La ambición y las motivaciones extrínsecas e intrínsecas van de la mano

Lázaro Castillo Jr.

Conversando vía email con doctor Dodson, profesor de psicología por más de 20 años de experiencia, impartiendo clases y haciendo estudios sobre la conducta en Georgia University, él cree que no hay nada malo con la ambición y los retos porque consecuentemente fortalecen la autoestima o autorrealización del individuo.

En dicha conversación además enfatizó el prestigioso profesor de psicología humanista: *"No hay nada malo en ambicionar dinero, objetos, bienestar en genera, siempre y cuando no seamos controlados por éstos y por consiguiente nos volvamos arrogantes o egocéntricos"*.

La motivación es un impulso del ser humano. Es el motor o la fuente de energía que hace que mantengamos una consistencia en realizar nuestras acciones para lograr un objetivo o para satisfacer una necesidad.

La motivación no es un concepto fácil de explicar. Los psicólogos la describen como el impulso que tenemos los seres humanos para comportarnos de cierta manera para lograr lo que deseamos obtener. La motivación es descrita como el deseo o la expectativa que nos empuja a realizar alguna actividad o a lograr lo que queremos alcanzar.

Dos tipos de motivaciones

La psicología clasifica la motivación en dos categorías, la extrínseca también conocida como la motivación externa la cual es influida por factores externos y la motivación interna o intrínseca que surge de nuestra satisfacción interior. Esta es la motivación más duradera de acuerdo a los estudios realizados en estos dos tipos de motivaciones.

Un ejemplo para distinguir la motivación intrínseca de la extrínseca sería el caso de que nos sintamos motivados a participar de cierto deporte. Si la motivación para hacerlo es intrínseca o interna, no nos va a preocupar mucho los trofeos que ganemos o el dinero que obtengamos cuando ganemos un juego.

Si la motivación de jugar fue causada por factores externos y es extrínseca, entonces si vamos a estar motivados por los premios, las alabanzas, las celebraciones, frases de felicitaciones y trofeos que nos den cuando triunfamos en la meta de ganar o ser los mejores.

Otro ejemplo para explicar las dos motivaciones sería el de los estudiantes que escogen la carrera pensando en el dinero que puedan ganar por medio de ella sin importarles mucho si la carrera les satisface internamente, la motivación de estos estudiantes en este caso mencionado anteriormente serían una motivación extrínseca.

Por otra parte, si la motivación de estos estudiantes de estudiar una carrera está basada en el llamado o la vocación de ayudar a otros sin importar mucho el sueldo que obtengan por su trabajo, la motivación sería intrínseca.

Diferentes tipos de premios

Algunos ejemplos de recompensas de carácter extrínseco serían los beneficios que se ofrecen en un trabajo a los empleados tales como aumentos anuales del salario, bonos de la empresa adicionales al salario mensual. También paquetes atractivos con beneficios de seguro médico, vacaciones, fondo de retiros etc.

Ejemplos de recompensas intrínsecas serían motivar al trabajador a disminuir el absentismo laboral, a tomar una absoluta responsabilidad por su trabajo por propio convencimiento. Sentir satisfacción por completar cierto trabajo. Incrementar la productividad de la empresa para aumentar el tráfico de clientes que buscan o solicitan los servicios de la compañía.

Algunas veces la motivación del ser humano se la relaciona con la ambición de cada individuo en particular. La mayoría de los seres humanos aspiramos a ser alguien en esta vida. Ese poder ser alguien, requiere esfuerzo para alcanzar los objetivos.

Ese esfuerzo está basado en la motivación de cada uno y los deseos de progresar. En la medida que alcanzamos el éxito, nuestro nivel de aspiraciones crece. En la medida que fracasamos en nuestros proyectos y metas la aspiración decrece y por ente la motivación de seguir intentando triunfar.

Para concluir podemos decir que la motivación es una actitud mental. El pensar positivamente nos motiva a seguir luchando por la meta. El pensar negativamente nos desmotiva y nos impulsa a desistir de las metas que nos hemos propuesto. Si perdemos motivación y nos desanimamos generalmente nos deprimimos, perdemos fuerza emocional para intentar lo que deseamos alcanzar y podemos terminar renunciando a llegar a la meta desembocando en el desamparo aprendido conocido en inglés como "learned helplessness".

Stella Suárez-Rita, PA

Especializada en Bienes Raíces con 15 años de experiencia

Nueva oficina para su mejor atención

12783 W. Forest Hill Blvd., Suite 9-A
Wellington, FL 33414

BIENES RAICES

*Cierres de propiedades
*Títulos
*Transacciones
*Residenciales y comerciales
*Negociaciones de *Short Sale*

INMIGRACION

*Peticiones familiares
*Ciudadanía
*Ajustes de estatus
*Residenciales
*Extenciones
*Visas

Stella Suárez-Rita, PA
Abogada

*Accidentes
*Planificación de Bienes
*Testamentos
*Corporaciones
*Venta de negocios

stella@ritalaw.us

(561) 586-5883 Fax (561) 586-5450

El contratar un abogado es una decisión importante que no debe ser basada en publicidad. Antes de decidir, pídanos que le enviemos información gratis de nuestras aptitudes y experiencias.

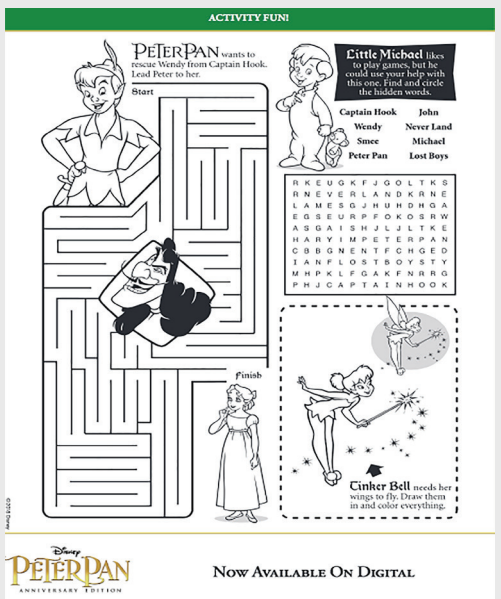
Peter Pan Walt Disney

Blu-ray el 5 de junio

Para celebrar su aniversario número 65, el adorado vuelo de la fantasía de Disney, "Peter Pan", se une a la célebre Walt Disney Signature Collection y aterriza en los hogares en Digital y en Movies Anywhere en Blu-ray el 5 de junio. Con un poco de fe, confianza y polvo de hadas, cada miembro de la familia dejará volar a su imaginación con esta aventura épica a la Tierra de Nunca Jamás, repleta de animaciones legendarias, música extraordinaria y material adicional tanto clásico como totalmente nuevo.

La edición de "Peter Pan" de la Walt Disney Signature Collection invita a los aventureros de todas las edades a creer nuevamente en la magia y a experimentar un tesoro atemporal de la época dorada de la animación de Disney que ha conmovido los corazones y la imaginación de los aficionados al cine desde su estreno original en 1953.

La edición de la Signature Collection ofrece más de dos horas de material adicional clásico más extras nunca antes vistos, lo que incluye la entrega más reciente de "Stories from Walt's Office", que explora el amor que sentía Walt por la aviación y los aviones de la compañía; una reunión nostálgica entre Kathryn Beaumont (voz de Wendy) y Paul Collins (voz de John); y nuevas versiones de "Oke" de la clásica canción "You Can Fly" y la canción eliminada "Never Smile at a Crocodile" acompañadas por la letra en la pantalla y los inolvidables personajes animados de la película.



En "Peter Pan", aventuras fantásticas les esperan a los niños de la familia Darling —Wendy, John y Michael— cuando Peter Pan, el héroe de sus historias, los transporta a la mágica Tierra de Nunca Jamás. Después de volar junto a Peter y la pícara Tinker Bell más alla de "la segunda estrella a la derecha y directo hasta la mañana", exploran la isla encantada y el escondite secreto de Peter con los niños perdidos y se involucran en batallas de alto vuelo con piratas espadachines y el infame villano, el Capitán Hook.

Si usted quiere llevarse la película envíenos a nuestro correo ***semanario@hotmail.com,*** coloreado a Peter Pan y complete la página.