo debemos garantizar individual y colectivamente que la diversidad en nuestra democracia sea respetada por toda nuestra ciudadanía.

Que el respeto a la raza, el color, el sexo, el credo o las preferencias sexuales de cada uno de nuestros semejantes se conviertan en el norte de nuestra democracia, para que podamos comenzar a lograr la paz en nuestras comunidades.

No olvidemos nunca que: “El respeto al derecho ajeno, es la paz” (Benito Juárez, México)

Nuestra felicitación y agradecimiento a nuestro quinteto femenino de gimnasia, por el oro y por el ejemplo que les dan a los demás.



Lázaro Castillo Jr.

Reflexiones — lcastjr@gmail.com | www.lcastjr.com

Respetar el espacio en una pareja

Cuando hablamos de una pareja, estamos hablando de dos individuos libres, con su mentalidad, sus costumbres y sus manías.

Ser pareja significa compartir con el otro, pero también disfrutar de ciertos momentos de soledad o alejados de la otra persona, que nos permitirán conservar nuestra individualidad y mantener a la vez una sana relación amorosa.

Todos hemos conocido alguna vez a esa pareja de enamorados que no se separa ni para ir al baño. También nos hayamos topado seguramente con esa otra en la que ambos miembros de la pareja disfrutan de “una noche libre a la semana” para quedar con los respectivos amigos.

Para una relación de pareja plena y feliz, los psicólogos recomiendan que cada miembro de la ella disfrute de un tiempo o de un espacio propio. Con esto, no nos referimos a llevar vidas completamente diferentes, con gente y ambientes distintos. Pero, ya sea pasar un rato en la computadora, ir de compras, tomar un café con los amigos o regalarse una sesión de spa son actividades que ayudarán a tener mayores ganas de estar al lado de la persona que amamos.

¿Cuándo peligra el espacio?

“Cuando uno de los dos en la relación de pareja demanda espacio podría sonar enigmático y se hasta podría perder la transparencia, todo depende de cuanta honestidad exista”. Opina

Enrique, de 22 años, Caracas. Alberto Moral, Psicólogo de la familia, Louisville, Kentucky, dice: “El espacio se puede interpretar como secreto, fantasías, tendencia en negación o telón, donde probablemente podrían existir cosas escondidas, y donde se pone en conflicto la verdadera identidad. En verdad hay viejas mañas que no se pueden romper y por ende el ciclo es interminable”.

Respetar el espacio en una pareja

Cuando hablamos de una pareja, estamos hablando de dos individuos libres, con su mentalidad, sus costumbres y sus manías.

Ser pareja significa compartir con el otro, pero también disfrutar de ciertos momentos de soledad o alejados de la otra persona, que nos permitirán conservar nuestra individualidad y mantener a la vez una sana relación amorosa.

Todos hemos conocido alguna vez a esa pareja de enamorados que no se separa ni para ir al baño. También nos hayamos topado seguramente con esa otra en la que ambos miembros de la pareja disfrutan de “una noche libre a la semana” para quedar con los respectivos amigos.

Para una relación de pareja plena y feliz, los psicólogos recomiendan que cada miembro

de la ella disfrute de un tiempo o de un espacio propio. Con esto, no nos referimos a llevar vidas completamente diferentes, con gente y ambientes distintos. Pero, ya sea pasar un rato en la computadora, ir de compras, tomar un café con los amigos o regalarse una sesión de spa son actividades que ayudarán a tener mayores ganas de estar al lado de la persona que amamos.

¿Cuándo peligra el espacio?

“Cuando uno de los dos en la relación de pareja demanda espacio podría sonar enigmático y se hasta podría perder la transparencia, todo depende de cuanta honestidad exista”. Opina Enrique, de 22 años, Caracas.

Alberto Moral, Psicólogo de la familia, Louisville, Kentucky, dice: “El espacio se puede interpretar como secreto, fantasías, tendencia en negación o telón, donde probablemente podrían existir cosas escondidas, y donde se pone en conflicto la verdadera identidad. En verdad hay viejas mañas que no se pueden romper y por ende el ciclo es interminable”.

“Mi novia y yo siempre lo hacemos todo juntos, desde ir a la compra, de paseo o visitar a los amigos. A pesar de ello, nos gusta dedicar al menos una noche a la semana a pasarlo bien con nuestros respectivos grupos

de amigos. Cuando volvemos, lo pasamos genial explicándonos las anécdotas más divertidas de la velada.” Agrega Roberto, de 32 años, Tegucigalpa.

“Siempre he sido muy dependiente en cualquier relación de pareja. Cuando mi ex novio me pidió tener un cierto tiempo “libre”, creí que se me hundía el mundo... ¡pensé que iba a dejarme! Más tarde, aproveché esos momentos para dedicarme a mí misma, a mis amigas y a mis aficiones... ¡Nunca pensé que iba a sentarme tan bien! Ya no estoy con esa pareja (por otros motivos), pero aprendí la importancia de disfrutar de uno mismo.” Dice Raquel, de 40 años, Panamá.

Todos tenemos opiniones diferentes; pero, existe un ideal cultural que juega decididamente en contra de esto. Se trata de la conocida idea de la “media naranja” o, una versión más refinada, la de las “almas gemelas”. Este tipo de concepciones proponen un modelo de pareja en el que, al conformarla, sus integrantes dejan de existir en forma independiente para formar una nueva unidad. Él y ella no existen más, sólo existe la pareja.

Este estado es (afortunadamente) imposible de alcanzar, pero el resultado de intentarlo suele ser decantar en que él y ella

retienen un pequeño espacio personal, pero mínimo. Las parejas que adoptan este tipo de estructura intentan ponerse de acuerdo siempre, compartir lo más que puedan y, especialmente, saber todo de la vida del otro y contar todo de la propia. Acaban sufriendo de un síntoma cardinal: la asfixia. Hay poco aire entre ellos, pues están demasiado cerca. Su ser individual ha quedado “tomado” por la pareja.

Como respuesta a esta problemática surge un nuevo tipo de pareja, la llamada pareja “free”. Este modelo de pareja soluciona los problemas del anterior, pero los costos son altos: las posibilidades de proyectar hacia el futuro se ven severamente comprometidas. También les es difícil acompañarse y sostenerse en momentos críticos puesto que estas situaciones suelen exceder el espacio que le han conferido a la pareja.

¿Qué cree usted?

Es probable que tanto él como ella no busquen cuentos con finales felices, sino más bien, ser feliz sin tanto cuento. En verdad, todo depende de la transparencia y honestidad entre el dúo, recordando que: “se puede correr pero nunca esconderse”.

Porque tener pensiones, ahorros e inversiones cuando tenga que jubilarse



Ovidio Calvet

Comentamos en el artículo anterior, que los expertos en finanzas dicen que necesitará de un 70 a 80 por ciento de su ingreso para tener una jubilación cómoda y holgada. Sin embargo, el Seguro Social solamente reemplaza aproximadamente un 40 por ciento de los ingresos previos a la jubilación de un trabajador común (reporte ES-05-10935 del Seguro Social), por lo que debe considerar otras fuentes de ingreso para su retiro.

Entonces, cuando decida pensar en una estrategia financiera para su jubilación, no debe depender tan solo del Seguro Social como su único ingreso, sino que debe incluir en su evaluación otras opciones adicionales ya que sus beneficios por jubilación provenientes del Seguro Social no serán suficientes para mantener los estándares de vida antes del retiro, aunque usted haya trabajado y pagado sus impuestos ininterrumpidamente. Pero, existen herramientas valiosas para ayudarlo a planificar un futuro financiero seguro, que provea registros de sus ganancias no tan solo del Seguro Social, sino que incluya estimaciones de otras fuentes.

Además, es curioso que aproximadamente un tercio de las personas que reciben beneficios de Seguro Social tienen que pagar su respectivo impuesto, bien sea descontado periódicamente o en el balance cuando haga su declaración fiscal, por lo que a continuación

le ofreceremos algunos datos a tener en cuenta sobre cómo dichos beneficios pueden ser tributables, como sigue:

- Si presenta su declaración de impuestos federales individual y su ingreso combinado es de \$25,000 a \$34,000, es posible que tenga que pagar impuestos sobre sus beneficios de Seguro Social hasta un 50 por ciento. Y si su ingreso combinado es más de \$34,000, están sujetos al pago de impuestos hasta el 85 por ciento de sus beneficios de Seguro Social.

- Si presenta su declaración de impuestos en conjunto con su cónyuge, es posible que tenga que pagar impuestos de sus beneficios de Seguro Social sobre el 50 por ciento del beneficio, si usted y su cónyuge tienen ingresos combinados desde \$32,000 a \$44,000; y si su ingreso combinado es más de \$44,000, están sujetos a impuestos hasta el 85 por ciento de sus beneficios de Seguro Social.

- Si es casado y presenta su declaración de impuestos por separado, probablemente tendrá que pagar impuestos sobre el total de sus beneficios.

Usted recibirá por correo el formulario SSA-1099, declaración de beneficios

del Seguro Social, que muestra la cantidad total de beneficios que recibió y sus impuestos caso lo haya pagado durante todo el año, a fin de ser utilizado cuando haga su declaración federal de impuestos, constatóndose con el mismo rigor e importancia que las formas W-2 y las 1099-MISC.

Entonces, debe oportunamente considerar otras opciones de ingreso para su retiro, resumidas en el siguiente gráfico:



ulteriormente en negocio con su respectiva fuente de ingreso importante para su retiro. Sin embargo, otros pueden optar por comprar un negocio pre-establecido que le genere un activo adicional al beneficio de la Seguridad Social, como muchos que confían en invertir en bienes raíces.

Otros que por norma general son

empleados asalariados, pueden optar por un plan 401K, cuando el empleador lo ofrece a modo de beneficio, o prefieren abrir una cuenta de ahorro corriente o regular, o la popular cuenta IRAs, de carácter individual, la cual ofrece beneficios a su favor en la declaración fiscal (Ver Publicación 17 y 590 del IRS, sobre cuentas IRA) a fin de guardar dinero para cuando este retirado.

Recomendamos que planifique oportunamente su retiro, y piense en una estrategia financiera para ese momento, que no dependa tan solo del Seguro Social, sino que otras opciones adicionales ya que sus beneficios por jubilación provenientes del Seguro Social no serán suficientes para mantener los estándares de vida antes del retiro, aunque usted haya trabajado y pagado sus impuestos ininterrumpidamente; además, incluya a su esposa y otros familiares ya que puede sorprenderle un accidente que le incapacite, o en el peor caso si fallece. Hay muchos detalles que deben preverse en un plan estratégico para la jubilación, y ser tratados directamente con el Seguro Social en las oficinas locales, o vía 1-800-772-1213, o www.segurosocial.gov/espanol/jubilacion2/index.htm antes de decidir jubilarse.

No obstante, sus dudas pueden enviarlas vía orct2@hotmail.com o deje un mensaje en el 561-402-0041. Calvet Accounting Service LLC

¿Sabía usted que el Transfer Factor Plus

Suplemento 100% natural que equilibra su sistema inmunológico hasta un 437%

Y su cuerpo responderá a cualquier enfermedad: *Próstata *Diabetes *Colesterol *Estreñimiento *Gastritis entre otras.

Mata 98% de las células cancerosas

Para ordenar llame al 1888.454.3374 use código 8742309 para descuento.



4Life
TOGETHER, BUILDING PEOPLE®

Llame local al 561.301.2537

O visite www.6827730.my4life.com

LEY DE INMIGRACION

2328 10th Avenue North, Suite 500, Lake Worth, FL

Levine, Páez & Mercer, P.A.

- *Ciudadanía *Deportación
- *Asilo Político
- *Peticiónes Familiares
- *Residencias
- *Visas de Inversionistas
- *Visas para Profesionales

561.582.8077

Consultas telefónicas gratis

HABLAMOS SU IDIOMA



Abogados

Laura Geddes-Páez, Wayne Levine, Cristen Mercer

El contratar un abogado no debe ser basado en anuncios publicitarios. Antes pidanos información sobre nuestra experiencia y calificaciones.



José Luis Pérez

El Águila Solitaria II

Como te prometí en la anterior cápsula, mi estimada Clara; hoy vamos a acompañar a Charles Lindbergh en su intrépido vuelo sobre el vastísimo Océano Atlántico y, su feliz aterrizaje y apoteósico recibimiento jamás visto en la historia contemporánea.

Este joven piloto tenía entonces la gran experiencia de más de dos mil horas volando; y además la fe inquebrantable de que él podía hacer el viaje con todo éxito. Ya en pleno vuelo empezó a sentirse algo más tranquilo después del peligroso despegue con más de 300 galones de gasolina pasando a unas pocas pulgadas por encima de una línea de cables de alto voltaje que estaba al final de la pista. ¡Había enfilado hacia París y, a París llegaría! Cuando se internó en el Atlántico tuvo momentos de intranquilidad; pues la nieve se había pegado a las alas del pequeño aeroplano y la niebla era tan densa que apenas se podía ver a unos metros de distancia; pero, para Lindbergh esto no era un obstáculo insalvable. Durante las 34 horas que estuvo volando, solamente comió un pequeño emparedado que una amiga le había preparado.

Cuando sintió hambre abrió el cartucho y encontró también una medallita de san Cristóbal, patrono de los viajeros, que un sacerdote amigo le había regalado. Pero, además del emparedado y la medalla, encontró algo que le hizo muy agradable el viaje y que le ayudó a mantenerse despierto; dentro del cartucho Lindbergh encontró una mosquita que se quedó con él en la pequeña cabina hasta su feliz aterrizaje en París, aquel glorioso 21 de mayo de 1927 a las 10.30 de la noche. Allí le esperaba un apoteósico recibimiento de más de doscientas mil personas. La noticia llegó por telegrafía a todos

los rincones del orbe. El Presidente de los Estados Unidos envió un barco de guerra para que el héroe del momento regresara cómodamente a su patria en donde le esperaba otra gran sorpresa. Encontró las calles de Nueva York completamente adornadas con banderitas de colores, y de los balcones se arrojaron toneladas de confeti al paso del automóvil convertible donde viajaba acompañado de las más altas autoridades de la ciudad; se dice que cuatro millones de personas le dieron la bienvenida al héroe internacional que regresaba lleno de gloria. Este ha sido el más grande recibimiento tributado a civil alguno en toda la historia de la humanidad.

Hoy en día todavía se recuerda a este valiente piloto americano por dos simples cualidades que realmente le adornaban: su coraje físico y moral que le trajo fama mundial, y su entereza de carácter que no le permitió infatuarse por tan grande fama y el delirante éxito de su vida. Nuestro héroe nació el día 4 de febrero de 1902, en Detroit y murió de cáncer el 26 de agosto de 1974 en Hawái. Su funeral fue tan simple como lo fue su vida; sin ostentación de ninguna clase.

¡Bien, mi estimada Clara! A ti ha sido dedicada esta interesante Cápsula; pero te recomiendo que vayas a una enciclopedia y leas más sobre la vida de este insigne piloto americano que tanto tuvo que sufrir cuando le secuestraron a su pequeño hijo que luego de haber pagado un alto rescate fue vilmente asesinado.

¡La felicidad en esta vida nunca es completa! ¡Muy interesante! ¿Verdad?

FINIS CORONAT OPUS

Corrupción



Alma Gallego

La definición de la palabra corrupción puede decirse que es tan amplia que todos sus sinónimos hablan, explican de: putrefacción, alteración, falsificación, soborno, depravación, indecencia e inmoralidad.

Podemos ver la corrupción en diferentes campos o “sistemas” como la extorsión, la falta de ética, el peculado, el soborno, el tráfico de influencias, la extorsión, la falsificación de los pagos oficiales y muchos otros más. Es acción de corromper o corromperse; situación o constancia en que los funcionarios públicos u otras autoridades públicas están corrompidas.

De acuerdo con el concepto de diccionario de la Real Academia Española (RAE), la corrupción se utiliza para nombrar al vicio o abuso en un escrito o en las cosas no materiales, por lo tanto, la corrupción, puede tratarse de una depravación moral o simbólica. Otro punto de vista, la práctica de la corrupción consiste en abusar del poder o de medios a fin de sacar provecho de cualquier índole, ya sea económico, gubernamental.

La corrupción política es el mal uso del poder público para lograr ventajas ilegítimas. El político corrupto abusa del poder que se le ha confiado y obtiene para sí ganancias de toda índole. Muchos son los delitos y actos ilícitos cometidos por líderes políticos antes, durante y/o después de abandonar la función. La condición de la corrupción política obstaculiza la transparencia, la limpieza, de la vida pública.

La ausencia de confianza, la pérdida de fe, las pruebas vividas y la ausencia de aquello que se llama “democracia” han sido ocasionadas por la corrupción política que, siempre ha existido pero que se ha

agudizado de una gran manera en los últimos años. ¿Cuántos años? Son tantos en que la corrupción política ha reinado a nivel mundial que ya se nos perdió la cuenta.

La corrupción política la vivimos a diario porque es escaso el día en que no nos enteramos de los “chanchullos” (trampas, negocios sucios, falsedades al pueblo, vanas promesas, mentiras descubiertas) Y lo más horrible y doloroso es que la corrupción política se vive en todas partes y a todo nivel.

Nos convendrá mucho pensar y analizar en esta corta lista de frases de grandes y conocidos intelectuales sobre la corrupción y la mentira.

Una sociedad con sólidos valores éticos y morales es la base, la clave para minimizar la corrupción. Es más poderoso el fiel y estricto respeto a las leyes de la ética, porque es la mejor garantía de que esa sociedad será menos corrupta. La pérdida de valores éticos camina por la ruta del amor al dinero, al poder y a la preferencia a la popularidad, a la fama y a todo aquello que minimice la honestidad, integridad y por supuesto los valores morales. Bueno es recordar algunas frases célebres que dicen:

“Los beneficios deben escribirse en bronce y las injurias en el aire”- *Galileo Galilei*.

“Ver una injusticia y no hacer nada es no tener valor”- *Confucio*.

“La injusticia en cualquier parte, es una amenaza a la justicia en todas partes”. *Martin Luther King*

“La injusticia es humana, pero más humana es la lucha contra la injusticia”. *Bertolt Brecht*.

PEPE INCOME TAX

Documentos de todo tipo



- *Traducciones *Notario Público
- *Bodas y Divorcios
- *Todo en Inmigración
- *Ciudadanías*Residencias
- *Transferencias de vehículo

Haga sus liquidación de impuestos con nosotros

José Pecho

**2000 North Dixie Hwy., #7
Lake Worth, FL 33460**

(561) 582-2721 FAX 582-0721

PALM BEACH TRAVELERS

“Maravilloso viaje de dos días a la más antigua ciudad de Estados Unidos”

SAN AGUSTIN

10 y 11 de septiembre, 2016

Visitaremos la famosa Fuente de la Juventud, el Castillo de

San Marcos y otros bellísimos lugares. Serán dos días inolvidables.

Nos hospedaremos en el hotel Howard Johnson Saint Augustine, en el centro de la ciudad.

Información Jose Lui Pérez Marjorie Ramos

561.622.4478

Reserve a tiempo. Cupo limitado

NOTICIAS

Locales, Nacionales e Internacionales



Helman Ruíz

Hombre muere atropellado por un tren

Una persona en Delray Beach no identificada, fue atropellada por un tren y falleció a causa de las heridas.

Las autoridades policiales respondieron a una llamada al 911, de que una persona había sido impactada por un tren, al norte de Atlantic Avenue en el paso ferroviario. La policía confirmó que un adulto fue lanzado a unos 50 pies de distancia al norte de Atlantic Avenue y murió instantáneamente.

Durante el accidente vías alternas fueron cerradas, autoridades continúan con el proceso investigativo.

Arrestan a individuo que amenazó a una familia

Un hombre de West Palm Beach ha sido arrestado por entrar a la casa de su ex novia y amenazar a la mujer y a sus hijos con un cuchillo, según

dio a conocer la policía.

Edison Fagot, de 37 años, fue instruido de robo, asalto con un arma y abuso infantil; el individuo está en la cárcel y se presentará pronto frente a un juez.

La víctima de 39 años de edad dijo que estaba en problemas cuando vio que Fagot llegó a la casa. Les dijo a tres niños y a un adulto que subieran al segundo piso de la casa y que se encerraran. Cuando llegó la policía encontraron que el individuo tenía un cuchillo y que había utilizado otro para romper la puerta para entrar. Fagot no tiene record de agresividad, pero fue arrestado por robo en el 1998 y en el 2002.

Roban talonarios de recetas

Varios residentes del sur de Florida acusados de robar talonarios de recetas para escribir prescripciones médicas falsas han sido detenidos.

Los medios de comunicación informan de un equipo mul-

ti-agencia que incluye la DEA hizo el arresto en julio. Los detenidos son Alexis McDonald, de 29 años de edad, Harolena Persad, de 25 y al menos otras cuatro.

La Oficina del Procurador General de Florida dijo en un comunicado que la policía cree que Persad y McDonald, trabajaron como asistentes médicos en Bethesda Salud, y robaron dos talonarios de recetas que pertenecen a la Dra. Edyta Mularczyk.

La policía dijo que esto llevó a 140 recetas falsificadas y 17 mil 250 dólares, en dosis de medicamentos de venta con receta, que se vendían en el mercado negro.

No está claro si alguno de los sospechosos tiene abogados.

Líderes de la Florida abogan por reforma migratoria

Líderes comunitarios y del sector empresarial de Florida unieron sus voces por una

urgente reforma migratoria, en un estado donde los inmigrantes dueños de negocios generaron en 2014 más de 5.200 millones de dólares a la economía estatal.

Con la esperanza puesta en que el Congreso de EEUU apruebe en 2017 una reforma migratoria integral, un grupo de activistas pro inmigrantes, legisladores y líderes empresariales presentaron la campaña Reason for Reform y pusieron en valor la contribución de esta comunidad del Sur de la Florida a la marcha de la nación.

Rudy Fernández, ex asesor especial del expresidente George W. Bush, se refirió a la importancia de que republicanos y demócratas, al margen del partido que gobierne y de banderías, lleguen a puntos de acuerdo para la consecución de una reforma migratoria.

Opinó que es imperativo reformar las leyes de un sistema migratorio obsoleto para “admitir a más trabajadores inmigrantes que contribuyan a nuestra economía”, con

estados como Florida donde los inmigrantes dueños de compañías emplean ya a más de 500.000 personas.

Se realizan pruebas gratuitas del Zika

El gobernador de Florida, Rick Scott orientó a las autoridades de salud estatales a realizar pruebas gratuitas a las mujeres embarazadas en todo el estado para determinar si han sido infectadas con el virus del Zika transmitido por mosquitos.

Scott también dijo que el estado proporcionara servicios de laboratorio adicionales para manejar el aumento previsto para garantizar que los resultados de las pruebas se procesen rápidamente.

Mientras tanto, después que el estado del tiempo retrasó la fumigación con aviones, finalmente fueron reanudadas, comenzó la fumigación de un área que ha visto la mayoría de los casos Zika en el sur de la Florida.

Nicaragua

Promete tránsito ‘ordenado y seguro’ de migrantes por su territorio

Un comunicado dado a conocer por el ministerio de Relaciones Exteriores nicaragüenses, señala que trabaja en una serie de mecanismos por garantizar el tránsito ordenado y seguro de inmigrantes por su territorio, debido al crecimiento sin precedentes de movimientos migratorios en la región, especialmente de cubanos, haitianos, africanos y asiáticos.

En la nota presentada el pasado 6 de agosto, solo se precisa que se intensificaron los controles aéreos, marítimos y terrestres para evitar que el tránsito de esos migrantes esté vinculado con el crimen organizado, la trata de personas, el tráfico de armas y el narcotráfico.

Fuente: Agencia.

Cuba

Entra en nueva crisis migratoria con EE.UU.

Cuba calificó como “incongruente” la política migratoria de la Casa Blanca con las renovadas relaciones que mantiene con la isla, tras la expulsión de 14 cubanos de Colombia que intentaban llegar a Estados Unidos atraídos por los beneficios que les concede este último país.

Por su parte, la cancillería de La Habana a través de un comunicado de prensa, dijo: “Esa política constituye una violación de la letra y el espí-

ritu de los Acuerdos Migratorios entre Cuba y los Estados Unidos, mediante los cuales ambos gobiernos asumieron la obligación de garantizar una emigración legal, segura y ordenada”.

En tanto, el Gobierno de Raúl Castro volvió a cuestionar las medidas adoptadas en las últimas décadas que les concede ventajas migratorias a los cubanos que pisen tierra estadounidense, y que han empujado a miles de ellos a

emprender peligrosas travesías por países como Ecuador, Colombia, Costa Rica y México.

Esta política “de igual forma es incongruente con el actual contexto bilateral, obstaculizando la normalización de las relaciones migratorias entre Cuba y los Estados Unidos y creando problemas a otros países”, anotó la cancillería cubana.

Fuente: Agencia

Pakistán

ISIS reivindica atentado contra un hospital paquistaní



Un ataque suicida contra un hospital de la ciudad paquistaní de Quetta dejó al menos 70 muertos y más de un centenar de heridos, según informó la agencia Amaq.

Según la policía, el atentado fue perpetrado por un kamikaze armado con ocho kilos de explosivos, llenos de esquilas y bolas de metal.

Se trata del segundo atentado más sangriento perpetrado en Pakistán este año.

(Despachos combinados)

Clinton confirma su participación en los debates presidenciales de EE.UU.

Según dio conocer la agencia de noticia Efe, a través de una nota de prensa publicada en Washington, la candidata demócrata a la Casa Blanca, Hillary Clinton, confirmó este lunes su participación en los tres debates presidenciales programados por una comisión independiente y cuyas fechas ha criticado su oponente republicano, Donald Trump.

El jefe de campaña de Clinton, John Podesta, señaló que: “La única cuestión es ahora si Donald Trump se presentará a los debates en las fechas, horas, lugares y formatos programados por la comisión”.

Los debates están programados para el 26 de septiembre, el 9 de octubre y el 19 de octubre, fechas, las dos pri-

meras, criticadas por Trump al coincidir con dos partidos de la liga de fútbol americano NFL.

“Hillary Clinton quiere ir contra la NFL”, dijo Trump recientemente, y acusó a la campaña demócrata de querer “amañar los debates” con bajas audiencias, “lo mismo que hizo con Bernie Sanders” (el rival de la exprimera dama en las primarias), apuntó.

El debate del 26 de septiembre, que tendrá lugar en Nueva York, coincide con el partido entre Atlanta Falcons y New Orleans Saints, mientras que el del 9 de octubre en San Luis (Misuri), coincide con el Green Bay Packers-New York Giants.

“No está claro si (Trump)

está tratando de eludir los debates o solamente jugando con la prensa para hacer un drama. Sea como sea, nuestra campaña no está interesada en debatir sobre los debates o negociar sobre ellos”, apuntó Podesta.

Por su parte, la Comisión de Debates Presidenciales, aseguró al magnate que “es imposible evitar todos los eventos deportivos” y recordó que “nunca se ha reprogramado un debate” por coincidir con un partido.

Cabe destacar que desde 1988 este organismo organiza los debates, y sus miembros pertenecen a los dos partidos, el Demócrata y el Republicano.

(Despachos combinados)

La pereza es signo de “gran inteligencia”

Un equipo de científicos estadounidenses ha demostrado a través de un estudio, que las personas inteligentes pasan más tiempo descansando en comparación con sus contrapartes con menor coeficiente intelectual.

Según la investigación publicada en la revista Journal of Health Psychology, las personas con un alto coeficiente intelectual se aburren con menos facilidad, lo que les lleva a pasar más tiempo involucrado en sus pensamientos. Entre tanto, las personas activas tienden a ser más físicas debido a que necesitan estimular su mente con actividades

externas, ya sea para escapar de sus pensamientos o porque se aburren rápidamente.

Pensadores y no pensadores

En el estudio que participaron dos grupos de personas, los pensadores y no pensadores. Los integrantes de ambas categorías tuvieron que responder a una serie de cuestionarios sobre sus actividades habituales. Además durante una semana llevaron en la muñeca de las manos un dispositivo que monitoreaba sus movimientos y niveles de actividad física.

Los resultados mostraron que durante el experimento, el grupo de ‘pensadores’ registró poca actividad física a diferencia de los ‘no pensadores’. Los investigadores sugieren que las personas menos inteligentes llenan su tiempo con la actividad física porque se aburren fácilmente.

Sin embargo, advierten que un estilo de vida sedentario de los perezosos inteligentes puede tener un impacto negativo en la salud, por lo que recomiendan aumentar el nivel de la actividad física.

(Despachos combinados)

Oposición venezolana buscará la “Toma de Caracas”

Según informó este lunes la alianza de partidos venezolana, Mesa de la Unidad Democrática (MUD), dio inicio de un proceso de organización para la marcha del próximo 1 de septiembre, que, según la expectativa de los opositores, será una “Toma de Caracas”.

Jesús Torrealba, secretario de la MUD, dijo en su programa de radio transmitido por internet que la movilización “forma parte de un plan, de una estrategia” dentro del proceso de solicitud del referendo revocatorio del presidente de Venezuela, Nicolás Maduro.

“El 1 de septiembre no es una marcha más, es un proceso de organización, necesitamos poner a punto la maquinaria social y partidista del campo democrático (...) porque estamos enfrentando un reto de naturaleza diferente”, declaró.

La alianza ha explicado que el objetivo será movilizar a los opositores del interior del país hasta la capital venezolana para presionar al Poder Electoral a dar una respuesta sobre la solicitud del referendo que iniciaron el 12 de abril. Fuente: Agencia

La gasolina sigue bajando



El precio de la gasolina sigue baja y la American Automobile Association (AAA, por sus siglas) anticipa se mantendrán por primera vez en más de 10 años, durante el resto del verano.

La firma investigadora Gas-Buddy, que reporta cada hora los precios más económicos y caros por localidad, define el importe promedio en el Condado Palm Beach en 2.18 por galón, más económico que hace un mes, la media nacional de 2.11 por galón.

“Son los precios más

económicos que hemos visto en el verano por más de una década”, señaló el vocero de AAA, Josh Carrasco, a través de un comunicado, al recordar que el abundante inventario de gasolina y la caída del valor asignado al petróleo internacional “son las principales causas de la caída del precio que pagamos en las gasolineras”. De hecho, el precio medio en Florida es \$ 2.07.

Todo parece indicar que el precio del combustible seguirá disminuyendo por el resto de la temporada.

Comunicado de Prensa

Consulado Móvil de México y Feria de Servicios

Interactive Community Alliance, Inc., informa a todos los mexicanos que el sábado 27 de Agosto 2016, de 9:0am a 3:00pm, estará presente el Consulado Móvil de México con una feria de servicios en el South Olive Community Center, ubicado en el 345 Summa St. West Palm Beach, FL 33415 (*detrás de Bank of América*).

La feria ofrecerá servicios gratis tales como:

Exámenes físicos, Colesterol, Triglicéridos, Oído

Iridiología (diagnóstico de enfermedades), Chequeo de la columna, Papanicolaou, Detención de anemia y más.

También habrá consulta gratis con abogados de Inmigración y Accidentes.

Para sacar cita pueden llamar al: **877-639-4835 o 561-541-0692.**

Recuerden la cita es:

Sábado 27 de agosto

De 9:00 a.m a 3:00 p.m.

South Olive Community Center

345 Summa St. W.P.B, FL 33415

CASOS DE LESIONES PERSONALES

LLAME HOY...

Proteja
sus derechos
legales

José G. Rodríguez
ABOGADO

ACCIDENTES

Lesiones Personales - Muerte Injusta

Accidentes de Autos / Botes
Motocicletas / Aviones
Negligencia Médica

Abuso en hogares para ancianos
Resbalones y caídas / Mordidas de perros
Accidentes en el trabajo

Consulta Inicial Gratis
Consultas en la
casa u Hospital
*Sirviendo nuestra
área desde 1976*

**NO HAY HONORARIOS O GASTOS
SI NO HAY RECUPERACIÓN**

(561) 686-2800

www.jgrodriuezpa.com

HABLAMOS ESPAÑOL

2240 PALM BEACH LAKES BLVD., SUITE 200, W.P.B., FL 33409

Contratar un abogado es una decisión que no debe ser basada sólo en publicidad. Antes de que usted decida, pregúntenos y le enviaremos información gratis sobre nuestras calificaciones y experiencia.



Servicio amable
Entrega local GRATIS

“Dónde siempre AHORRAS más”

Visítenos
Lunes a viernes 9 am - 5 pm
Sábados 9 am - 3 p.m.

Medicamentos latinos (Goyescas)

Aceptamos seguros médico
(Medicare, Medicaid, Obamacare)

www.garciapharmacydiscount

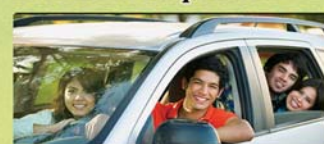
561.588.2252

2525 N. Dixie Hwy., Lake Worth, FL 33460



Autos – Casas – Rentas – Vida
Tarifas bajas - Descuentos especiales

*¡Si tiene alguna infracción, accidente,
DUI o necesita un SR-22 le podemos
ahorrar cientos de dólares!*



FREEWAY Insurance

932 N Dixie Hwy

Lake Worth, FL 33460

Llame para obtener una
COTIZACION GRATIS
Marcos González

561-585-0500

Fax: 561-585-4931

Asegure su tranquilidad y la de su familia

*Debido a circunstancias fuera de nuestro control,
habrá aumentos de precios significativos en 2016.*

**Si usted ha estado pensando en hacer
arreglos previos. AHORA es el momento.**

PALM BEACH MEMORIAL PARK

CEMENTERIO - FUNERARIA - MAUSOLEO - CREMACIÓN

ENTIERRO COMPLETO PARA DOS

Por \$4,995.00 Cuota inicial de \$500.00
Pago mensual desde \$80.56

Incluye: espacio, bóveda, abrir y cerrar

www.palmbeachmemorial.com

3691 Seacrest Blvd., Lantana, FL 33462



Para más información llame a
Rubén Sasiain

561. 331.4363



Todo tipo de seguros bajo un mismo techo



AUTO - CASA - BOTE - CAMIÓN
- COMERCIAL - RESIDENCIAL
SR-22 - FR-44

¿No tiene licencia?

**No es impedimento, ven con nosotros
 y ESTRELLA te asegura**

DEFENSA DE TICKETS

**Defendemos DUI, Tickets Criminales
 con o sin licencia de la Florida**

Gran Apertura

*Ayudando a nuestra comunidad
 mientras realiza sus compras de mercado.*

DENTRO DE PRESIDENTE SUPERMARKET

Gun Club Rd. & Military Trail

561.701.9080

2140 S. Military Trail, W.P.B., FL 33415

561.228.6436

610 N. Military Trail, W.P.B., FL 33415

561.964.8686

**Necesitamos persona con licencia 220 y experiencia
 en oficinas de seguro, debe dominar Español e Inglés.
 Comunicarse a la oficina directamente.**



**Bajo
 pago
 inicial**

**Llámenos hoy para
 una cotización GRATIS**



ForTheInjured.com

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

LESIONES PERSONALES

MUERTE POR NEGLIGENCIA

RESPONSABILIDAD DE FABRICANTES

ARBITRAJE DE VALORES

ABUSO EN ASILOS DE ANCIANOS

NEGLIGENCIA MÉDICA

RESBALONES Y CAÍDAS

LITIGACIÓN EN NEGOCIOS



GORDON & DONER

¡Llámenos hoy! Consulta gratis.

(561) 333-3333

1-800-659-1159



AYUDA PARA EL LESIONADO

Palm Beach Gardens

4114 Northlake Boulevard

Palm Beach Gardens, Florida 33410

NUESTRA MISIÓN ES OBTENER JUSTICIA. ES LO QUE PROMETEMOS.

Hablamos Español Nou Palé Kréyòl Falamos Português
Palm Beach Gardens – Stuart – Davie.



Cortes para niños, damas y caballeros
Con y sin cita

Ambiente, Limpio y Agradable

ANTONIO'S BARBER SHOP INC
561.267.5304

Nos especializamos en
Fade/Skin Fade - Blow Outs
Diseños - Afeitado caliente y ajuste de barba
Arcos de las cejas - Corte con tijera

9091 N. Military Trail Suite 16,
Palm Beach Gardens, FL 33410
Sunny Plaza (Military y Northlake)

Servicios de Inmigración

"Encontrando una luz en su caso"



Maribel A. Piza
Abogada de Inmigración

Petición familiar - Deportaciones
- Ciudadanía - Visas

Evite las estafas de inmigración
La ayuda equivocada
puede PERJUDICARLE



2670-A Forest Hill Blvd.,
West Palm Beach, FL 33406
(561) 779-3525
Cell (786) 999-3525
Maribel_piza@yahoo.com

222 N. Federal Hwy., Suite F
Ft Lauderdale, FL 33004
(954) 367-6492
Cell (786) 999-3525
www.usavisalink.com

NUEVA OFICINA
2200 N.W. 7th St.,
Miami, FL 33125
(305) 335.5334
Cell (786) 999-3525

LA SRA. CLELIA "LILY" KONDO

Más de 25 años de experiencia - Especialista de préstamos hipotecarios

Aproveche Nuevo Programa

5% del monto de regalo
para compra de su casa

Todos Aplican
Bien Sean
Primeros Compradores o No



(561) 373-0922 (561) 509-5354

Email: Lily.Kondo@FreedomMortgage.com
1645 Palm Beach Lakes Blvd., Suite 420
West Palm Beach, FL 33401



D & M Business Service

Darlene Carrillo

2393 S. Congress Ave., Suite 205, Palm Springs, FL 33406



- Contabilidad general • Tenedor de libros (Bookkeeping)
- Declaración de impuestos (Income Tax)
- Corporaciones • Licencias • Asesoramiento para negocios
- Formas de Inmigración • Traducciones • Cartas • Matrimonios
- Divorcios • Notario público y mucho más.

Personal totalmente bilingüe

e-mail: amapola_43@hotmail.com

(561) 969-2466

Preparamos para su entrevista y examen de ciudadanía

EL MEJOR FÚTBOL DEL MUNDO SE VIVE CON DishLATINO



PRECIO FIJO GARANTIZADO

POR 2 AÑOS

\$34.99
AL MES

más impuestos



bein SPORTS bein SPORTS

GRATIS

Más de 50 canales premium
GRATIS por 3 meses



Oferta sujeta a cambios según la disponibilidad del canal premium. Después de 3 meses, recibirá una factura de \$60 al mes a menos que llame para cancelar.

DishLATINO Plus

Tus canales favoritos en
español y también en inglés



¡Y MUCHOS MÁS!

INCLUIDO

Canales Locales



Donde están disponibles.

GRATIS
De por Vida



INSTALACIÓN PROFESIONAL ESTANDAR



GRATIS
Hasta en 6
habitaciones



LA LIGA MÁS POPULAR DEL PAÍS
SE VIVE MEJOR CON DishLATINO

solo por



Afirmaciones válidas para partidos transmitidos en español en los Estados Unidos.

Todas las ofertas requieren aprobación de crédito, contrato de 24 meses con cargo por desconexión temprana y facturación electrónica con pago automático.

¡LLAMA YA Y SUSCRÍBETE AHORA!

Crystalview Systems
(561) 990-2074

Su Proveedor confiable de Satélite!
fb: crystalview systems



Términos y Condiciones de la Garantía de Precio de TV por 2 Años: Oferta válida solamente para clientes nuevos y clientes previos que califiquen. **Calificación:** El precio anunciado requiere aprobación de crédito y facturación electrónica con pago automático. Activación por adelantado y/o cargos por mejora de equipo pueden aplicar basado en la aprobación de crédito. **La oferta finaliza el 27/10/16. Compromiso de 2 años:** Un cargo por desconexión temprana de \$20 por cada mes restante aplica si el servicio se cancela anticipadamente. **Incluido en la garantía de precio de 2 años con precio anunciado de \$34.99:** Paquete de programación DishLATINO Plus, canales locales, cargos mensuales por 1er receptor y servicio HD. **Incluido en la garantía de precio de 2 años con cargo adicional:** Mejoras de paquetes de programación (\$49.99 por DishLATINO Dos, \$59.99 por DishLATINO Max), cargos mensuales por receptores adicionales (\$7 por TV adicional, pueden aplicar cargos mayores por receptores más avanzados) y cargos mensuales por servicio de DVR (\$10). **NO incluido en la garantía de precio de 2 años o en el precio anunciado de \$34.99 (y sujeto a cambios):** Impuestos y recargos, programación adicional (incluyendo canales premium), Plan de Protección y cargos por transacción.



THE LAW OFFICE OF Rafael J. Roca PA

*** Muerte por negligencia**
*** Accidentes de tránsito**
*** Daños personales**
*** Experiencia en reclamos de**
reemplazos de rodillas y
caderas que son defectuosas.



Rafael J. Roca

Licenciado en corte
Estatat y Federal

No cobramos si no ganamos el caso

**1641 Worthington Rd.,
Suite 100, W.P.B., FL 33409**

(561) 721-1333

El emplear un abogado es una decisión importante que no debe ser basada solamente por anuncios. Antes que decida pidanos que le enviemos información gratis por escrito acerca de nuestras aptitudes y experiencia.

DANIEL A. PEGUERO, D.D.S

Dentista Hispano para toda la familia



Promoción \$99

Incluye limpieza (D1110)
X-Rays (0274) y examen (D0150)

**Tecnología avanzada y garantizada en
lo más moderno de laboratorio**

¿No tiene seguro dental?
Planes de pagos disponibles

*** Implantes**
*** Odontología Cosmética**
*** Coronas**
*** Dentaduras**

*** Parciales**
*** Tratamiento de**
Conducto
*** Extracciones**

SELECTIVE DENTAL, INC

3401 S. Congress Ave., #109 Palm Springs, FL 33461

(561) 357-4756

DP DENTAL, INC

Tropical Point Plaza

400 S. Dixie Hwy., Suite 13 Lake Worth, FL 33460

(561) 588-9949

Abierto de lunes a viernes 9:00 a.m. - 5:00 p.m., Sábado alternos 9:00 a.m. - 3:00 p.m.

**DIRECTV es el campeón. Ningún otro proveedor
satelital ofrece más fútbol.**



Paga el mismo precio mensual por
2 años en tu paquete de TV con
servicio móvil elegible de AT&T.

¡NUEVO!
Precio
Todo Incluido
por 2 años

\$55.00
AL MES
Más impuestos.

Con acuerdo de 24 meses.*

Incluye:

Paquete ÓPTIMO MÁS™ Todo Incluido con
más de 195 canales. Cargos mensuales por
una DVR HD + 3 receptores adicionales.

¡OBTÉN ESTOS CANALES Y MUCHOS MÁS!

beIN
SPORTS

GOLTV

FOX
DEPORTES

TyC Sports

ESPN
DEPORTES

UNIVISION
MÁS

UNIVISION
HD

TELEMUNDO

La programación está sujeta a cambio en cualquier momento.

**¡Cámbiate a DIRECTV
hoy!**

J AND J SATELLITE SERVICES

561.642.9988 / 954.885.6302

DIRECTV
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

Tu compañía confiable de satélite

*Solo para clientes nuevos residenciales aprobados de DIRECTV (requiere arrendar equipo). Requiere tener servicio móvil elegible de AT&T dentro de 60 días. Requiere tarjeta de crédito (excepto en MA y PA). Aplican cargos prorrateados por terminación temprana (hasta \$480) y por equipo no devuelto.

OFERTA DEL PAQUETE ÓPTIMO MÁS TODO INCLUIDO POR \$55: Termina el 13 de julio de 2016. El precio incluye el paquete ÓPTIMO MÁS Todo Incluido y cargos mensuales por DVR HD + hasta 3 receptores adicionales. **Servicio móvil:** Solo para consumidores. A la venta por separado. Requiere servicio pospago de AT&T con plan elegible (excluye Lifeline y servicio móvil residencial) en un teléfono o teléfono inteligente (excluye teléfono móvil para el hogar) dentro de los 60 días de haber activado el servicio de TV. **Servicios:** Los 2 domicilios de servicio deben ser iguales. Para calificar para la garantía, ambos servicios deben permanecer activos y al día hasta el final del 2º año. **Precio garantizado:** Solo en el paquete de TV. Después de 24 meses (o si deja de calificar), aplica el precio vigente en ese momento (precio actual: \$93) para el paquete de TV Todo Incluido, a menos que el cliente cancele/cambie servicios antes de 24 meses. Precio excluye impuestos, cargos por agregar/mejorar equipo y otros cargos. Algunas ofertas podrían no estar disponibles en todos los canales de venta y en áreas selectas. Visitar att.com/directv. **TÉRMINOS DE SERVICIO DE DIRECTV:** Sujeto al Acuerdo de Arrendamiento del Equipo y del Cliente. Se debe mantener un paquete base de TV de por lo menos \$29.99/mes. **Cargos y términos adicionales:** Podría aplicar un cargo de \$19.95 por envío. Programación, precios, términos y condiciones están sujetos a cambio en cualquier momento. Visitar directv.com/legal para obtener detalles. **TÉRMINOS DEL SERVICIO MÓVIL:** Sujeto al Contrato de servicio móvil del cliente (att.com/wca). Los servicios no pueden revenderse. Requiere aprobación crediticia. Podría requerir depósito. Aplican cargos mensuales y otros cargos y restricciones de uso y otras restricciones. **Precios, promociones y términos sujetos a cambio;** podrían modificarse o dejar de ser válidos en cualquier momento sin previo aviso. Cobertura y servicios no están disponibles dondequiera. Cada servicio incluye un límite de uso fuera del área de cobertura (roaming). Si se sobrepasa el límite, el servicio podría ser restringido o cancelado. Aplican otras restricciones y podrían resultar en la cancelación del servicio. Visitar att.com/wireless o una tienda cercana para obtener más detalles. Todas las imágenes provistas están bajo los derechos exclusivos de sus programadores. Las imágenes de Lionel Messi, James Rodríguez, Neymar da Silva Santos Júnior y Javier Hernández Balcázar (Chicharito) fueron provistas por beIN SPORTS. Imágenes provistas por beIN SPORTS son propiedad de Getty Images. ©2016 AT&T Intellectual Property. Todos los derechos reservados. AT&T, el logotipo del Globo, DIRECTV y todas las otras marcas de DIRECTV contenidas aquí son marcas registradas de AT&T Intellectual Property y/o compañías afiliadas a AT&T. Todas las otras marcas son propiedad de sus respectivos dueños.

Notinotas

Sabías que...

- Antes del 1800, los zapatos para el pie izquierdo y derecho eran iguales.
- Una gota de petróleo es capaz de convertir 25 litros de agua potable en NO potable.
- Cada año, el 98% de los átomos del cuerpo humano son sustituidos.
- El cerebro de un pájaro es más denso que el de algunos mamíferos. Aproximadamente su cerebro pesa 15 gramos, pero es muy rico en neuronas, y que... aproximadamente posee el doble de las neuronas que el de mamíferos del mismo tamaño.
- El océano Atlántico es más salado que el Pacífico.
- El mosquito es el animal más mortífero para el ser humano por la cantidad de enfermedades que transmite. El mosquito representa una amenaza para la mitad de la población del planeta. La Organización Mundial de la Salud estima que cada año unas 725.000 personas mueren por causa de enfermedades transmitidas por estos insectos.
- Las abejas no solo nos dan miel, sino tambien son capaces de contar y reconocer objetos, animales, rostros e incluso conocer formas.

Frase Célebre de la Semana

La grandeza de una nación
puede juzgarse por la forma
en que trata a sus animales.

Mahatma Gandhi
(1869-1948) Abogado,
pensador y político indio.



“La Casa de las Fábulas”

El asno y la zorra encuentran al león

Por Esopo

El asno y la zorra, habiéndose unido para su mutua protección, salieron un día de caza.

No anduvieron mucho cuando encontraron un león.

La zorra, segura del inmediato peligro, se acercó al león y le prometió ayudar a capturar al asno si le daba su palabra de no dañarla a ella.

Entonces, afirmándole al asno que no sería maltratado, lo llevó a un profundo foso diciéndole que se guareciera allí.

El león, viendo que ya el asno estaba asegurado, inmediatamente agarró a la zorra, y luego atacó al asno a su antojo.

Moraleja:

Nunca traiciones a tu amigo por temor al enemigo, pues al final, tú también saldrás traicionado.



ARIES
21 de marzo al 20 de abril
Sucederán algunos eventos cósmicos que influirán positivamente en Aries. Debido a esta influencia estarás más sensible y con una actitud abierta hacia los cambios y las nuevas experiencias. **Números de suerte 2, 21, 25.**



TAURO
21 de abril al 21 de mayo
Será una semana importante para ti a nivel espiritual. Los siguientes siete días serán muy favorables para reflexionar sobre las actitudes que adoptas ante determinados acontecimientos. **Números de suerte 28, 30, 37.**



GEMINIS
22 de mayo al 21 de junio
Comenzarás esta semana con la luna en tu signo opuesto, este hecho influirá positivamente en tu concentración. Sentirás una claridad mental que te permitirá tomar mejores decisiones. **Números de suerte 46, 54, 55.**



CANCER
22 de junio al 22 de julio
Será una muy buena semana para Cáncer. A partir del miércoles se inicia un ciclo de renovación que traerá cambios extraordinarios en tu realidad. **Números de suerte 6, 25, 47.**



LEO
23 de julio al 23 de agosto
Durante esta semana deberás prestar atención a tu temperamento. Se producirán algunas situaciones estresantes que pueden hacerte perder el control y entrar en discusiones agresivas. **Números de suerte 1, 4, 20.**



VIRGO
24 de agosto al 23 de septiembre
Deberás cultivar la paciencia durante los próximos días. Estás estarás muy ansioso e impaciente por encontrar soluciones a todos tus problemas, sobre todo a nivel económico. **Números de suerte 6, 23, 24.**



LIBRA
24 de septiembre al 23 de octubre
Nacidos bajo este signo estarán bajo la influencia de Venus, lo cual les incrementará la sensibilidad. Por otra parte, el tránsito de la luna por Libra les acrecentará la capacidad de empatía. **Números de suerte 35, 36, 39.**



ESCORPION
24 de octubre al 22 de noviembre
Las influencias planetarias para las personas de Escorpio serán muy buenas durante esta semana y les permitirán solucionar los problemas r tanto en el ámbito laboral como en el sentimental o familiar. **Números de suerte 30, 37, 43.**



SAGITARIO
23 de noviembre al 21 de diciembre
Has tenido una gran actividad en el ámbito de los negocios o las finanzas durante los últimos meses y por este motivo comenzarás esta semana sintiéndote agotado y con pocas energías. **Números de suerte 2, 8, 25.**



CAPRICORNIO
22 de diciembre al 20 de enero
Esta semana recibirás muy buenas noticias en asuntos de índole legal o jurídica. En lo laboral debes aprender a cultivar la paciencia y a no frustrarte si las cosas no salen en el momento que tú querías. **Números de suerte 8, 11, 18.**



ACUARIO
21 de enero al 18 de febrero
En el ámbito laboral, será una semana que requerirá que pongas a prueba tu capacidad de adaptación. Para que puedas lograr todo lo que te propones. **Números de suerte 25, 34, 56.**



PISCIS
19 de febrero al 20 de marzo
Este signo estará sujeto a la influencia del tránsito de la luna en el elemento tierra. Es el momento ideal para realizar una higiene mental y liberarte de todos aquellas ideas negativas que no te sirven da nada. **Números de suerte 11, 22, 28.**

El Mensajero del Tarot

¿Qué usted está esperando? Sabe lo que quiere y sabe que va a ser bueno para usted. Llénese de voluntad, vaya a lucha y transforme esta esperanza en certeza.

Existen cosas para las cuales basta apenas un pequeño empujón. Ya están prontas en el mundo espiritual y no deben quedarse apenas en nuestros sueños. Felicidad.

Mensaje Espiritual

El mundo precisa de la voluntad fuerte de las personas capacitadas a realizar obras que lo llenen de belleza y amor.



Rincón Poético

Por Ángel B. González

Hablemos del temporal
fuerte que mojó la tierra
ya ganamos esa guerra
que nos tenía muy mal.

Ya el ambiente está normal
se siente menos calor
y, ya no se siente el vapor
inmenso del mes pasado
y el aire acondicionado
enfriá mucho mejor



Otilia Calvet

La bicicleta estática y sus beneficios para ganar en resistencia, fuerza y porte



La bicicleta estática o fija fue una de las primeras máquinas de ejercicios en interiores que llegaron al gimnasio y al hogar. Hasta hace pocos años la gente ejercitaba en los parques o en sus casas. Cuando los equipos para fitness empezaron a llegar eran pocos los modelos y no había grandes diferencias entre ellos, como todo lo novedoso que comienza. Hoy en día el mercado es muy variado y extenso ya que existen muchos tipos de equipos para hacer ejercicios, cada uno con sus ventajas y desventajas; sin embargo, consideramos que las bicicletas estáticas y el caso particular las consideradas en categorías spinning consolida un ejercicio más completo.

Dentro de las bicicletas estática o fija existen tres grandes tipos, que son las estáticas regulares, las del tipo elíptica y las de spinning que algunos también la identifican como indoor bikes, solo que a la hora de elegir el tipo de ejercicio apropiado para cubrir nuestras expectativas, llegamos a la conclusión que las llamadas bicicletas de spinning o indoor son las más completas para garantizar mejoras sustanciales en resistencia, fuerza, dando tonificación a nuestros músculos a la vez que disipa la grasa y, por ende mejorando el porte bien sea masculino o femenino.

No hay dudas que cualquier ejer-

cicio cardiovascular que se practique será bueno para la salud, ayudando a mejorar el ritmo cardíaco, además de contribuir a bajar de peso y quemar la grasa, bien sea correr, caminar, bailar, subir y bajar escaleras, y por supuesto la bicicleta de spinning o indoor.

La bicicleta estática es igual a una bicicleta normal que tiene la función de transportar a uno mismo. Cuenta con un manubrio, asiento y llantas. En el caso de la bicicleta particular de spinning además de transportarse uno mismo, permite regular la fuerza y el esfuerzo, y en la medida que supuestamente se recorrer una determinada distancia, como si lo hubiese hecho en la vía pública con una bicicleta normal. Pero, esta bicicleta de spinning o indoor sirve para hacer una rutina de ejercicios más intensa, efectiva, segura, y que no estará limitada por las inclemencias del medio ambiente exterior. Además, el trabajo que este tipo de bicicleta garantiza es completo al trabajar todos los músculos del cuerpo, y sin dudas los resultados no se dejan esperar.

Recomendaciones que garantizan el uso adecuado de susodichas bicicleta:

- El ejercicio debe ser con carácter atlético y deportivo.
- Evite manifestaciones competitivas

con sus colegas

- Puedes practicar de 3 a 5 días a la semana.
- El tiempo apropiado será alrededor de 30 minutos.
- También se recomienda hacer dos sesiones diarias para acelerar la pérdida de peso
- Esfuerza los músculos pero manteniendo su flexibilidad.
- Evita la rigidez en la medida que ayudas a fortalecer la espalda.
- Pedalee sentado y combina con la posición de pie de 3 a 4 minutos alternativamente
- Use la manigueta que regula la resistencia para hacer mayor o menor esfuerzo
- Alterne la frecuencia del pedaleo de 1 a 3 minutos, hacia mayor o menor velocidad
- Repita todas estas opciones antes mencionadas
- No pare bruscamente el ejercicio, disminuya paulatinamente por unos 5 minutos
- Al finalizar como cualquier actividad física realice estiramientos

La bicicleta estática de spinning o indoor contribuye a trabajar el sistema muscular y cardiovascular al mismo tiempo, y se puede lograr niveles bastante altos de gasto energético, según la

intensidad con la que se esté desarrollando la actividad física y el tipo de acciones motrices que haya que cumplir. Por supuesto, no es lo mismo montar esta bicicleta en un local climatizado, que hacerlo con una bicicleta regular en la calle, o en el campo bajo el sol y otros agentes naturales directos. De manera similar hacer deporte con carácter recreativo aunque fuese competitivo, no es comparativo a estar a los niveles de esfuerzo de un deportista profesional de alto rendimiento haciendo spinning, pero en ninguno de los casos debemos considerar que susodichas actividades sustituyen los ejercicios localizados, y mucho menos cuando se trata de programas dirigidos y controlados por un entrenador personal.

Note a modo de aclaración que para garantizar una preparación de alto rendimiento en resistencia, fuerza y buen porte, requieren del cumplimiento de programas de ejercicios en bicicletas de spinning o indoor combinados con otros bien focalizados y sobretodo dirigidos y supervisados por entrenadores personales en dicha especialidad. Al respecto, **Calvet Personal Training LLC** organiza clases de spinning o indoor, así que usted puede requerir una cita en el 3008 S Dixie Hwy, West Palm Beach, FL 33405 o a través del **561-512-9081** o en **www.calvetpersonaltrainig.com**.



Pedro Alaniz

El sabor del Chef - Receta de la semana

Sopa Azteca

La sopa azteca es una tradicional sopa mexicana con un sabor delicioso, en ella servimos tiritas de tortilla fritas acompañadas de aguacate, queso y crema, los ingredientes que necesitaremos para preparar esta deliciosa sopa son:

Ingredientes

- 10 Tortillas
- 4 Tomates rojos picados
- 1/2 Cebolla blanca en rebanada
- 1 Diente de ajo pelado y picado
- 2 Litros de caldo de pollo
- 1 Rama de epazote
- 4 Chiles pasilla desvenados y sin semilla
- Crema
- 2 Aguacates
- Queso fresco
- 1 Lata de chiles chipotle

-Aceite para freír

-Sal al gusto

¿Cómo se prepara?

Lo primero que haremos será partir las tortillas en tiras y freírlas en aceite, una vez que estén listas las pasamos a un plato con papel absorbente para quitarles el exceso de grasa.

En una cacerola calentamos un poco de aceite y freímos allí la cebolla, el chile pasilla, el tomate y el diente de ajo, revolvemos y dejamos hervir durante 5 minutos a fuego lento. Pasados los 5 minutos agregamos la mitad del caldo



de pollo, licuamos y colamos. Ponemos a calentar el licuado junto con la ramita de epazote y el resto del caldo de pollo, dejamos cocinar por 15 minutos a fuego lento, rectificamos el sazón y en caso de que haga falta agregamos un poco más de sal.

Al servir la sopa azteca ponemos un poco de tiritas de tortilla en un plato, agregamos el caldo caliente, un chile chipotle y un poco de crema, aguacate y queso partido en cuadros.

Para conocer más deliciosas recetas visite: **www.saboresdelmundo.us**. También no deje de ver TV Show, todos los domingos a las 9:00am por Comcast 208, 616, 25.2.

ADDIEL PHOTOGRAPHY VIDEOGRAPHY

(561) 324-7448

www.facebook.com/addielphotography

Photos and videos for all occasions

GUÍA COMERCIAL

17

Para anunciar su negocio llame al (561) 586-8699

Te arreglamos tu mascota en

Servicio de hotel **AARON'S DOG GROOMING** Servicio a domicilio

sin que tengas que salir de tu casa.

(561) 714-6721

Aire Acondicionado

✓Nuevas instalaciones
✓Reparaciones
✓Servicio los 7 días de la semana
✓Tune Up \$39.00
✓Limpieza de conductos

561.236.1815

Financiamiento 100%
12 meses, no pagos, no intereses
www.greatcooling.com

JN Paralegal Services

*Inmigración *Cambio de Nombre
*Demanda Civil *Divorcios
*Testamentos *Corporaciones
*Asistencia Pública
*Notarización *Trámites Legales.

¿Sabía que puede obtener el divorcio, aunque no pueda pagar los costos judiciales?
¿Sabía que puede hacerse ciudadano o renovar su residencia, aunque no pueda pagar los costos? Lo podemos ayudar.

(561) 429-6665 www.jnlegalservices.com
3923 Lake Worth Rd., Suite 110, Lake Worth, FL 33461

Jacqueline Nogueira
Lic en Paralegal y Estudios Legales

Venta de plantas

Precios módicos

Para más información
(561) 260-0093

ALTERACIONES

por la Sra. **NILDA**

(561) 215-4779

RE/MAX
Prestige Realty

María Christy Herrera
Licensed Real Estate Agent

561.718.1113 Celular
561.588.0660 Oficina
561.588.2369 Fax

mariachristyherrera@hotmail.com
604 Lake Ave., Lake Worth, FL 33460

SEMANARIO Fundado en 1991

ACCION

La publicación semanal que prefieren los lectores.
Si usted desea anunciar su negocio, llámenos

(561) 586-8699
www.semanarioaccion.com
6000 Georgia Ave. Suite #1 West Palm Beach, FL 33405

Nueva Era Multi-Services

Inmigración, Income Tax, Contabilidad, Intérprete, Traducciones, Divorcios, Pasajes. Servicio de Internet, Venta de tarjetas telefónicas, Servicios de Corporación desde el principio de su creación.

(561) 540-1630 Fax 540-1631

Envío de paquetes y dinero.
817 N. Dixie Hwy., Lake Worth, FL 33460

AIRE ACONDICIONADO

Reparación e instalación de unidades

*Electricidad
*Reparación de neveras, lavadoras, secadoras, calentadores de agua.

Llame a Jesús Mosquera (561) 667-3244

Ponle color a tu fiesta con la artista Daniella.

Dani's Face Painting
Pintura de Cara.

Para más información al
561 310-0652

Email: daniellaborges96@ymail.com

STOP

NO compre su seguro ANTES de llamarnos

A & J Insurance Services
Mejores precios con el mejor servicio

Auto: Licencia internacional SR-22's FR-44's Multas . DUI	Casas: Huracán Inundaciones Casas Móviles	Negocios: Responsabilidad civil en general Compensación al trabajador	Otro servicios: Placa . Título Taxes Notario Público
---	--	---	---

www.anjinsurance.com **(561) 586-4955**
Cotización Gratis 807 Lucerne Ave., Lake Worth, FL 33460

PELUQUERÍA PARA MASCOTAS
DOGTIQUE GROOMING SALON

561.799.0011
9089 N. Military Trail, Suite 28
Palm Beach Gardens, FL 33410

Se habla español

Gables Air Conditioning Corp.

Servicio de aire acondicionado las 24 horas.

Comercial . Residencial
Nuevas construcciones

561.225.0426
Estimados gratis

Servicio de tapicería en general

Llame hoy para un estimado y obtenga el mejor precio.

(786) 332-0659

Al servicio de la comunidad latina

*Divorcios *Taxes
*Bodas *Interpretes
*Corporaciones
*Notario público
*Traducciones

Formas de inmigración
*Peticiones familiares dentro y fuera del país
*TPS
*Permiso de trabajo Etc.

Envíos de dinero Centro y Sudamérica
México, Guatemala, Nicaragua, Honduras, El Salvador y Haití.
RECARGAS TELEFONICAS

Para hacer sus pagos de
FPL, AGUA Celular
AT&T, Verizon, T-Mobile
Simple, MetroPCS, tarjetas de credito.

D&E CONSULTANTS, INC
3940 10th Ave. North, Suite 1B, Lake Worth, FL 33461
Email: d-e@consultant.com **561.429.5036**

Daisy Funez



Enrique Korgan

Un Corvette con motor central saldrá a la venta a principios del 2019

Según un reporte salido de Detroit, el Chevrolet Corvette del 2019, marcará el cambio más grande de ingeniería desde su debut en la década de 1950.

El Corvette, uno de los modelos más antiguos de GM, sigue atrayendo a compradores en su mayoría de edad avanzada, y el fabricante de automóviles está dispuesto a hacer cambios de diseños para atraer a los consumidores más jóvenes.

El motor en el centro suele tener una ventaja de peso sobre los modelos de motor delantero, en parte, debido a que el tren de transmisión es más compacto y se coloca más centralmente en el auto, lo que mejora la manipulación durante la conducción a alta velocidad, algo que por supuesto atraerá más jóvenes.

El Corvette ha sido vehículo imagen durante décadas, y el cambio a un diseño con motor central supondría una importante revisión del actual modelo.

Debido a que casi todos los componentes principales de un vehículo con



motor central son diferentes a la de un motor delantero, los cambios serían mayores.

Un cambio de un frente de diseño con motor central, implicaría la ingeniería de un nuevo chasis, creando un nuevo trans-eje (la transmisión y el eje), para mover las ruedas traseras, el desarrollo de nuevos refrigeración, aire acondicionado y sistemas de suspensión, y el diseño de todo el nuevo cuerpo.

Un Corvette con motor central, le daría a General Motors un verdadero competidor al súper deportivo Ford GT,

que tiene motor central, así como la Ferrari, Lamborghini y Porsche.

Pero el mayor desafío para la automotriz sería mantener un precio accesible, ya que los vehículos de motor central no bajan de US\$ 100.000, como mínimo.

Si el nuevo Corvette sube de precio y rendimiento en una categoría diferente, el vacío puede ser llenado por la última generación de Camaro ZL1, una variante de rendimiento de GM, ya que este modelo de Camaro está propulsado por un motor V8 de 640 caballos de

fuerza y una transmisión automática de 10 velocidades, que puede llegar a 60 mph en 3,5 segundos.

General Motor deberá lidiar con la historia de motores en sitios no convencionales, ya que el Chevrolet Corvair del 1960-1969 y del 1984-1988 y el Pontiac Fiero, tenían motores detrás del conductor, y estos no han dejado buena impresión.

General Motor no puede dejar caer su modelo imagen y por ello invirtió 290 millones de dólares para reacondicionar la planta de ensamblaje de Bowling Green, Kentucky, donde se ensambla el Corvette.

En 2015, GM dijo que gastaría \$ 439 millones de dólares en una nueva planta de pintura para el Corvette. El trabajo en el taller de pintura comenzó el año pasado y se extenderá hasta mediados de 2017.

Las ventas del Corvette en los Estados Unidos han caído un 20 por ciento, a solo 16.827 en los primeros siete meses de 2016, y esto fue una llamada de atención para la automotriz, que necesitar reactivar nuevos clientes para su vehículo de vanguardia.



Rubén D. García

Hablando Claro

Despidiendo el verano

Para muchos jóvenes, llega la más triste despedida del año: el fin de las vacaciones.

Y no en el sentido de la temporada, pues siempre promete hacer mucho calor. Sino las vacaciones que disfrutan los estudiantes en estos meses. Como estudiante, también siento la nostalgia de las vacaciones mientras se acerca su final. No obstante, hay que tener un plan de ataque fuerte para que el atareado ambiente escolar que tenemos en frente.

Ahora llega la hora de desempolvar el despertador y rellenar la mochila, porque comienza el curso escolar 2016-2017. Por ello, compartiré con ustedes algunos consejos para hacer esto posible.

Es vital descansar

Para poder sentir que a las 6 de la mañana no se nos pegan las sábanas, debemos de dormirnos más temprano. Esto significaría menos juegos, menos series de madrugada, y menos mensajes telefónicos.

Esto ayudará a que te despiertes como si hubieras dormido toda una noche. Y en cuanto a las cosas, de cuales tienes que hacer menos, ya sabrás que tienes el sábado y domingo para eso.

Establece una rutina

Tanto en la mañana como en la tarde, una fuerte rutina te puede ayudar a sentirte más motivado y dispuesto a cualquier actividad que debas de hacer. En las mañanas ahorrar tiempo para meditar, hacer ejercicios, prepararte el desayuno, una ducha fría, o cualquier otra cosa causará que día a día, si encuentras algo que te guste hacer, te despiertas con más entusiasmo sabiendo que vas a poder recrearte en dicha cosa. Eso sí, la rutina en la mañana y la de la tarde nunca deben de ser iguales. En la mañana deberá ayudarte a agilizar la mente: pensando, corriendo, etc. En la tarde, una vez terminadas todas tus tareas,

encuentra algo que disfrutes y te relaje. Esto te ayudará a desconectar un poco del día y ayudarte a dormir con menos en la mente. Recomendaría: leer, conversar con familiares y seres queridos, escuchar música, (no muy alborotada,) entre otras cosas. Pero debería formar parte de ti saber cuándo es tiempo de relajarse y de estudiar, trabajar, o cumplir cualquier otra responsabilidad.

Aprovecha el tiempo escolar

La escuela, si se aprovecha cada segundo del día, puede servirte para mucho más que aprender. Por eso, implementé la filosofía de Carpe Diem, cual pueden buscar en Google, cuando se trata de mi día escolar tanto como cualquier otro. ¿Cuántos estudiantes tienen tiempo libre en las clases y optan por no hacer la tarea en ese instante, sino hacerla en la casa? Muchos, a veces soy uno de ellos, pero con conocimiento de esta ventaja, espero

muchos la sigan.

No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy

Este consejo habla por sí mismo, no creo sea necesario el explicarlo. Solo dígame no a la dilación.

Estos son solo unos cuantos consejos que espero les sirvan

de algo a mis compañeros estudiantes en este año escolar. Pero, recuerden escuchar a sus padres y maestros también, ellos son los únicos que les pueden ayudar a llegar aún más lejos.

Sean firmes en sus decisiones e inteligentes en sus acciones.

¡Suerte en este Nuevo Año

Rainbow Verticals & Interiors

Estimados Gratis
Balances, tornillos, etc. Gratis

Atendido por usted mismo

36 x 50	\$41.99
52 x 50	\$51.99
73 x 50	\$56.99
73 x 84	\$74.99
96 x 84	\$94.99

Atendido por nosotros

36 x 50	\$56.99
52 x 50	\$71.99
73 x 50	\$81.99
73 x 84	\$99.99
96 x 84	\$124.99

Ordenes mínimo de \$100.00
Igualamos el estimado de cualquier otro lugar

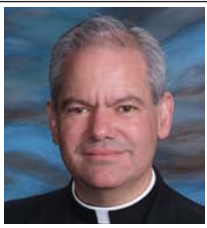
7627 S. Dixie Highway, W.P.B., FL 1/4 milla al sur de Forest Hill Blvd.

***Cortinas verticales**
***Mini-blinds** ***Horizontales**
***Persianas de madera**
e imitación ***Cortinas plisadas**
Productos Graber y Kensington

PLANTATION SHUTTERS
\$19.99 p.c.
Instalado

Hacemos reparaciones

(561) 585-5055



Padre Alfredo Hernández

¿Qué nos dice la Iglesia sobre los “Homeless”?

Legamos esta semana al último paso en nuestro camino con el documento del Vaticano, publicado en junio del 2007, Orientaciones para la Pastoral de la Carretera. Habiendo tratado ya de las secciones que consideran los automovilistas, las prostitutas y los niños de la calle, y hoy pasamos a la pastoral de los sin techo.

El problema de la gente que vive en la calle es difícil de medir. Lo vemos cuando nos encontramos a gente pidiendo limosna en los semáforos. En las iglesias y otros lugares que ofrecen servicios a los necesitados, sabemos que hay mucha gente que viene pidiendo ayuda, que no tienen hogar. Sin embargo, hace un censo de los sin techo es casi imposible. El National Law Center on Homelessness and Poverty calcula que durante el período de un año en los Estados Unidos, alrededor de 3,5 millones de personas, de éstas 1,35 millones de niños, pasarán por lo menos una noche sin techo.

Enfatiza el documento del Consejo Pontificio para la Pastoral con los Emigrantes e Itinerantes que la situación de esta gente es verdaderamente precaria. No es para muchos, como se piensa a veces, una opción vivir en la calle. “De hecho, la vida en la calle es dura y peligrosa, una lucha diaria para sobrevivir. Mucho

menos es escoger la libertad. En realidad, los sin techo son muy vulnerables, porque están obligados a depender en otras personas por sus necesidades básicas, y son expuestas a la agresión... y la humillación de que los corran por ser indeseables”.

Comentando sobre el desprecio con el cual se tiende a mirar a los sin techo, dice el documento: “La Palabra de Dios censura cualquier forma de irritación o indiferencia hacia los pobres..., recordándonos que el Señor juzgará nuestras vidas asesorando cómo y cuánto hemos amado a los pobres (cf. Mateo 25, 31-46).”

Según san Agustín, se nos pide ayudar a cualquier pobre, para no correr el riesgo de negarle ayuda a alguien que pudiera ser el mismo Cristo”

Leyendo todo lo que dice este documento sobre este tema, se puede resumir en el llamamiento a que las obras de caridad vengán acompañadas por el respeto de la dignidad de las personas. Es esencial encontrar más formas de dar ayuda concreta a estos más pobres de nuestra sociedad. Sin embargo, se puede dar esta ayuda de maneras que perjudique la dignidad de la persona, haciéndole sentir vergüenza, y se puede dar de formas que promuevan su dignidad humana. Si podemos reconocer un tema común en todo el docu-

mento que la prioridad siempre está en el reconocimiento de la dignidad de cada persona que nos encontramos en el camino de la vida.

Aquí surge un problema importante para cada cristiano. Nos da miedo, en cierto sentido, ponernos a ayudar a los necesitados. Parecen peligrosos. Por lo menos, lucen mal y tienen olor desagradable. ¿Somos capaces de sobrellevar los prejuicios? Tomando en cuenta la cita de San Agustín que hace el documento, valdría la pena considerar qué imagen tenemos de Jesús en la cruz. ¿Es de un crucifijo bello de oro o plata como llevamos en el cuello, o es un hombre que sufre el castigo más duro y más vergonzante que se conocía en su tiempo? Con esta imagen más real del sufrimiento de Cristo, quizás estaremos mejor capacitados para reconocer a Jesús en la persona que sufre.

Se sabe que los recursos para los sin techo en nuestro condado son muy limitados. Aunque debemos pedir y luchar para que el Estado y los gobiernos locales hagan más, el enfoque de documento está en lo que debemos hacer nosotros, los cristianos. El Homeless Coalition of Palm Beach County, el Senator Philip D. Lewis Center y The Lord's Place, son algunas de las organizaciones locales que han hecho



más para ayudar a las familias y las personas sin techo. St. Ann's Place, en el centro de West Palm Beach, es el centro católico más importante para los sin techo, y muchas parroquias tienen una Sociedad San Vicente de Paúl o una oficina dedicada a ayudarlos.

Aunque este documento y mis reflexiones sobre él fueron publicados en el 2007, en el pontificado del Papa Benedicto XVI, las enseñanzas del Papa Francisco sin duda están muy relacionadas. Unos eventos de las próximas semanas tienen que ver con la gente de la calle. El 4 de septiembre se celebrará en Roma la canonización de Madre Teresa de Calcuta, la santa de los más pobres de los pobres. Es de notar también que el próximo 11 de noviembre, acercándose el cierre del Jubileo de la Misericordia, el Papa se reunirá en el Vaticano con los sin techo de toda Europa. El domingo 13 de

noviembre participarán en la Misa celebrada por el Papa en la Plaza San Pedro.

Una invitación que yo les haría a mis lectores, en base de este llamamiento de los más altos niveles de la Iglesia, sería investigar qué oportunidades existen cerca de su casa para trabajar como voluntario o ayudar a los sin techo, ya sea en una de las organizaciones que he mencionado u otra.

Al final de este recorrido en estas últimas semanas, por decirlo así, por las calles, hagamos todos el compromiso de mirar a cada persona a quien nos encontremos, estemos conduciendo o caminando, sean adultos o niños, profesionales o prostitutas, sean ricos o pobres, y ver en ellos el rostro de Cristo, el Camino, la Verdad y la Vida.

J&A
Insurance & More Inc.

Todo tipo de seguros

*Auto *SR-22 * FR-44
*Comercial *Residencial
*Inundación *Botes
*Motocicletas *Camiones
*Grúas *General Liability
*Vida *Salud e indemnización
*Plenitud *Notario público *Taxes

Llame a
Jackie Estevéz
y **Ana García**

Horario:
de lunes a viernes
de 8:30 a.m - 5:30 p.m.

(561) 586-2468
Fax 547-8570



7000 S. Dixie Hwy., Suite A-3 W. P. B., FL 33405

La mejor medicina para su automóvil

ESTIMADOS GRATIS

GONZ Est 1979
AUTO COLLISION CENTER



Aceptamos todos los reclamos de seguros.
Le ayudamos con todos los trámites.

***Servicio de *Chapistería *Reparaciones de chasis y pintura.**

www.GonzCollision.com

561-588-1401

**1401 North Dixie Hwy.,
Lake Worth, FL**

De regreso a la escuela 2016

El Distrito Escolar del Condado de Palm Beach tiene algunos cambios para el curso 2016-2017, que comienza el próximo 15 de agosto.

Este es el primer curso con nuevas oficinas regionales, superintendentes regionales y superintendentes de enseñanza. Los líderes del distrito han trabajado durante todo el verano para entrenar, preparar a las escuelas y centrarse en iniciativas estratégicas del plan del distrito. Donde los maestros de las escuelas primarias han sido entrenados para poner en práctica el programa: "Estoy Listo". Un programa de aprendizaje personalizado para Artes del lenguaje inglés (ELA por sus siglas en inglés), basado en lectura, escritura, y matemáticas que se adapta a las necesidades de cada estudiante, que proporciona un suplemento de instrucción a los estudiantes.

Los estudiantes en los grados terceros a quinto pueden ahora participar en el Programa de Matemáticas aceleradas del Distrito, que les permite pasar a niveles de grado más avanzados en dicha materia.

También han sido añadido nuevos elementos al menú escolar, tales como:

- Judías verdes asiáticas
- Arroz
- Burrito de carne y frijoles
- Sub Combinado Italiano (Sub frescos con Chips horneadas)
- Sub Combinado de jamón y queso (Sub frescos con Chips horneadas)
- Sub Combinado de pavo y queso (Sub frescos con Chips horneadas)
- Mini Hamburguesas de queso dobles con Pepper Jack
- Lechuga romana reemplazará la lechuga iceberg en ensaladas para aumentar el valor nutricional

El menú se actualiza continuamente reflejan lo que nuestros estudiantes están comiendo en casa y los tipos de alimentos que van a disfrutar, sin dejar de ofrecer opciones saludables.

El programa de comidas gratuita se inició en cuatro escuelas durante el año escolar 2014-2015, que sirven 50.000 comidas. El año pasado se amplió a 20 escuelas, sirviendo 337.000 comidas y se expandirá a más de 40 escuelas este año. Las escuelas creadas este año comenzarán el 4 de octubre.

Además el nuevo curso escolar cuenta con 10 nuevos programas de especialización:

- B.E.A.R. (Biomedicina, Ingeniería, Animación y Robótica) Odyssey Middle School (Boynton Beach).
- Informática Biomédica de la Salud - Escuela Omni Media (Boca Raton) (Biomedicina, Tecnología de la Información, de negocios, gestión de registros, gestión de datos, diseño y la salud información).
- Academia Cambridge (programa riguroso con el plan de estudios estandarizado internacionalmente para prepararse para los programas del IB, AP, AICE y programas de honor en la escuela secundaria) Woodlands Middle School.
- International Baccalaureate- Royal Palm Beach High School.
- Artes escénicas - West Boca Raton High School.
- Pre-culinaria - Woodlands Middle (Lake Worth).
- Pre-Ingeniería - Crestwood Middle School (Royal Palm Beach).
- S.T.E.M. - Cypress Trails Elementary School (Royal Palm Beach), Meadow Park Elementary (West Palm Beach).
- S.T.E.A.M. - Waters Edge Elementary School (Boca Raton).
- Technology- Banyan Creek Elementary School (Delray Beach).

Para conocer más acerca de los programas para este nuevo curso escolar 2016-2017 pueden visitar: PalmBeachSchools.org/backtoschool.

Fuente: Distrito Escolar West Palm Beach.

Las mejores playas de Brasil para ir de vacaciones

Viajes

*Información y consejos útiles para viajeros.
Por Pedro Peñalver*

Te presentamos las mejores playas de Brasil. Los años pasan, las modas cambian, pero Brasil siempre tendrá las mejores playas y para todos los gustos.

Itacaré

Ya no es el secreto que era hace diez años, pero su

geografía de penínsulas rocosas cubiertas de mata atlántica que llegan hasta el mar ha hecho que Itacaré se mantenga entre las mejores de Bahía. El aeropuerto es Ilhéus, a unos 70 km, y que es en el camino a esa ciudad se detectan las playas más bellas: Itacarezinho, Havaizinho, Engenhoca, Jeribucaçu y la

Praia, delicia de surfistas. Allí también están los grandes resorts como el Txai, el Itacaré Ecoresort y el Village, donde el hotel es parte del condominio de Villas São José. Esa combinación de iniciativa inmobiliaria y turismo que ya se daba en São Paulo y Rio, también está pegando fuerte en las playas brasileñas.

Maceio

Es la capital de Alagoas, uno de los estados más homogéneamente bellos de Brasil. A tiro de piedra de la ciudad, desde la playa de Pajuçara, salen las jangadas —especies de balsas con velas— que van las piscinas naturales. Al sur, playas de moda como Gunga o Francês y al norte, barra de Santo Antonio (con la célebre y atractiva Praia do Carro Quebrado), São Miguel dos Milagres (con do Toque, Tatuamunha, Lage y Patacho) y la más conocida Maragogi, con sus vecinas Bitingui, Japaratinga y Peroba, rodeada de coqueiros, justo en el límite con el estado de Pernambuco.

Espelho

Es una de las más bellas de Brasil, popularizada por quienes instalaron el condominio Outeiro das Brisas. Hoy están

no sólo las que pertenecen al complejo privado, sino también las que se instalaron en la playa, a orillas del mar: Enseada do Espelho, Pousada do Baiano y Fazenda Calá, entre otras. Muy románticas y con toques sofisticados, en general están desajustadas en la relación precio-calidad. Una buena opción es alojarse más al norte, en Trancoso o Arraial d'Ajuda e ir por el día. Tenga en cuenta que aún no hay cajeros electrónicos, teléfonos públicos ni almacenes en la zona. El aeropuerto más próximo es el de Porto Seguro.

Morro de São Paulo

Aquí las playas principales están numeradas de la primera a la cuarta. La última es la más extensa y alejada, y termina transformándose en Praia do Encanto. Las mareas comandan el ritmo de la isla. Cuando se retira el agua aparecen las piscinas naturales y la playa se vuelve inmensa, ideal para recorrer en bicicleta.

En Morro hay dos miradores. Desde el del norte, se ven el atracadero, la Ponta do Curral —playa que está en el continente—, y un poquito de Gamboa. Desde el del sur, se obtiene una panorámica de las tres primeras

playas. En el mirador sur está la tirolesa que, dicen, es la mayor de todo Brasil con 340 metros de largo y comienza con 57 de alto.

Ilha Grande

Se trata de una isla de casi 32 km de largo por 14 km de ancho. Para llegar, los viajeros se reúnen cada mañana en la Vila de Abraão —donde se concentran las posadas— y toman alguna de las embarcaciones que salen hasta la playa de Pouso. Desde allí son 20 minutos hasta Lopes Mendes, y recién después la trepada por una trilha estrecha para bajar por un frondoso morro, Santo Antonio. Para regresar, es preciso estar atento a la hora. Los barcos tienen horario fijo y el último sale alrededor de las 5:30pm. Hay otros paseos clásicos, a distintas playas: a la verde Aventureiros y Parnaiooca (una de las salidas más alejadas), Lagoa Azul, Lagoa Verde y Japariz.

Jericoacoara

Se puede, en efecto, llegar en Jeri merece un mínimo de 3 días para conocer el pueblo, su duna del por-do-sol —donde todos todos ven el atardecer— y las vecinas aldeas de Preá y Tatajuba.

¿Tuberías rotas en su casa?

***Evaluador y remediador de moho (mold assessor)**
***Limpieza de desastres *Reparación de daños por agua**
***Limpieza de alfombras *Deshumidificación *Inspecciones**
***Seguridad *Microorganismos OSHA**



Llámenos,
nosotros podemos ayudarle
(786) 251-1790

Lic#MRSA1322/MRSR1425
 FLORIDA STATE CERTIFIED

SOUTH FLORIDA
RESTORATION & WATER
EXTRACTION, INC

southfloridarestoration@gmail.com

Deportes

Prince Fielder no jugará más en MLB



El bateador designado de los Vigilantes de Texas Prince Fielder confirmó que los médicos le han prohibido continuar con su carrera en el béisbol.

En una emotiva conferencia de prensa en Texas, y acompañado por sus hijos y su agente, Scott Boras, Fielder confirmó de esa forma los rumores de que sus dolencias físicas han terminado su

carrera de 12 temporadas en las Grandes Ligas.

Fielder, de 32 años, no ha podido jugar desde el 19 de julio luego que una prueba de resonancia magnética revelara varios discos herniados en el cuello justo encima del área que se le reparó quirúrgicamente hace dos años.

Fielder fue sometido a una cirugía en el cuello que ter-

minó con su carrera el mes pasado.

Bateó .212 con ocho jonrones y 44 impulsadas esta temporada. Tiene 319 jonrones en su carrera con los Cervecedores, Tigres y Vigilantes.

El seis veces Todos Estrellas tiene un contrato que le genera \$24 millones anuales hasta la temporada 2020 como parte de un acuerdo de nueve temporadas y \$214 millones que firmó con los Tigres en 2012.

Los Tigres lo enviaron a los Vigilantes en la temporada baja 2013 en intercambio por el intermedista Ian Kinsler.

Fielder fue seleccionado por los Cervecedores en el 7º turno del sorteo del 2012. Debutó en Grandes Ligas con Milwaukee en 2005.



Kyle Chalmers, el nuevo rey de la velocidad a los 18 años

A los 18 años de edad, Kyle Chalmers, de Australia, es el nuevo rey de la velocidad en los Juegos Olímpicos.

Chalmers destronó al campeón defensor Nathan Adrian, de los Estados Unidos, en la final del 100 metros libre la noche del miércoles para dar a los australianos su primera medalla de oro en el evento en 48 años, cuando Michael Wenden se coronó en

México 1968.

En una furiosa carrera de velocidad de principio a fin, Chalmers se recuperó en la vuelta de regreso para ganar con un tiempo de 47.58 segundos.

Pieter Timmers de Bélgica ganó la plata en 47.80, mientras que Adrian alcanzó el podio - aunque con un bronce en esta ocasión - en 47.85.

México se fue como llegó a Brasil, desangelado

Fuera. En México gusta mucho la palabra fracaso. Si es así, entonces hay que colgarle esta medalla a la Selección Nacional Olímpica. El Tri no repetirá oro, porque lo echaron de una manera justa del torneo. El boleto se perdió en Salvador de Bahía, frente a Alemania y Fiyi. Al primero lo tuvo en sus manos, pero no lo mató; al segundo, no lo goleó.

En Brasilia, México fue el retrato vivo de la inoperancia en el ataque y la efectividad. Si a eso se le añade que Corea le plantó un crucigrama, el representante nacional no tuvo las variantes ni tampoco el juego de conjunto para lograr la victoria que lo hubiera puesto en la siguiente fase. Los cambios de Raúl no sorprendieron. La incorporación de 'Poncho' González en el ataque

simplemente no pesó. No existió. Se diluyó como la esperanza de México. La parcela derecha, que fue comandada por Rodolfo Pizarro, la tomó Carlos Cisneros, pero sin ningún peso específico. La historia pudo haber cambiado con el disparo al poste, pero el ambiente futbolístico en México ya está cansado de los partidos honrosos y poner los 20 centavos para el peso. México está enfermo desde hace años y nadie le quiere dar la medicina. No hay gol. Lo que se generó no terminó

dentro de la portería rival. La salida de Oribe Peralta en el ataque pesó mucho. Tanto que todos quisieron anotar, pero nadie pudo. Se extrañó el liderazgo y el peso de Peralta en el área coreana. El Tri tocó la puerta equivocada varias veces y obvio nunca se abrió. La Selección Nacional se fue como llegó. Desangelada. Olvidada. Indiferente ante la afición mexicana que nunca creyó en ellos. Mucho menos los seleccionados que optaron por realizar sus pretemporadas en Europa.

Ahora, a esperar cuatro años más. México dejó su reinado con más pena que gloria. Sí, se le puede llamar fracaso, pero debe escribirse con muchas aristas, ya que la adversidad siempre fue el jugador número 12 del equipo. Esta vez fue insuperable. México quedó eliminado. Lejos del podio olímpico al que subió hace cuatro años. Este equipo pasará al olvido, como una plantilla llena de talento, pero sin lo necesario para alcanzar las metas más lejanas en el fútbol, el gol.

Reintegrar a Rusia

El presidente de la Federación Internacional de Atletismo (IAAF), Sebastian Coe, aseguró que el principal objetivo de la organización en este momento es reintegrar a Rusia para que sus atletas puedan volver a competir, pero de forma limpia.

“La prioridad, nuestro foco, es la restitución de esa Federación y la reintroducción de sus atletas en competiciones pero en un entorno claro y

seguro”, aseguró el dirigente en una rueda de prensa en Río de Janeiro al recordar que la IAAF excluyó a la Federación Rusa en noviembre de 2015 pocos días después de recibir los primeros informes sobre el sistema institucional de dopaje en ese país. Según Coe, el objetivo de la Federación no es impedir que los atletas participen en competiciones sino reintegrar a los atletas.

Los Patriots buscan romper paradigmas

Los años pasan y la dupla Tom Brady-Bill Belichick sigue explotando al máximo una fórmula que nadie parece descifrar.

La estafeta como Campeón de Conferencia ha pasado por diversas manos, pero los New England Patriots han sido el equipo más consistente, aunado también a tres rivales divisionales que disputan el cetro a la mediocridad con

regularidad.

Desde que Brady asumió los controles de la franquicia de Massachusetts (2001), el equipo ha capturado 13 títulos de la AFC Este en 15 oportunidades, a lo que se le pueden sumar cuatro anillos como campeones de la NFL en seis intentos.

Si bien es cierto que el N°12 llegará con 39 años a la temporada y sólo un mariscal

de campo en la historia ha sido capaz de jugar al menos 12 partidos y alcanzar playoffs con esta edad (Brett Favre), es difícil imaginar un escenario en el que no los veamos una vez más como uno de los principales candidatos a estar luchando por el Vince Lombardi cuando nuestros calendarios marquen el primer domingo de febrero del 2017.

ALQUILER

*Apto., para alquilar 1/1 \$800 mensual. Area de Lake Worth muy tranquila, agua incluida, llamar al **561.856.5255**.

*Efficiency con entrada independiente, cuarto grande, cocina, para señora que trabaje, \$600, no mascotas, parqueo para un carro. **561.201.0812**.

*Casa 1/1, cocina, comedor, patio, no animales, máximo 2 personas, área de Fla Mango y Summit \$900. incluye todas las utilidades. **561.723.3100**.

*Alquilo estudio amueblado, solamente para 1 persona, preferiblemente caballero, área de Fla Mango y Summit \$575. incluye todas las utilidades. **561.723.3100**.

*Alquilo apto., pequeño para matrimonio, personas mayores, no animales, sólo \$900, agua y cable incluido. **561.832.6868**

*Alquilo habitación con luz y agua a dama sola que trabaje en Greenacres. Que sea responsable **561.503.7127**.

*Alquilo apto., duplex grande 2/1, a/c, patio cercado, no animales, área de Lake Ave y Southern Blvd., W.P.B., \$1,200 NO incluye utilidades. **561.723.3100**.

ALQUILER COMERCIAL

*** Local comercial/Office Space - Commercial/Industrial use (Donna Rd) Offices.**
Disponible para alquiler, área comercial/industrial..
*** 2 oficinas de 14x11 y 2 de 9x11**
Scarlette Flores - 561.712.1515.

*Alquilo almacenes para el uso de taller de gabinetes, electricista, plomero, granito, etc. 1934-1938 7th Ave., No. Lake Worth, Fl 33461, área de I-95 y 10th Ave. **561.667.8361**.

EMPLEO

*¿Necesita trabajo? ¿Quiere ganar dinero? En el Semanario Acción se solicitan vendedores a comisión, usted escoge su horario. Para más información llamar al **561.586-4108**.

*Se alquila sillón de barbería, buena clientela y buen parqueo, llamar al **561.379.9417**.

*Entrenamientos en sólo 10 semanas en aire acondicionado con licencia EPA 608. También programas de electricidad o mecánica ambas con OSHA. **Llame al 561.672.5990**.

***¡Gane más!** Graduate en sólo 15 semanas como Técnico de A/C residencial y totalmente en español. **561.228.1711**.

*Entrenamos para técnico en electricidad y doblado de tubo en sólo 10 semanas. Gana \$25.00 Hr., llame sin compromiso al **561.672.5990**.

SERVICIOS PERSONALES

***Servicio de interprete**
Matrimonios, Actas legales, Cartas Traducciones, Servicio de Notario Público y más. Giovanna Campo **561.676.4649**.
Giocampo1@hotmail.com.

***Servicio de tapicería en general** obtenga el mejor precio, compare. **786.332.0659**.

***Cuido niños en mi casa.** Mayor de 10 meses, ambiente limpio y seguro, área de W.P.B., llame a la Sra. Nilda para más infomación al **561.215.4779**. **Buenas referencias.**

***Maestra con licencia y vasta experiencia** en el programa bilingüe, ofrece clases de lectura y escritura en español. Tutoría y enseñanza personalizada de acuerdo a sus necesidades de aprendizaje. Interesados llamar al **561.385.3601**.

***Arreglamos computadoras**, clases básicas de computación desde \$49.95, servicio a domicilio. **561.240.9812**.

***Se hacen todo tipo de cortinas, verticales, horizontales y miniblinds,** trabajo garantizado. Llamar **561.385.5548**.

***ASEGURE** a su familia con un plan médico y dental por sólo \$1.99 diario, con una compañía de más de 30 años de experiencia y confianza con cero deducible, bajos copagos. Oportunidad de negocio, gane \$2,000 a \$5,000 mensual. **954.240.9220. 954.312.8313**.

***Diploma de High School.** Obtenga su Diploma en pocas semanas, examen en español y válido a nivel nacional; ideal para inmigración y si quieres continuar el College. Llámenos al **954.501.0451**.

***Ofrezco mis servicios como Guardia de Seguridad**, bilingüe y con experiencia. Licencia para portar arma. Disponible para eventos, negocios y más. Llame a Tony al **561.260.9836**.

***Centro de reparación para televisores Plasma,Lcd Led, Smarth Tv, Computadoras, Laptop´s, Lentas, Teléfonos Iphone 4,5,6, Samsung Galaxy, Ipad´s, con pantalla rota, Xbox, Ps3, Ps4, instalamos cámaras de seguridad para casa o negocio, hacemos paginas web, tiendas on line, Marketing Google. Llame ya al 561.598.8896 / 561.914.4483** o visítenos en el 6474 Lake Worth Rd 33463 Estimados gratis, para todas las marcas. **WWW.COMPUTRONIXS.COM**

***Remodelaciones, pintura exterior e interior, pisos, loza, ventanas, puertas, todo tipo de trabajo grande o pequeño y mucho más. 561.577.3068 Sammy.**

***ALTERACIONES.** Servicio de costura a precios módicos llame a la Sra. Nilda para más infomación al **561.215.4779**.

***DIVORCIOS**
E INMIGRACION: Usted puede obtener el divorcio o hacerse ciudadano, renovar su residencia aunque no pueda

pagar los costos. Lo podemos ayudar llámenos al **561.429.6665**.

VENTAS VARIADAS

***Computadoras desde \$45, Laptops desde \$149, monitores desde \$89, teclados \$9, mouse desde \$6, Case desde \$29. Arreglo de computadoras y Laptops, arreglamos computadoras con virus. Visítenos en nuestra tienda 900 Belvedere Rd., W.P.B., Fl 33405. 561.655.2262.**

***Vendo juego de comedor de madera, para 6 personas, perfectas condiciones.** **561.254.4812**.

***Vendo traje de novia size 6,** excelentes condiciones, \$250 o mejor oferta, llame al **561.281.5021**.

VENTA DE PROPIEDAD

***Vendo casa en Lake Worth 3/2,** terraza grande, bar, medio baño afuera, patio cercado con cerca de metal, ladrillo, dentro piso de losa, cocina de granito, parqueo circular, buena área tranquila, sistema de regadio y más. Debe verla. Llame a Próspero al **561.598.0207**.

VENTA DE AUTOS

***Vendo Ford Focus SE del 2000,** buenas condiciones, gomas nuevas, aire frío, ventanillas eléctricas. \$1,500 o mejor oferta. Si desea foto porfavor envíe texto o llame al **561.502-4529**.

***Se vende KIA Sedona del 2002. 6 cilindros. Buenas condiciones. Listo para usarlo Precio \$2,800 o mejor oferta. Llamar a Pepe 561.410.5878.**

¿Sabía usted que el

Transfer Factor Plus

Suplemento 100% natural que equilibra su sistema inmunológico hasta un 437%
Y su cuerpo responderá a cualquier enfermedad: *Próstata *Diabetes *Colesterol *Estreñimiento *Gastritis entre otras.

Mata 98% de las células cancerosas

Para ordenar llame al 1888.454.3374 use código 8742309 para descuento.

Llame local al 561.301.2537

O visite
www.6827730.my4life.com



¿DAÑOS EN SU CASA?

Asesoramiento en RECLAMACIONES de seguros
KP Property Adjuster

***Tuberías rotas *Daños por agua *Losas quebradas**
***Inundación *Goteras*Fuego *Huracán *Daños de estructura**
***Vandalismo *Robo *Moho *Otros**

Florida State Certified
EVALUACIÓN E INSPECCIÓN GRATIS
PUBLIC ADJUSTER / AJUSTADOR PÚBLICO
Nosotros representamos al asegurado
Si usted no cobra, nosotros tampoco.

Licensed & Bonded Public Adjuster/Licence # W 055726

Nos encargamos de que su compañía de seguro pague por los daños

¡Daños en su casa! Llámenos antes de contactar a la compañía de seguros. Le garantizamos el pago máximo por sus daños.
This is a solicitation for business. If you have had a claim for an insured property loss or damage and you are satisfied with the payment by your insurer, you may disregard this advertisement.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

\$10.00 X 2 semanas

Semanario Acción

6000 Georgia Ave., Suite #1, West Palm Beach, Fl 33405 561.586.8699

Envíe el cupón con toda su infomación incluya cheque o visítenos.

Nombre_____

Dirección_____

Ciudad_____Estado_____C.Postal_____

Teléfono_____

Texto_____

Máximo de 25 palabras, debe ser recibido el miércoles a las 12m.

Nos reservamos el derecho de corregir, clasificar, revisar o cancelar cualquier anuncio. No aceptamos cancelaciones después de conciliado el pago. Las reclamaciones por errores deben de ser presentadas en los primeros 3 días después de publicado.

Del 12 al 18 de agosto del 2016

SEMANARIO ACCIÓN

¡ALIVIO DEL DOLOR CRÓNICO!

✓ Demostrado ser Seguro ✓ Eficaz ✓ Sin Dolor ✓ Sin Tiempo de Inactividad

¿Tiene usted o un ser querido que sufre de dolor de artritis de rodilla?

Nuestra oficina ofrece ahora una solución no quirúrgica para ayudarle a sentirse mejor rápidamente. La mayoría de los pacientes experimentan un alivio inmediato y retoman sus actividades normales en poco tiempo.

Advanced Spine & Joint Institute se compromete a darle la más alta calidad de servicios de salud para ayudar a restaurar cada paciente y para una salud óptima. La mayoría de los seguros médicos, incluyendo Medicare, cubren los gastos del tratamiento.

**TRATAMIENTO
CON TERAPIA
MÉDICA Y FÍSICA**

**¡LLAME AHORA!
(561) 721-0492**

ADVANCED SPINE
&
JOINT INSTITUTE

**Ofrecemos una consulta gratis
sin obligación!**

10233 Okeechobee Blvd., Suite B-6, Royal Palm Beach, FL 33411

www.AdvancedSpineAndJoint.com



CENTRO MEDICO LATINO AMERICANO
CMLA MEDICAL CENTER



561.642.6309 1217 C. South Military Trail,
W.P.B., FL 33415
www.centromedicolatinoamericano.com



INSTITUTO POLITÉCNICO USA
Lider en programas prácticos a bajos costos y con certificación

ESTUDIA SOLO EN 10 SEMANAS TÉCNICO EN:

- Aire Acondicionado y Refrigeración con Lic EPA 608
- Electricidad Residencial y Comercial +OSHA
- Mecánica-Motores y A/C Automotriz con Lic EPA 609

**HIGH SCHOOL en español
Inglés Conversacional**

- ✓ **TODO EN ESPAÑOL**
- ✓ **70% de prácticas**
- ✓ **Horarios Flexibles**
- ✓ **Cursos de Alta Demanda**
- ✓ **PUEDEN GANAR \$50,000+ ANUAL**



politecnicousa.com

Tenemos campus en **Palm Beach & Broward** **561.672.5990**
EN APPLETREE PLAZA 3365 LAKEWORTH RD, STE 11, PALM SPRINGS 33461 (PARTE DE ATRAS)



SAMSUNG
Galaxy On5

GRATIS

CÁMBIATE Y LLÉVATE UN SMARTPHONE

No incluye impuesto de venta.

metroPCS
EL QUE SABE, SABE.™

Oferta de selector de reembolso al instante: oferta por tiempo limitado. En tiendas participantes de MetroPCS, compre un teléfono Samsung Galaxy On5 y transfiera un número existente a ese teléfono para recibir un reembolso de \$59 al instante como descuento en el precio normal de compra. No incluye números de teléfono que estén activados actualmente en una red T-Mobile. El reembolso instantáneo no tiene valor en efectivo. Límite de cinco (5) por familia. No se entregan vales. Los reembolsos al instante se ofrecen en forma de crédito contra el precio normal de compra al momento de la oferta. Consulte con un asociado de la tienda para obtener los detalles completos. No incluye impuestos sobre las ventas, los cuales son recaudados según las leyes locales y estatales. Se aplican ciertas restricciones. Oferta disponible hasta agotar existencias.

Oferta de reembolso de teléfono al instante: requiere la activación de una nueva línea o un cambio de teléfono. Oferta por tiempo limitado. En tiendas participantes de MetroPCS, compre un teléfono Samsung Galaxy On5 y obtenga un reembolso de \$70 al instante como descuento en el precio de compra regular. Se aplican ciertas restricciones. Límite de cinco (5) por familia. No se entregan vales. Los reembolsos al instante se ofrecen en forma de crédito contra el precio normal de compra al momento de la oferta. Consulte con un asociado de la tienda para obtener los detalles completos. No incluye impuestos sobre las ventas, los cuales son recaudados según las leyes locales y estatales. Se aplican ciertas restricciones. Oferta disponible hasta agotar existencias.

General: no todos los teléfonos o las funciones están disponibles en todos los planes de servicio. Se aplican ciertas restricciones. Cobertura y servicios no disponibles en todas partes. Las tarifas, los servicios, la cobertura y las funciones están sujetos a cambio. La selección de teléfonos y su disponibilidad podría variar según la tienda. Las imágenes de la pantalla son simuladas y están sujetas a cambio. Los servicios y las funciones de MetroPCS son solo para uso personal. Se podría disminuir, suspender, finalizar o restringir el servicio debido al uso indebido o anormal, a la interferencia con nuestra red o con nuestra capacidad para brindar un servicio de calidad para otros usuarios, o debido a un roaming significativo. Los clientes que utilicen una cantidad de datos extremadamente alta en un ciclo no tendrán prioridad en su uso de datos en comparación con otros clientes para ese ciclo. Esta falta de prioridad ocurrirá ciertas veces y en las ubicaciones en las que se dan conflictos en la demanda de red, lo cual originará velocidades relativamente más bajas. Consulte en la tienda o visite metroPCS.com para obtener detalles, mapas de cobertura, teléfonos disponibles, restricciones y Términos y condiciones de servicio (incluida la disposición de arbitraje). Todas las marcas, nombres de productos, nombres de compañías, marcas comerciales, marcas de servicio y otros tipos de propiedad intelectual que se relacione con MetroPCS son propiedad exclusiva de T-Mobile USA, Inc. Todas las demás marcas, nombres de productos, nombres de compañías, marcas comerciales, marcas de servicio y otros tipos de propiedad intelectual pertenecen a sus respectivos dueños. Copyright ©2016 T-Mobile USA, Inc.



Kanner & Pinaluga

ABOGADOS DE ACCIDENTES

¡FIRMADO! ¡SELLADO! ¡ACORDADO!

561-500-8888

WWW.KPATTORNEY.COM

**SU ABOGADO PERSONAL,
PARA SUS LESIONES PERSONALES
ACCIDENTE DE AUTO - MORDEDURAS DE PERRO
LESIONES EN LA CABEZA Y MÉDULA ESPINAL
RESBALONES Y CAÍDAS - ACCIDENTES DE CAMIONES
INDEMNIZACIÓN POR CAÍDAS EN COMERCIOS Y NEGOCIOS
ACCIDENTES DE PEATONES Y CICLISTAS - MUERTE INJUSTA
COMPENSACIÓN POR ACCIDENTES DE TRABAJO
ACCIDENTES EN BOTES Y CRUCEROS**

OFICINA PRINCIPAL: 925 SOUTH FEDERAL HWY BOCA RATON, FL. 33432