

SEMANARIO



Fundado en 1991

ACCION

Edición Digital Gratis Disponible en SemanarioAccion.Com

Publicación semanal • Sur de la Florida • Sirviendo a nuestra comunidad por más de 24 años • Del 28 de octubre al 3 de noviembre del 2016 • Año XXII Edición #1128 - GRATIS

Calentamiento global llega a un umbral crítico por alza del CO2



La cantidad de dióxido de carbono en la atmósfera alcanzó el año pasado niveles no vistos desde hace 5 millones de años debido a El Niño. Situación no se revertirá en décadas, dicen especialistas. Los niveles de CO2 ya habían alcanzado desde 2013 la barrera de las 400 ppm en algunos lugares concretos durante varios meses del año, pero nunca antes a escala mundial en un año entero.

| Página 10

Feliz Noche de Brujas



Asamblea venezolana abre juicio político a Nicolás Maduro

| Página 10



EE.UU. se abstiene en la votación contra el embargo a Cuba

| Página 5



MG Marcos
Gonzalez
& ASSOCIATES

"Dándole Poder A Nuestra Comunidad."

Lesiones Personales / Accidentes
Accidentes en el trabajo /
Compensación al trabajador
Delitos y Crímenes

561-965-6550
939 Belvedere Rd., WPB, FL 33405
www.abogadoshispanosusa.com

En Esta Edición



Las tarifas del ObamaCare aumentarán un 25% en el 2017

Las inscripciones para el seguro de salud del próximo año iniciarán el 1ro. de noviembre.

| Página 10



Cuba lanzará prueba piloto de Internet en hogares

En el proyecto solo participarán unos 2.000 usuarios de ETECSA.

| Páginas 10

Contenido

Editorial	3
Farándula	4
Opinión	5
Reflexiones	5
Finanzas	7
Cultura	8
Noticias Locales	9
Nacionales e Internacionales	9
Vida y Salud	15
Entretenimiento	16
Guía Comercial	17
Autos	18
Deportes	21
Clasificados	22

Calvet Personal Training LLC



"Atlético y Deportivo"
Entrenamiento personal y
clases de Spinning, Aeróbicos,
Bootcamp y Ciclo Turismo.
ofrece calidad de vida y cuida de su cuerpo

www.CalvetPersonalTraining.com

 **(561) 512-9081**
3008 S. Dixie Hwy,
West Palm Beach, FL, 33405



La Sociedad Cultural Puertorriqueña
del condado de Palm Beach
Le invita a nuestro

BAILE DE OTOÑO

VIERNES 11 DE NOVIEMBRE, 2016 DE 8 P.M. A 12 A.M.
American Polish Club 4725 Lake Worth Rd., Greenacres, FL




Chino Nuñez y su orquesta
Tres veces ganador
de Grammy Awards

World Class DJ Carlos Leon

AUSPICIADO POR:
Las Américas Restaurant,
Blanca Jiménez Century 21,
Faith Based Baseball School
José G. Rodríguez

Boletos
Socios \$15 no socios \$20
Cena a precios económicos

Blue Hearts Dental
Turner & Meléndez Accountants
Dra. Emilia Isaiza

Luis López 561.712.9745
Josie Robles 561.795.9804

** La sociedad no será responsable por accidentes sufridos por ninguno de los asistentes.
** Prohibido traer bebidas de afuera. ** No se permite personas menor de 18 años.

Farmacia Las Américas

Aceptamos todos los seguros excepto Humana Obamacare y Humana Medicare
20% de descuento en recetas médicas, no cubierta por su seguro.

Gran variedad de vitaminas y productos naturales hispanos. (Venatón, Diosmín Balsamo Tchakowski, Chanca Piedra, Neurobión, Prevagen) Productos Genomma Lab.

Entrega de sus medicinas a domicilio gratis. (Algunas restricciones aplican)
Aceptamos recetas de Venezuela y otros países.

Horario
Lunes a viernes 9 a.m. a 6 p.m.
Cerrados Sábados y Domingos.
(561) 642-7590

Artículos para el hogar
Cafeteras, calderos, máquinas de moler carne y más.


Ana y Xiomara
Los esperan

1800 Forest Hill Blvd., Suite B/11, B/12, West Palm Beach., FL 33406
Localizados en Forest Hill en la Plaza de Red Balloon entre la I-95 y Florida Mingo Rd.

CMLA CENTRO MEDICO LATINO AMERICANO
CMLA MEDICAL CENTER

EXAMEN MEDICO PARA INMIGRACION

\$100

Sin cita, ni esperas
Atención de lunes a sábados
Entrega rápida y confidencial
Disponibilidad de vacunas a bajo costo

EXAMEN MEDICO D.O.T
SIN CITA / ENTREGA INMEDIATA

561.642.6309 1217 C. South Military Trail,
www.centromedicolatinoamericano.com W.P.B., FL 33415



 **Dr. Luis Castillo**
Medicina Familiar

2328 S. Congress Ave., Unit 1-E
Palm Spring, FL 33406


Dr. Luis Castillo

HORARIO: Lunes, martes, miércoles de 8 am a 5 pm.
Jueves de 8 am a 6 pm y viernes de 8 am a 2 pm.

Nos especializamos en:

- Medicina preventiva
- Enfermedades crónicas
- Enfermedades cardiovasculares
- Salud de la mujer
- Salud de adolescentes
- Problemas de obesidad
- Problemas de la piel
- Cirugías y más.

ACEPTAMOS LOS SEGUROS MÉDICOS:

- Blue Cross Blue Shield • Cigna
- CarePlus • Freedom • Optimum
- Sunshine • Prestige • Ambetter
- United Healthcare.

PRÓXIMAMENTE:

- Molina HealthCare
- Coventry Healthcare
- WellCare

Laboratorios en la misma oficina,
para mejor atención al paciente

561-324-7224 Fax 561-246-4859

email - castillotorresmdpa@gmail.com

Dr. Pedro L. Castillo
Dra. Diana Hejeile

*Cirugía oral
*Implantes, *Pediatría,
*Tratamiento de conductos
*Cosmetología dental
*Blanqueamiento en 1 hora

(561) 540-1040

Creando una gran sonrisa para la familia entera

50% de descuento
Reciba un examen completo
Radiografías y una limpieza rutinaria por \$120.00.
PRECIO NORMAL \$240 OFERTA LIMITADA
(Debe presentar este cupón)



www.dentalfamilyfl.com

1300 N. Federal Hwy., Suite #1, Lake Worth, FL

6000 Georgia Ave. Suite #1
West Palm Beach, FL 33405
Teléfono: (561) 586-8699
Fax: (561) 586-2838
semanario@hotmail.com
www.semanarioaccion.com

Action Weekly is Certified
by O.S.B.A. to render:
Desktop Publishing
Services Newspaper
Publication Advertising

Directora Ejecutiva
Executive Director
María C. Triana

Editora
Editor
Mercedes Jiménez

Diseño Gráfico
Graphic Designs
Dayanelys M. Gómez

Departamento de Ventas
Sales Department

Miriam Rodríguez
(561) 502-3743

Quirina Loor García
(561) 301-2537

John Fereira
(561) 317-5707

Colaboradores/Columnists

Chef Pedro Alaniz

Rossana Azuero
Otilia Calvet
Ovidio Calvet
Lázaro Castillo, Jr.
Rafi Escudero
Alma Gallego

Padre Alfredo Hernández
Marta Labrador

José Luis Pérez
Helman Ruiz
Enrique Kogan

El Semanario Acción es una publicación informativa publicada por Action Weekly Inc. dirigida a la comunidad hispana. Se publica semanalmente. Copyright 2010/16 ©. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido (arte, editoriales, artículos, reportajes, fotografías, etc.) sin autorización previa por escrito y firmada por el director. No somos responsables por las opiniones vertidas, firmadas por nuestros colaboradores y anunciantes. Nos reservamos el derecho de rechazar, editar o corregir cualquier artículo o anuncio que a nuestro juicio lo necesite, y no devolvemos material no solicitado. Acción se distribuye en lugares seleccionados estratégicamente al alcance de nuestra comunidad. El primer ejemplar es gratis, los demás cuestan \$1.00. El Semanario Acción is published weekly by Action Inc. All artworks, articles, photographs, and designs are the sole property of "El Semanario Acción" and may not be reproduced without written consent. This newspaper reserves the right to reject or revise any ad or articles for any reason. The first issue is free, any other one costs \$1.00 each.

Editorial

Una "Noche de Halloween" segura para los niños



MARÍA C. TRIANA
Directora
General

3

Como cada año el 31 de octubre se celebra la Noche de Halloween/ Noche de Brujas, tan esperada por todos los niños. Para ellos la emoción de disfrazarse, salir al vecindario con sus amiguitos y decir por todos lados y en cada puerta "Trick or Threat", (truco o regalo) es algo que no tiene comparación.

Esta celebración no es solo una fiesta para los niños, los adultos también disfrutan asistiendo a fiestas de disfraces y vistiendo trajes, máscaras o pinturas faciales. Pero, en el caso de los niños se deben tomar todas las medidas de seguridad.

Para que este día de "Trick or Threat", sea recordado con alegría y sin contratiempos, donde solo reine la felicidad y las emociones tanto para niños como para adultos, hoy aprovecho mi editorial para sugerirles las siguientes recomendaciones:

-Acercase a las casas que tienen luces encendidas y siempre lleve una linterna

-Nunca crucen las calles corriendo, ni camine entre los carros estacionados.

-No entre en las casas de desconocidos.

-Asegúrense que las golosinas no tengan las envolturas rotas y



no permita que sus niños la coman hasta que no lleguen a casa.

-No debe darle a los niños frutas, galletas o dulces hechos en casa, al menos que estén absolutamente seguros de donde proviene.

-Evite la máscara, ésta puede disminuir la visibilidad de su hijos, como alternativa considere pintarle la cara con maquillaje que no sea tóxico. Además cuida que le disfraz no sea inflamable.

-Siempre acompañe a sus pequeños en su ruta para pedir las golosinas.

-Recuérdelle a sus hijos los consejos de seguridad. Tales como: no subir a automóviles de personas desconocidas, respetar las señales del tránsito y mirar hacia la derecha y hacia la izquierda antes de cruzar la calle.

-Siempre acompañe a sus pequeños en su ruta para pedir golosinas.

-Por último, es aconsejable llevar un teléfono celular y ante cualquier actividad sospechosa reporte a la policía marcando el 911.

Semanario Acción les desea a todos una feliz Noche de Halloween.

Opinión - Envíe sus ideas y comentarios a: rafiescudero_accion@yahoo.com.



Rafi Escudero

Ahora... Hay que salir a votar

Hermanos, la carrera que habrá de determinar quién ha de ser el próximo presidente (o presidenta) de los Estados Unidos está en la recta final

Somos nosotros, el pueblo, quienes tenemos sobre nuestros hombros la indelegable responsabilidad de mostrarle al resto del mundo que tenemos la madurez política y el compromiso de continuar integrándonos como nación a las demandas socio-políticas de una comunidad internacional creciente y diversa, tanto en sus intereses políticos, como en los económicos.

Tenemos la obligación de demostrarle a nuestros aliados el respeto y el compromiso necesario para que esas alianzas crezcan, se cimenten y logren poner en perspectiva los intereses comunes que nos motivan.

Así mismo tenemos la

responsabilidad como pueblo libre de llamar la atención a nuestros adversarios de que no habremos de tolerar sus agravios dejando siempre abierta las puertas de la diplomacia y el diálogo inteligente y efectivo que mantiene y sostiene los caminos de la paz en el complejo mundo en que vivimos.

No hay lugar para la intolerancia, ni para el racismo en el "mundo" al cual nos tenemos que enfrentar a diario. Es la percepción de empoderamiento y superioridad sobre todos los demás la que nos ha "separado" y continúa separando del resto de las naciones, tanto aliadas como adversarias.

Mucho hemos tenido que trabajar para volver a ganar el respeto de nuestros aliados y construir las alianzas socio-militares que hacen temblar a nuestros enemigos.

A la hora de emitir nuestros votos tenemos que entender que nuestros mayores enemigos utilizan los medios electrónicos para promover guerras "ideológicas" contra nuestro sistema de vida. El que presida nuestra nación debe tener nociones claras acerca de quién es el enemigo y como opera en la esfera internacional, de modo que podamos combatirlo con eficacia y con éxito.

Solamente "ella", Doña Hillary Clinton, ha demostrado tener el conocimiento y las estrategias que van a adelantar nuestras posiciones internacionales en el futuro.

Escuchando a Donald Trump nos damos cuenta que no tiene la más mínima idea de lo que está sucediendo en el mundo, ni del camino que tenemos que seguir para resolverlo.

En la esfera doméstica tene-

mos la obligación de promover la educación porque un pueblo educado toma decisiones sabias a la hora de escoger su liderato. Tenemos que garantizar el acceso a la salud para todos nuestros ciudadanos y evitar, como ocurría en el pasado, que un problema de salud se convierta en la desgracia económica de cualquier familia norteamericana. Hay que garantizar el respeto a cada semejante independientemente de su raza, color, sexo, edad, origen nacional o condición física y/o mental.

Ahora la consigna es: "Hay que salir a votar", de modo que podamos prepararnos para enfrentar el futuro con el temperamento, conocimiento y sabiduría que nos han distinguido como el experimento democrático más importante en la historia de la humanidad.

¡El futuro nos espera!



Farándula y Entretenimiento

Martín Castro

Hace un papel que se apoya en la realidad

La película “**El Jeremías**” es una historia que gira en torno a los problemas a los que se enfrenta un niño superdotado, que vive en un pequeño pueblo de Sonora, y nadie sabe cómo lidiar con esa inteligencia, es tan brillante que no logra encajar con nadie, no tiene amigos, la misma maestra le hace bullying, y su tío lo utiliza para ganar dinero.



Sin duda alguna, el papel de Martín Castro resulta muy interesante por llevar la sensibilidad del protagonista al límite.

“Si me gustó mucho ese papel ya que es algo nuevo, algo por probar y lo que hice fue darle un poquito de mi personalidad”, explica Martín, quien da vida a “Jeremías” y continúa, “de hecho, me siento identificado en su manera de pensar, de razonar, y en lo que él va haciendo. Fue una experiencia increíble”.

Aunque el pequeño actor admite

“Lo que no me gustó de Jeremías es que es muy contestón, le responde mucho a sus padres y ese no soy yo”

¿Qué escena te resultó más difícil de grabar Martin'

“Cuando estábamos en la Universidad, en el centro de computación, y había un pedacito en la escena que parecía como un trabalenguas, me costó mucho esa toma, pero al final pude lograrla”.



Y destaca, además

“La verdad es que me la pasé muy bien grabando, aunque yo fuera el más chico todos jugaron conmigo, me hacían bromas, contábamos chistes, pero eso sí, a la hora de grabar era seriedad total. Tuve a mi lado, por ejemplo, una coach, Paloma Arredondo, ella llevaba un ajedrez y nos poníamos a jugar, claro esas es una de las escenas que hago en la película. Otra de las cosas que me gustó mucho fue tocar la batería, tomé clases y, es más, me enseñaron a tocar una canción, aunque al final no quedo en la película”.

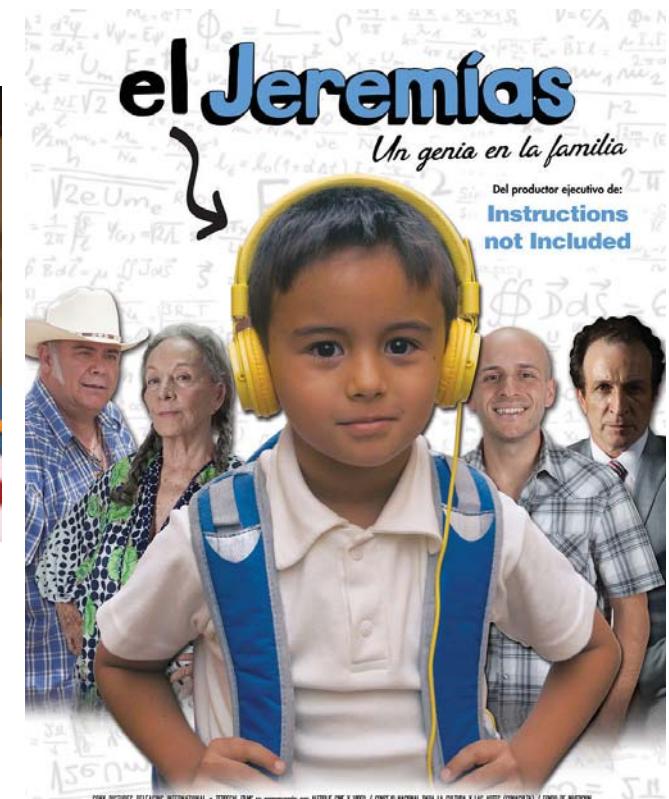
Aunque Martín hace un papel que se apoya en la realidad, si nos confesó que nunca pensó comenzar una carrera de actor.

"Yo cuando fui al casting solamente pensé, vamos a ver qué sucede. Yo no estaba diciendo, es que tengo que ser el Jeremías,

nada que ver, es más, ni he tomado clases de actuación, la que me ayudó fue mi mamá y afortunadamente pude quedar”.

De hecho, ya Martín Castro tiene un nuevo proyecto a la vista.

“Se trata de una película de futbol y como soy fanático de este deporte me encantaría hacerla pues soy del Santos Laguna”.



El cine es el cine, se cuentan historias y vemos la pasión por plasmar emociones e imágenes en una pantalla, por eso recomendamos la película “El Jeremías”, ya que habla del amor en la familia y las decisiones difíciles que se deben tomar. Es un tema muy universal y es una buena oportunidad de ir a reír al cine, ojalá que en verdad sirva de algo para mejorar la situación de los niños genios del planeta tierra.



Martín Castro junto al elenco

The collage features a portrait of a woman with curly hair, the exterior of a building with a sign for 'INCOME TAX IRS REPRESENTATION' and 'Dalia ACCOUNTING SERVICE, INC.', a graph showing a stock market trend with a line and numbers, and a close-up of several coins.



Ejercicios que nos ayudan a disminuir el estrés

El estrés es causado por tu cuerpo cuando se prepara para enfrentar una amenaza física, para luego no hacer nada.

Cuando recibimos alguna herida, nuestro cuerpo se prepara para golpear algo o para escapar: así es como nuestros antepasados sobrevivir antes de que se construyeran las ciudades con muros y se inventaron las armas para defenderse. Por supuesto, hoy en día la gran mayoría de los problemas o amenazas que enfrentamos cotidianamente son psicológicos. Nos preocupamos por los exámenes, por el dinero o por lo que alguien piense o diga sobre nosotros, y nuestros cuerpos todavía reaccionan físicamente. El cuerpo descarga adrenalina al torrente sanguíneo, el sistema digestivo se detiene y la sangre se concentra en los músculos mayores porque el sistema nervioso no distingue entre una amenaza a tu psique o ego y una amenaza a tu cuerpo físico.

Respira profundamente tres veces. Si sientes que te estás estresando, exhala todo el aire hasta que tus pulmones se queden vacíos, de manera que quede el mínimo de aire,

incluso en la parte baja de los mismos, luego suelta el aire. Respirando de esta manera cambias tu movimiento respiratorio de corto, - respirando el aire sólo hasta la parte alta de tus pulmones - a largo y profundo el cual es una respiración más natural, llenando los pulmones-. La respiración corta se asocia con el estado de estrés, mientras que la respiración larga se envía poderosas señales de relajamiento a tu cuerpo.

Se amable contigo mismo. Una de las principales causas de estrés es el diálogo interno, la forma en que nos hablamos a nosotros mismos cuando estamos pensando. Recuerda que tipo de voz empleaste en tu mente la última vez que estuviste estresado, y cambia el tono de voz. Si fue desagradable o severo, cámbialo a un tono amigable; si tenía un volumen muy alto, baja el volumen; si era un discurso rápido, vuélvelo más lento. Cambia todos los aspectos del diálogo estresado hasta que obtengas una más amable. Puedes estar pensando lo mismo, pero no tienes que ser rudo contigo mismo qué gran diferencia. Concéntrate en el aquí y ahora y observa a

tu alrededor las maravillas del universo, enfocándose en lo positivo que has logrado y las opciones que tienes que aunque no sean de las mejores, son pasos que te ayudan a ir escalando o construyendo las probabilidades para el éxito que buscas en un corto o largo plazo.

Lleva a cabo un cambio positivo a tu ambiente cada día. Las investigaciones han mostrado que la gente que se expresa mejorando su ambiente se vuelve más relajada. Así que, cada día haz algo para volver tu ambiente más agradable, no importa lo pequeño de tu acción. Podrías adornar tu cocina con flores frescas o mandar una tarjeta a alguien, echa a volar tu imaginación, aquí de lo que se trata es que cada día hagas algo por mejorar tu ambiente, de manera que te sea más agradable.

Ejercítate diariamente. El estrés tiene un componente físico muy importante, y una de las mejores formas de relajarte es usar tu energía física ejercitándose. Solo 20 minutos en el gimnasio o una caminata de 15 minutos por el parque ayudaran a que tu cuerpo se relaje. Es tan simple que es fácil olvidarlo,

pero el ejercicio es una de las mejores formas de mantener tu cuerpo y tu mente balanceados.

Encuadra tu situación. Recuerda que nuestras reacciones son causadas no tanto por el mundo en sí mismo sino por cómo interpretamos el mundo: nada en él es estresante sino las formas en que lo percibimos. Si tú ves a una persona, una situación o evento como amenazante, tu cuerpo registra estrés y te formarás una imagen en tu mente: si tu imaginas esa persona, situación o evento en tu mente y le retiras el color, volviendo la imagen en blanco y negro; reducen su tamaño, al mismo tiempo que la alejas de ti hasta que desaparece, reducirás o hasta eliminarás sus efectos estresantes en ti. Para ir más lejos y generar un estado positivo en ti puedes crear una imagen grande, colorida y cercana de ti lidiando exitosamente con tal situación.

Dos veces al día toma una siesta de poder. Nuestro cuerpo tiene una tendencia natural a relajarse cada 90 minutos. Tu podrás identificar esos momentos cuando sientas una suave sensación en los músculos, tus

ojos se quieran cerrar y te es difícil concentrarte. No importa si ignoras esos momentos la mayoría de las veces, pero es muy buena idea conectarte a esos estados y mantenerte en ellos por cinco minutos dos veces al día. Durante estos momentos, si los empleamos adecuadamente, tu sistema inmunitario optimizará tu salud. Así que, dos veces al día, cuando te sientas un poco soñoliento, toma una siesta de poder durante 5 minutos y te sentirás estupendamente bien y te conservarás saludable.



Contribución en este artículo: Department of Psychology / University of West Georgia / Eric Dodson, Andrew Bland y Lázaro Castillo, Jr. ¡Sus comentarios son bienvenidos!

EE.UU. se abstiene en la votación contra el embargo a Cuba

Este miércoles Estados Unidos da otro paso más hacia la normalización de relaciones con Cuba al abstenerse, por primera vez, en la votación que cada año desde 1991 celebra Naciones Unidas para condenar el embargo contra la isla.

El voto de abstención probablemente enfrentará a la administración de Obama con el Congreso estadounidense, liderado por los republicanos, quienes apoyan el embargo que su país impuso a Cuba hace 55 años a pesar del restablecimiento de relaciones diplomáticas.

Un total de 191 países de los 193 que conforman la Asamblea General de las Naciones Unidas votaron a favor el miércoles de la resolución que condena el embargo a la isla. No hubo votos en contra. Israel también se abstuvo. Las decisiones de la Asamblea General no son vinculantes pero reflejan la opinión mundial. Esta resolución, que se vota cada octubre, ha dado voz a Cuba para denunciar el embargo internacionalmente. Tras el voto del miércoles en un panel electrónico, representantes de numerosos países aplaudieron al ver los resultados. Cuba y Estados Unidos anunciaron en diciembre de 2014 la reanudación de sus relaciones diplomáticas luego de más

de cinco décadas de alejamiento tras el triunfo de la revolución cubana. El 20 de julio de 2015 se reactivarón formalmente las relaciones bilaterales y se reabrieron las embajadas.

Por su parte, la embajadora de Estados Unidos ante las Naciones Unidas, Samantha Power, antes del voto del miércoles anunció que su país se abstendría. Power dijo que a pesar de que Estados Unidos sigue "muy preocupado con las violaciones que se cometen a los derechos humanos" en Cuba, su país cree que hay mucho por hacer de forma conjunta.

La embajadora destacó avances que Cuba ha logrado como la reducción significativa de la tasa de mortalidad infantil. "Pero nada de esto significa que debemos callarnos cuando los derechos de los cubanos son violados, tal y como Estados miembros de la ONU han hecho a menudo", señaló. La funcionaria también dijo que Estados Unidos rechaza "de forma categórica" algunos puntos de la resolu-

ción de la ONU que sugieren que el embargo viola las leyes internacionales.

(Despachos combinados)

El equipo de las hermanas



Ana y Elida

Podemos ayudarle con todas sus necesidades residenciales. Compra o venta.

Ana Fernández 561.386.8979

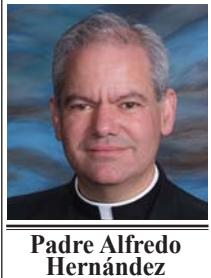
Email:Ana@CopelandCompany.com

Elida Ferro 561.436.9241

Email:Elida@CopelandCompany.com

Copeland & Co.

Real Estate



¿Qué hacer con la marihuana?

Padre Alfredo Hernández

Los Obispos católicos de la Florida, igual que los Obispos de la nación, han expresado sus preocupaciones sobre las elecciones en muchas ocasiones. El documento de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, Formando la Conciencia para Ser Ciudadanos Fieles, es de mucha ayuda al prepararnos para votar: <http://www.usccb.org/issues-and-action/faithful-citizenship/upload/spanish-faithful-citizenship.pdf>.

Sigamos rezando por nuestra nación y todos los votantes, no sólo en la elección presidencial, sino en las elecciones tan importantes para el Senado, la Cámara de Representantes nacional, y todas las elecciones estatales y locales.

Los Obispos de la Florida han expresado sus preocupaciones sobre el referendo sobre la Enmienda 2 a la Constitución de la Florida, expresadas en la siguiente declaración, proclamada el 16 de octubre. Fíjense que los Obispos no ofrecen un sí o un no absoluto delante esta propuesta, pero la cautela que presentan nos debe ayudar en nuestras deliberaciones antes de votar:

El Día de las Elecciones, los floridanos votarán sobre una enmienda a la Constitución de La Florida que permitiría el "uso de la marihuana para condiciones médicas debilitantes". A primera vista, la enmienda



propuesta apela a un sentido de empatía y supone un uso seguro y limitado por los enfermos. Sin embargo, un examen minucioso revela que el marco establecido por la Enmienda 2 es problemático en las siguientes maneras:

Posibilidad de fraude y abuso: Según un estudio minucioso existe la posibilidad de fraude y abuso, porque el texto de la enmienda es ambiguo. Según dicho texto, no se requiere una receta médica que especifique la dosis y la frecuencia de uso. Sólo la emisión de un certificado de un médico permitiría la compra de marihuana en cualquier forma y cantidad. Las ambigüedades de la Enmienda 2 crean oportunidades para el abuso y el fraude, similar a lo que sucedió con la venta ilícita de píldoras ("pill mill") que tuvo lugar en La Florida y en otras partes.

Los productos comestibles de marihuana presentan un riesgo significativo: La Enmienda 2 no especifica la forma física de la marihuana, tampoco limita la potencia del tetrahidrocannabinol (THC), el elemento de euforia en los productos como galletas, dulces y bebidas, que se confeccionan con aceites u otros extractos en niveles peligrosamente altos.

Los productos comestibles de marihuana (conocidos en inglés como "medibles") se

empaquetan para parecerse a confecciones y alimentos cotidianos. La ingestión accidental por los niños, algunos de tan sólo 2 años, ha representado un aumento significativo en las visitas a las salas de emergencia y las llamadas a los centros de control de envenenamiento.

La calidad o la consistencia en los productos no están garantizadas: Hay productos farmacéuticos que aprovechan las propiedades terapéuticas de la marihuana para tratar las náuseas y la pérdida de apetito en pacientes con cáncer y SIDA. Y hay otros productos que están en diferentes etapas de desarrollo, pero la Enmienda 2 no se refiere a estos productos, sino a las plantas de marihuana, que presentan problemas únicos para el uso "medicinal".

No es posible estandarizar los más de 66 compuestos químicos activos en los tallos, las hojas y las semillas de la planta de marihuana, lo que representa riesgos para las personas que la utilicen. Las variaciones de lote a lote aumentan la probabilidad de que no haya dos productos iguales derivados de la misma planta de marihuana y tengan el mismo efecto cuando se inhale o se ingiera. Los productos de la marihuana previstos en la Enmienda 2 no estarán sujetos a las regulaciones y garantías de la FDA, que protegen al paciente y orientan al médico. Además, las farmacias y los farmacéuticos con licencia no los dispensarán.

Permite a los jóvenes un mayor acceso a la marihuana: El mayor acceso a la marihuana y su presencia en el hogar tiene el potencial de conducir a los jóvenes a la experimentación peligrosa. En estados con políticas menos estrictas de marihuana, se utilizan envases atractivos y campañas agresivas de mercadeo para atraer a los más jóvenes a convertirse en usuarios de por vida.

La compasión nos obliga a esforzarnos por atender a los enfermos y aliviar el sufrimiento. Sin embargo, en esa búsqueda, la sociedad debe garantizar que los necesitados no estarán en peligro al exponerlos a un daño aún mayor. Si bien puede haber aplicaciones beneficiosas para proponer el uso de la marihuana, los votantes deben evaluar cuidadosamente los riesgos y anticipar los problemas que implica la modificación de la Constitución de La Florida para obtenerla.

Rainbow Verticals & Interiors

Made In the U.S.A.

Estimados Gratis
Balances, tornillos, etc. Gratis

Atendido por usted mismo	
36 x 50	\$41.99
52 x 50	\$51.99
73 x 50	\$56.99
73 x 84	\$74.99
96 x 84	\$94.99

Atendido por nosotros	
36 x 50	\$56.99
52 x 50	\$71.99
73 x 50	\$81.99
73 x 84	\$99.99
96 x 84	\$124.99

Ordenes mínimo de \$100.00
Igualamos el estimado de cualquier otro lugar

7627 S. Dixie Highway, W.P.B., FL 1/4 milla al sur de Forest Hill Blvd.

***Cortinas verticales**
***Mini-blinds *Horizontales**
***Persianas de madera e imitación *Cortinas plisadas**
Productos Graber y Kensington

PLANTATION SHUTTERS
\$19.99 p.c.
Intalado

Hacemos reparaciones

(561) 585-5055

J&A
Insurance & More Inc.

Llame a
Jackie Estevéz
y Ana García

Horario:
de lunes a viernes
de 8:30 a.m - 5:30 p.m.

(561) 586-2468
Fax 547-8570

7000 S. Dixie Hwy., Suite A-3 W. P. B., FL 33405

Todo tipo de seguros

- *Auto *SR-22 * FR-44
- *Comercial *Residencial
- *Inundación *Botes
- *Motocicletas *Camiones
- *Grúas *General Liability
- *Vida *Salud e indemnización
- *Plenitud *Notario público *Taxes



La mejor medicina para su automóvil

ESTIMADOS GRATIS

GONZ Est 1979
AUTO COLLISION CENTER



Aceptamos todos los reclamos de seguros.
Le ayudamos con todos los trámites.

***Servicio de *Chapistería *Reparaciones de chasis y pintura.**

www.GonzCollision.com

561-588-1401

1401 North Dixie Hwy., Lake Worth, FL

Las tasas altas de impuestos reducen el nivel de vida y el incentivo para invertir

En la elección de un nuevo presidente, los votantes tendremos la oportunidad de decidir sobre aspectos trascendentales de nuestra vida cotidiana, enmarcada en una plataforma programática presidencial. Sin embargo, a pesar de haber concluido los tres debates entre ambos candidatos, aun no estamos totalmente claro de sus respectivos planes estratégicos y sobre todo de sus diferencias puntuales. Y lo cierto es que el resultado de la campaña siempre viene acompañado de nuevas leyes, las cuales afectan las finanzas de las familias, como son los incrementos a las tasas de impuestos y cuyas consecuencias se van reflejando fundamentalmente en el decrecimiento del nivel de vida y predeciblemente desestimula el incentivo a inversiones.

Todos sabemos que no se puede gastar más de lo que se gana; sin embargo, los salarios e ingresos en general no se han incrementado lo suficiente en proporción al alto costo de la vida, como podemos ejemplificar en este milenio en curso los copagos a los médicos y especialistas, los deducibles para cirugías, los medicamentos, la tarifa de servicios públicos, llámeselos a la telefonía, electricidad, agua, recogida de basura, las primas de los seguros de vida, casas, autos, y qué decir de la comida, cuya medida inmediata es comprar cada vez menos, restringiendo algunos placeres. Entonces, consideramos una tarjeta de crédito para ir cubriendo el déficit con la perspectiva de que mejoraremos, y si no sucede, caemos en deudas impagables. No se preocupe si esta en tal situación de endeudamiento ya que no es un hecho aislado forma parte del contexto que vivimos, y no solo como individuos, averigüe a cuánto asciende la deuda de nuestro gran país en el marco internacional.

Con frecuencia debemos contar con el aumento de los impuestos que se cargan a los costos de cualquier actividad financiera, como por ejemplo se trata de aprobar el 1% de incremento del denominado im-

puesto a las ventas (sales tax) para el Condado Palm Beach, de tal modo que a todo lo que compres ya no se le aplicaría el 6%, sino el 7%, medida algo abusiva para los más necesitados, y los de bajos ingresos. No crea que es unos centavos de más como nos enfocan sus promotores, pagaremos el 7% de todo lo que compraremos en el supermercado, en cualquier tienda, en las cafeterías, restaurantes, y mucho más representativo cuantitativamente en la compra de un automóvil, y aun mayor cuando se trata de una propiedad, sea un terreno, una casa, un apartamento. Subir el impuesto a las ventas no beneficiará a los trabajadores en general, a los maestros, a los bomberos, a los policías, ni a otros empleados asalariados vinculados directamente a producir o a brindar el servicio, por el contrario, con el mismo sueldo tendrán que pagar más por cualquier compra.

previsto del 7%, sería entre \$17,500 a \$21,000 posiblemente más del 50% de su respectivo salario bruto anual. Pero para que preocuparse si usted es policía, o un bombero, o un modesto maestro ya que casi seguro no la podría comprar con ese ingreso anual, difícilmente clasificaría para un préstamo hipotecario blando, como pudiera ser el conocido FHA.

Sin dudas, incrementar impuestos no estimula invertir en comprar una propiedad, pero peor es cuando se compra para uso comercial, si es que piensan en alquilarla, porque no solo sube el impuesto a la venta, sino también el impuesto a la propiedad (property tax) y por ende, encarece su renta y el negocio.

Solo los muy ricos se han enriquecido aún más al exportar sus fábricas al mundo asiático y latino americano abaratando sus costos con la producción foránea, pero nuestra empleomanía perdió los respectivos trabajo, y siguen comprando los productos terminados que se importan a nuestro país sin aranceles portuarios. Así, estos magnates obtienen mayores ingresos, mientras que la clase media y pobre careció y carece de esos trabajos exportados, y compran más caro susodichos productos, empobreciéndose cada día más. Consecuentemente el gobierno no ha tenido otra opción, que usar los planes fiscales para tratar de aliviar a los más necesitados a través de los beneficios no reembolsables, y por supuesto, con el crédito reembolsable al ingreso del trabajo (EITC), pero tenga en cuenta que solo es un modesto ajuste y no una solución, ya que no cabe dudas que la política sobre las tasas altas de los impuestos reducen el nivel de vida y aún más el incentivo a invertir en nuestro país.

Comentarios vía orct2@hotmail.com, o mensaje en el 561 402 0041. Calvet Accounting Service LLC.



Hoy, una casa o apartamento en un barrio decente, sin lujos, de dos o tres habitaciones para un matrimonio con uno o dos hijos, puede que con suerte la consiga entre \$250,000 a \$300,000, y en caso se materialice la compra-venta el impuesto de venta

¿Sabía usted que el Transfer Factor Plus

Suplemento 100% natural que equilibra su sistema inmunológico hasta un 437%?

Y su cuerpo responderá a cualquier enfermedad.

Mata 98% de las células cancerosas

Para ordenar llame al
1888.454.3374 use código
8742309 para descuento.

Llame local al **561.301.2537**

O visite
www.6827730.my4life.com



LEY DE INMIGRACION

2328 10th Avenue North, Suite 500, Lake Worth, FL

Levine, Páez & Mercer, P.A.

- *Ciudadanía
- *Deportación
- *Asilo Político
- *Peticiones Familiares
- *Residencias
- *Visas de Inversionistas
- *Visas para Profesionales

561.582.8077

Consultas telefónicas gratis

HABLAMOS SU IDIOMA



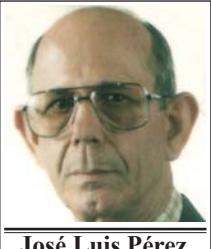
Abogados

Laura Geddes-Páez, Wayne Levine, Cristen Mercer

El contratar un abogado no debe ser basado en anuncios publicitarios. Antes pidanos información sobre nuestra experiencia y calificaciones.



Ovidio Calvet



Cápsulas

Los esclavos

José Luis Pérez

La esclavitud es un fenómeno social tan antiguo como la humanidad misma

El Derecho Romano dice que la esclavitud es la condición de las personas que están bajo la propiedad de un dueño. En rigor, en todos los pueblos de la antigüedad, este hecho era considerado como derecho de gentes; es decir, se ejercía sobre los ciudadanos de otras naciones hostiles o con las cuales no había ningún tratado de amistad. La esclavitud era un elemento esencial de aquellas sociedades. Algunos de los grandes filósofos de la antigüedad aceptaban esta condición como necesaria y natural. Así, Aristóteles dijo que la esclavitud es natural y legítima. Marco Tulio Cicerón la aceptó como un hecho inseparable de las necesidades de la vida. Séneca recomendaba a los amos tener humanidad con sus esclavos. Otros filósofos, entre ellos Platón, repudiaron esta condición de vida. Se dice que la esclavitud nació como consecuencia de las guerras. En los primitivos pueblos, el enemigo vencido no tenía ningún derecho y el vencedor podía apropiarse lo mismo de la persona que de sus bienes. El dueño tenía poder de vida y de muerte sobre el esclavo; podía castigarlo, venderlo o abandonarlo.

En el año 1815 el Congreso de Viena proclamó la abolición de la esclavitud.

Aquí en Estados Unidos, el Presidente Lincoln declaró libres a todos los esclavos en el año 1863. Finalmente, en la Convención de Ginebra, en el año 1926, se tomó el acuerdo general de abolir completamente la esclavitud.

En la otrora bella Isla de Cuba, la esclavitud fue abolida en al año 1886; pero, a partir del año 1959, en esta pobre islita del Caribe se implantó la despiadada esclavitud roja del comunismo que no ha tenido paralelo en toda la historia de América. Todos los cubanos perdieron sus propiedades y muchos fueron obligados a abandonar la patria, mientras otros sufrieron la peor suerte, siendo llevados al paredón de fusilamiento o a la cárcel por largos años. Aquellos esclavos negros vivían mucho mejor que los cubanos de hoy, que no tienen alimentos que comer, ropa que ponerse ni techo donde cobijarse. A pesar de todos estos tratados, la esclavitud todavía está presente en aquellos países donde impere el sistema de gobierno comunista o islámico. Especialmente en estos últimos, países islámicos, la mujer no es más que una pobre y desgraciada esclava del hombre. Y... ¿para qué sirven las "Naciones Unidas"? Para nada. Absolutamente para nada...

FINIS CORONAT OPUS



EL ALMA HISPANA INC.
Cordialmente invitamos a los amantes
de la poesía y a la comunidad en general a
nuestro próximo **FESTIVAL DE POESIA**,
el cual se presentará en la Biblioteca de Palm Springs
el sábado 12 de noviembre de 2:30 a 4:30 P.M.

Con nuestra actividad estaremos
conmemorando el **DIA DEL POETA HISPANO**,
el 14 de éste mes y que venimos realizando
desde el año 2009.

Para más información favor llamar al
561-649 1092.



PALM BEACH TRAVELERS

HOLY LAND JERUSALEN (Orlando)

Maravilloso viaje a la tierra de Jesús y María.

Un inolvidable día lleno de música sacra y presentaciones en vivo. La caminata de Jesús viviente cargandosu pesada cruz por las calles de Jerusalén.

La crucifixión en vivo y luego su gloriosa resurrección.

Sábado 26 de noviembre del 2016

Salida: 7 de la mañana. Regreso: 10 de la noche.

José Luis Pérez y Matjorie Ramos **561.622.4478**

Lápiz y Papel



Alma Gallego

El amar

Amar es una decisión, no un sentimiento; amar es dedicación y entrega

Cuenta una historia que un esposo fue a visitar a un sabio consejero y le dijo que ya no amaba a su esposa y que se iba a divorciar. El sabio lo escuchó, lo miró a los ojos y solamente le dijo una palabra: ámela, luego se quedó callado.

Pero, es que ya no siento nada por ella- contestó el visitante. ¡Ámela, repuso el sabio!

Y ante el desconcierto del señor, después de un breve silencio, agregó lo siguiente:

Amar es una decisión, no un sentimiento; amar es dedicación y entrega.

Amar es un verbo y el fruto de esa acción es el amor.

El amor es un ejercicio de jardinería: Arranque lo que hace daño, prepare el terreno, siembre, sea paciente, riegue y cuide. Esté preparado porque habrá plagas, sequías o excesos de lluvia, mas no por eso abandone su jardín. Ame a su pareja, es decir, acéptela, valórela, respétela, dele afecto y ternura, admírela y compréndala. Eso es todo. Amela.

La vida sin amor, te hace infeliz.

La inteligencia sin amor, te hace perverso.

La justicia sin amor, te hace implacable.

La diplomacia sin amor, te hace hipócrita.

El éxito sin amor, te hace arrogante.

La riqueza sin amor, te hace avaro.

La docilidad sin amor, te hace servil.

La pobreza sin amor, te hace orgulloso.

La belleza sin amor, te ridículo.

La verdad sin amor, te hace hiriente.

La autoridad sin amor, te hace tirano.

El trabajo sin amor, te hace esclavo.

La sencillez sin amor, te envilece.

La oración sin amor, te hace introvertido.

La ley sin amor, te esclaviza.

La política sin amor, te hace ególatra.

La fe sin amor, te hace fanático.

La cruz sin amor, se convierte en tortura.

La vida sin amor, **no tiene sentido**.

Si analizamos bien cada una de las frases comprendemos que sin amor verdadero, firme y fiel no podremos vivir felices, tranquilos y confiados. No reconoceremos la belleza de la naturaleza, el gran amor de Dios y todo aquello que nos rodea. Es más: si no nos amamos nosotros mismos no podemos ni sentir ni ofrecer amor a nadie. Seremos como tamo que arrebata el viento. A mí, personalmente me llama mucho la atención cuando cada año se celebra el "Día del Amor", cuando el amor es, está, se da, se recibe cada día.

PEPE INCOME TAX

Documentos de todo tipo

*Traducciones *Notario Público

 *Bodas y Divorcios

*Todo en Inmigración

*Ciudadanías *Residencias

*Transferencias de vehículo

**Haga sus liquidación de
impuestos con nosotros**

José Pecho

**2000 North Dixie Hwy., #7
Lake Worth, FL 33460**

(561) 582-2721 FAX 582-0721

NOTICIAS LOCALES



Helman Ruiz

Policía de Palm Beach implementará el uso de drones como equipo de rescate

El Departamento de Policía de Palm Beach, pronto estará trabajando con drones durante las operaciones de rescates de personas en alta mar, así como en la persecución de fugitivos, y en todas aquellas emergencias que se presenten en este condado, según informó elnuevoherald.com.

En tanto, la policía de Palm Beach Gardens, ya puso en ejecución este plan, el cual ha sido utilizado para atrapar ladrones y hallar a personas que se reportan como desaparecidas.

Por su parte, Stephen Stepp, jefe de la policía de esta ciudad, aclaró que esta tecnología no se utilizará para vigilar las calles, ya que las leyes del estado prohíben esta actividad.

Intento de robo en estación de tren en West Palm Beach

La policía dio a conocer un robo fallido en un tiroteo ocurrido en la estación Tri-Rail en West Palm Beach. Alguien exigió dinero a un taxista en la estación que está al sur de Tamarindo Ave, dijo la policía.

El conductor se negó y trató de salir del vehículo, fue entonces cuando el sospechoso disparó varios tiros. El conductor no resultó herido, pero el parabrisas del taxi tenía agujeros de bala.

Los trenes Tri-Rail no se vieron afec-

tados, si alguien tiene información se le pide que llame al Detective Félix León o a Crime Stoppers del Condado de Palm Beach en 800-458-TIPS (8477).

Maestros del condado recibirán aumento de sueldo

Los maestros de escuela pública del condado Palm Beach probablemente obtendrá un incremento del sueldo de un 3 por ciento este año después de la Junta Escolar aprobó el incremento salarial esta semana.

El alza necesita ser aprobado por la Asociación de maestros, que decidirá el mes próximo si ratifica el acuerdo con el distrito escolar. El aumento significa que los nuevos maestros ganarán \$41.000 este año, del sueldo anterior de \$40,775. La mayoría de los 13.000 maestros del distrito recibirán aumentos de por lo menos \$1,300 dólares, dependiendo de su desempeño. Profesores clasificados eficaces obtendrá \$1.365, mientras que los considerados "altamente eficaz" conseguirá un alza de \$1.715. Los maestros que necesitan mejora recibirán sólo un ajuste de costo de vida de \$365.

Asaltan restaurante Tacos al Carbón

La policía de Palm Springs está investigando un robo a mano armada y disparos en Tacos Al carbón en Lake Worth Road. Investigadores dijeron que el asalto

sucedió en la madrugada, cuando los trabajadores en el popular restaurante intentaban cerrar su camión.

Policía dice que un hombre exigió el dinero y cuando los trabajadores le dijeron que no tenían, el pistolero golpeó con una pistola a uno de ellos y luego le disparó a otro de los empleados.

Los trabajadores se están recuperando en el hospital. Si conoces alguna información sobre este delito, póngase en contacto con detectives o Crime Stoppers.

Mueren dos personas en incendio

Dos personas murieron después que un fuego se desató en una tienda de West Palm Beach que se especializa en la venta de velas, incienso y otros artículos combustibles.

Una mujer que presenció el accidente dijo que se estaba arreglando el cabello en una peluquería cercana cuando escuchó una sonora explosión.

Poco después, una mujer llegó al salón de belleza con quemaduras tan graves que la ropa y la piel se le caían a pedazos.

El fuego se inició al filo de la 1 p.m. en la tienda Anne & Vierge Miracle Botánica en West Palm Beach. Unos 45 bomberos acudieron tras la llamada de emergencia.

Una de las víctimas fue hallada muerta en el lugar de los hechos. Ninguna de las

dos víctimas ha sido identificada hasta el momento.

De igual modo, por ahora se desconoce qué provocó el fuego.

Alertan de nueva estafa

Investigadores federales y funcionarios de la Lotería de Florida están advirtiendo a la ciudadanía de una estafa que involucra al juego de Mega Millions.

Usando el nombre de instituciones como el FBI y Federal Deposit Insurance Corp (FDIC), los estafadores están enviando al público notificaciones falsas anunciando que la persona ha ganado el premio de lotería, según se informó.

Los avisos falsos indican que para asegurar su premio Mega Millones, la persona debe transferir miles de dólares a una cuenta del estafador.

Las personas detrás de esta acción incluyen como supuesta prueba de veracidad, papelería con el membrete del FBI y el FDIC. A una persona, le llegó también una fotografía con supuestos agentes del FBI.

A causa de las denuncias, funcionarios de la Lotería de Florida recalcan que nunca se requiere a los jugadores transferir fondos para asegurar sus ganancias.

Cualquier persona que deseé reportar una estafa de lotería puede hacerlo llamando a la División de Seguridad de la Lotería de la Florida al (850) 487-7730.

Nacionales e Internacionales

Aumenta el costo para hacerse ciudadano de EE.UU, excepto para las familias pobres

Según informó este lunes el Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS), el costo para convertirse en ciudadano de Estados Unidos aumentara a un 8 por ciento a partir del próximo 23 de diciembre, en cambio las familias que cuyos ingresos estén por debajo del nivel de pobreza podrán adquirirla a mitad de precio.

Es la primera vez en seis años, que la agencia estadounidense sube el precio de la solicitud de naturalización, el llamado formulario N-400, de los 595 dólares actuales a los 640 que costará dentro de dos meses, un aumento de 45 dólares. A ese aumento se le sumarán, en la práctica, los 85 dólares que cuestan las pruebas biométricas (revisión médica) obligatorias para todos los solicitantes de ciudadanía, con lo que el coste total a partir del 23 de diciembre será de 725 dólares.

Por su parte, el director de UACIS, León Rodríguez, en un comunicado manifestó: "Como agencia que depende de las tasas para operar, estos cambios son ahora necesarios para asegurar que podemos seguir ayudando eficazmente a

nuestros clientes".

Cabe añadir, que USCIS también ofrecerá una tasa reducida de 320 dólares para los solicitantes cuyos ingresos estén entre el 150% y el 200% del nivel de pobreza determinado por el Gobierno -lo que incluye, este año, a los hogares de cuatro personas que reciban entre 36.450 y 48.600 dólares al año- que podrán llenar el formulario I-942. Fuente: Agencia.

Méjico se prepara para el cambio de hora

El Horario de verano termina este año en México oficialmente el 30 de octubre a las dos de la madrugada. El domingo tendrá 25 horas, excepto en la franja fronteriza con Estados Unidos y los Estados de Quintana Roo y Sonora.

En el caso de los 33 municipios colindantes a la frontera norte, la hora de verano se mantendrá una semanas más, hasta el 6 de noviembre, en cambio Sonora y Quintana Roo mantienen la misma hora todo el año. De hecho, los quintanarroenses tienen desde el pasado diciembre su propia zona de horaria. Los sonorenses tienen el mismo horario que Arizona. Fuente: Agencia.

Iglesia católica prohíbe esparcir las cenizas de los difuntos o tenerlas en casa

Ciudad del Vaticano.- Según un nuevo documento aprobado por el papa Francisco y publicado esta semana, la Iglesia católica prohíbe esparcir las cenizas de los difuntos o tenerlas en casa.



La Doctrina de la Fe, el ex Santo Oficio, ha redactado un nuevo documento con el nombre de "Instrucción Ad resurgendum cum Christo" que sustituye al anterior de 1963, que fue aprobado el 18 de marzo de 2016 por el papa Francisco y que pone orden ante las nuevas prácticas tanto de sepultura como de cremación consideradas "en desacuerdo

con la fe de la Iglesia".

El documento explica que aunque la Iglesia sigue prefiriendo la sepultura de los cuerpos, se acepta la cremación pero se prohíbe esparcir las cenizas e incluso se podrá negar el funeral en el caso de que así se decida. "Para evitar cualquier malentendido panteísta, naturalista o nihilista, no sea permitida la dispersión de las cenizas en el aire, en la tierra o en el agua o en cualquier otra forma, o la conversión de las cenizas en recuerdos conmemorativos, en piezas de joyería o en otros artículos", dice el decreto.

"En el caso de que el difunto hubiera dispuesto la cremación y la dispersión de sus cenizas en la naturaleza por razones contrarias a la fe cristiana, se le han de negar las exequias", dice el documento. También se explica que no está permitida la conservación de las cenizas en el hogar, salvo en "en casos de graves y excepcionales circunstancias", que una persona lo pida "por piedad o cercanía", explicó el consultor de la Congregación de la Doctrina de la Fe, el español Ángel Rodríguez Luño. Con confirmación de EFE.

(Despachos combinados)

Calentamiento global llega a un umbral crítico por alza del CO₂

Muchas de las acciones realizadas por el hombre han provocado el crecimiento indiscriminado de la emisión de estas partículas

Desde que se empezó a hablar de calentamiento global y control de las emisiones de dióxido de carbono, se decía que si se superaban las 400 partes por millón de este gas en la atmósfera, el calentamiento global se consolidaría indefinidamente, y con él un aumento de fenómenos climáticos extremos. Según lo reveló el boletín sobre los gases de efecto invernadero que publica anualmente la Organización Meteorológica Mundial (OMM), ese umbral se superó en forma global el año pasado.

Esto se atribuye parcialmente al fenómeno climático de El Niño, que afectó al planeta y que incrementó los niveles del gas en la atmósfera por la sequía e incendios forestales. Pero, El Niño ya se fue y los niveles no bajaron. Al contrario, la misma OMM confirmó que este año la marca será excedida a lo largo de todo el año.

Cuatrocientas partes por millón significa que hay 400 moléculas de CO₂ por cada millón de moléculas de otro tipo (nitrógeno y oxígeno, especialmente) en el aire. Lo ideal es que sean menos de 300, para no retener la radiación solar.

La última vez que el CO₂ del planeta alcanzó las 400 partes por millón fue hace 5 millones de años, según los estudios, y eso produjo un calentamiento global del planeta que implicó extinción de especies y grandes migraciones. El de ahora tendría un origen esencialmente a partir de la actividad humana, por la quema de combustibles fósiles como el carbón y el petróleo, dicen los especialistas del Panel Internacional de Cambio Climático de Naciones Unidas. El año pasado, su promedio mundial superó en 144% los niveles de la época preindustrial.

Esto revela que el cambio climático llegó para quedarse, reconoce Luis Díaz, doctor en ingeniería ambiental de la Universidad de Santiago y profesor de ingeniería química. “Revertirlo será complejo y lento, si se considera que el

CO₂ es un contaminante de larga vida; cualquier cambio que hagamos habrá que esperar 30, 50 e incluso 100 años”. A eso se suma que en los próximos años la población del planeta llegará a los 10 mil millones de habitantes, con el consiguiente aumento en el consumo de recursos naturales.

Los niveles de CO₂ ya habían alcanzado desde 2013 la barrera de las 400 ppm en algunos lugares concretos durante varios meses del año, pero nunca antes a escala mundial en un año entero.

Según las predicciones de la estación más antigua de vigilancia de los gases de efecto invernadero, situada en Mauna Loa (Hawai), las concentraciones de CO₂ permanecerán por encima de las 400 ppm durante todo 2016 y no descenderán por debajo de ese nivel durante “muchas generaciones”.

“En los años en que hay El Niño, los niveles aumentan, pero en los que no existe este fenómeno, la concentración también crece, por lo que la única manera de reducir la concentración en la atmósfera es cortando las emisiones y aumentando la forestación”, dijo el secretario general de la OMM, Petteri Taalas.

Por ello, el científico abogó por que se establezcan objetivos vinculantes de reducción de emisiones de CO₂ para todos los países, como única manera de reducir la curva de crecimiento actual.

El aumento de CO₂, explica Díaz, no tiene incidencia directa en la salud humana. “No envenena. Los contaminantes más perjudiciales son los de corta vida, como el hollín negro, también producto de la combustión”, explica.

Este último no solo produce efectos en la salud. Una investigación de las universidades de Santiago y Federico Santa María determinó que en algunos casos el hollín negro se desplaza hacia la cordillera y se deposita sobre los glaciares, que de blancos y reflectores de la radiación solar pasan a ser cuerpos oscuros que la absorben, lo que provoca su derretimiento.

Fuente: Agencia.

Cuba lanzará prueba piloto de Internet en hogares

Según informó este martes la Agencia Cubana de Noticias (ACN), antes que finalice el año se prevé en la isla el comienzo de la prueba piloto de Internet en hogares

Eudes Monier Núñez, jefe del departamento de Mercadotecnia y Comunicación de la División Territorial de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S.A. (ETECSA), dijo a ACN que en los consejos populares Catedral y Plaza Vieja, del municipio de La Habana Vieja, ya está instalado el equipamiento, procedente de la empresa china Huawei.

Monier Núñez, precisó que el cambio tecnológico permite un aumento de la explotación de los servicios y es lo que facilitará la llegada de Internet a los hogares. Pero no todos los habitantes de los consejos populares seleccionados participarán en el proyecto, sino solo unos 2.000 usuarios de ETECSA, aclaró.

Sobre los precios del servicio, el funcionario señaló que “aún no están aprobadas las tarifas”, y añadió que la velocidad de conexión dependerá de las condiciones

Asamblea venezolana abre juicio político a Nicolás Maduro

La Asamblea Nacional venezolana con el voto de la mayoría opositora aprobó este martes el acuerdo de iniciar un proceso para determinar la responsabilidad política del presidente Nicolás Maduro en la “ruptura del hilo constitucional”, para el cual fue citado a comparecer en la Cámara el próximo 01 de noviembre a las 3 de la tarde.

El presidente de la AN, Henry Ramos Allup, durante el debate, indicó que “esta Cámara puede determinar la responsabilidades políticas del presidente de la República. Muchos proyectos

políticos son diseñados para durar muchos años pero se derrumban, este no será diferente”.

También envió un mensaje a la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB) advirtiendo que no permitirán que irrespeten la Constitución. “Ojalá este Ministro (Vladimir Padrino López) que avergüenza a las Fuerzas Armadas se saliera de los cuarteles y aceptará el reto de ir a un debate público en cadena nacional de radio y televisión” dijo Allup.

(Despachos combinados)

Tarifas del Obamacare aumentarán un 25% en el 2017

El ObamaCare ha sido duramente atacado por los republicanos, quienes ahora señalan que tales aumentos son una advertencia de que la reforma de 2010 está en una “espiral de muerte”.

Las primas de los seguros médicos del programa de salud mejor conocido como ObamaCare subirán en promedio un 25 por ciento el próximo año, según un anuncio del gobierno.

Aproximadamente uno de cada cinco consumidores podrá elegir pólizas de una sola aseguradora, después de que importantes empresas del ramo como United Health Group, Humana y Aetna redujeron su participación en el programa.

Según dijo Larry Levitt, que da seguimiento a la ley de seguro de gastos médicos para la Fundación Kaiser Family, un organismo apartidista. “Los consumidores enfrentarán este año no

sólo grandes incrementos en las primas, sino también un menor número de aseguradoras participantes, y eso llevará a un período de inscripciones turbulentos”.

Por su parte, el candidato Donald Trump, en un mitin de campaña en Tampa, Florida, manifestó: “Todo ha terminado para el ObamaCare”, y ha prometido terminar el programa si llega a ser presidente.

En tanto, funcionarios del gobierno dijeron que a pesar de las cifras, los subsidios están diseñados para subir a la par de las primas y ello evitará que los clientes reciban un fuerte golpe en el bolsillo. Y agregaron que los usuarios que busquen una póliza más barata aún podrán hallar gangas.

Las inscripciones al seguro del próximo año inician el 01 de noviembre.

Fuente: Agencia.

CASOS DE LESIONES PERSONALES
LLAME HOY...

Proteja
sus derechos
legales

José G. Rodríguez
ABOGADO

ACCIDENTES

Lesiones Personales - Muerte Injusta

Accidentes de Autos / Botes
Motocicletas / Aviones
Negligencia Médica
Abuso en hogares para ancianos
Resbalones y caídas / Mordidas de perros
Accidentes en el trabajo

**NO HAY HONORARIOS O GASTOS
SI NO HAY RECUPERACIÓN**

(561) 686-2800

HABLAMOS ESPAÑOL

www.jgrodriuezpa.com

2240 PALM BEACH LAKES BLVD., SUITE 200, W.P.B., FL 33409

Contratar un abogado es una decisión que no debe ser basada sólo en publicidad. Antes de que usted decida, pregúntenos y le enviaremos información gratis sobre nuestras calificaciones y experiencia.



“Dónde siempre AHORRAS más”

Visítenos
Lunes a viernes 9 am - 5 pm
Sábados 9 am - 3 p.m.



**Servicio amable
Entrega local GRATIS**

Medicamentos latinos (Goyescas)

Aceptamos seguros médico
(Medicare, Medicaid, Obamacare)

www.garciaopharmacydiscount

561.588.2252

2525 N. Dixie Hwy., Lake Worth, FL 33460



Autos – Casas – Rentas – Vida
Tarifas bajas - Descuentos especiales

*Si tiene alguna infracción, accidente,
DUI o necesita un SR-22 le podemos
ahorrar cientos de dólares!*



FREEWAY Insurance

932 N Dixie Hwy
Lake Worth, FL 33460

561-585-0500
Fax: 561-585-4931

Asegure su tranquilidad y la de su familia

*Debido a circunstancias fuera de nuestro control,
habrá aumentos de precios significativos en 2016.*

**Si usted ha estado pensando en hacer
arreglos previos. AHORA es el momento.**

PALM BEACH MEMORIAL PARK

CEMENTERIO - FUNERARIA - MAUSOLEO - CREMACIÓN

ENTIERRO COMPLETO PARA DOS

Por **\$4,995.00** Cuota inicial de **\$500.00**
Pago mensual desde **\$80.56**

Incluye: espacio, bóveda, abrir y cerrar

www.palmbeachmemorial.com

3691 Seacrest Blvd., Lantana, FL 33462



Para más información llamar al

561. 585.6444





Seguros de Autos, Casas y Negocios

Seguros de autos empezando en solo \$50 mensual

¡Garantizamos los precios más bajos en el condado Palm Beach y el mejor servicio!

DUI, SR22, FR44, TICKETS, ACCIDENTES NO IMPORTA
LE AHORRAMOS MILES DE DOLLARES

Cotización gratis www.truewayins.com

Visítenos en nuestra segunda localidad
para servirle como usted merece.

3751 S. Congress Ave., Palm Springs, FL 33461

561-223-6595 Fax 561-318-5467

3095 S. Military Trail Suite #12, Lake Worth, FL 33463 **561-318-5540**

el directorio hispano usa

de Hispanos para Hispanos

• Broward • Palm Beach/Costa del Tesoro • Collier/Lee

Aproveche el plan de pago
que le ofrecemos para el
año 2017 y separe su espacio
lo antes posible

e-mail eldirectoriopb@hotmail.com
www.eldirectoriusa.com

Llame para reservar
su espacio al

Español: **561-502-3743**

Inglés: **561-255-9037**

Julio C. Ortiz, DPM, FACFAS

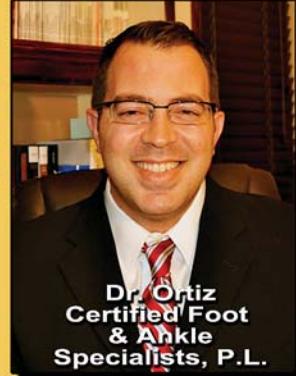
Podiatric Physician and Surgeon

Certificado por la Junta Americana de Cirujanos

Podiatras en Cirugía de Pie y en Cirugía de
Reconstrucción de Pie Posterior y Tobillo.

- Reconstrucción de traumas en extremidades inferiores.
- Reconstrucción de deformidades del pie y tobillo.
- Artroscopia del tobillo - Medicina deportiva.
- Reemplazo de articulación del tobillo.
- Tratamiento de condiciones de artritis del pie y tobillo.
- Tratamiento podiátrico total para pacientes diabéticos.

La salud de sus pies se refleja en su cara,
manténgalos sanos y verá su rostro más lozano.



Dr. Ortiz
Certified Foot
& Ankle
Specialists, P.L.



Aceptamos la mayoría de los seguros y planes médicos.

Oficina de West Boynton
7730 Boynton Beach Blvd., #7
Boynton Beach, FL 33437
(561) 369-2199
www.drjuliocortizdpm.com

Oficina de West Palm Beach
1521 Forest Hill Blvd., #4
West Palm Beach, FL 33406
(561) 357-9330



ForTheInjured.com

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

LESIONES PERSONALES

MUERTE POR NEGLIGENCIA

RESPONSABILIDAD DE FABRICANTES

ARBITRAJE DE VALORES

ABUSO EN ASILOS DE ANCIANOS

NEGLIGENCIA MÉDICA

RESBALONES Y CAÍDAS

LITIGACIÓN EN NEGOCIOS



GORDON & DONER

¡Llámenos hoy! Consulta gratis.

(561) 333-3333

1-800-659-1159



AYUDA PARA EL LESIONADO

Palm Beach Gardens
4114 Northlake Boulevard
Palm Beach Gardens, Florida 33410

NUESTRA MISIÓN ES OBTENER JUSTICIA. ES LO QUE PROMETEMOS.

Hablamos Español Nou Palé Kréyòl Falamos Portugués
Palm Beach Gardens – Stuart – Davie.

Stella Suárez-Rita, PA

Especializada en Bienes Raíces con 15 años de experiencia

Nueva oficina para su mejor atención

12783 W. Forest Hill Blvd., Suite 9-A
Wellington, FL 33414

BIENES RAICES

- * Cierres de propiedades
- * Títulos
- * Transacciones
- * Residenciales y comerciales
- * Negociaciones de Short Sale



Stella Suárez-Rita, PA
Abogada

(561) 586-5883 Fax (561) 586-5450

El contratar un abogado es una decisión importante que no debe ser basada en publicidad.
Antes de decidir, pidan que le envíen información gratis de nuestras aptitudes y experiencias.

INMIGRACION

- * Peticiones familiares
- * Ciudadanía
- * Ajustes de estatus
- * Residenciales
- * Extenciones
- * Visas

- * Accidentes
- * Planificación de Bienes
- * Testamentos
- * Corporaciones
- * Venta de negocios

stella@ritalaw.us

Aviso importante a la comunidad

Pregunta: ¿Qué es un Picappleitos?

Respuesta: Cuando alguien ha sido herido en un accidente de tráfico, ya sea como peatón, pasajero o conductor, puede ser perturbador y traumático. Esto expone a la parte perjudicada posiblemente a una gran cantidad de gastos médicos, perdida de salario y puede implicar a otras cuestiones de póliza de seguros complicadas.

Cuando esto pasa a una persona, son colocadas en una posición vulnerable. Es cuando el Abogado/Picappleitos ataca. Crealo o no, hay abogados y medicos que no tienen la reputación precisa y la experiencia de otros en su profesión y, por lo tanto, no se puede confiar en las referencias de clientes o las referencias de otras fuentes de confianza.

Ellos contratan a los agentes que son pagados para el caso y reciben entre \$500 a 1,000 dólares por cada damnificado que ellos obtienen. Frecuentemente, pueden ofrecer a la parte lesionada dinero para "mantenerlo" hasta que su caso pueda ser resuelto.

El agraviado no está consciente de que su caso es parte de una práctica de cantidad y se conformará por una fracción del valor. La cuota de inscripción de \$500 a \$1,000 pagada al agente o corredor se tomará de "prestarno" de cualquier ingreso que reciba.

Este tipo de práctica es poco ética y desde luego, ilegal. Nuestra firma nunca se ha involucrado en este tipo de actividad y, recientemente, hemos visto una tendencia preocupante en el que nuestros clientes han sido abordados de

esta manera y nos lo han reportado. Desafortunadamente, esta actividad sin escrúpulos continúa.

Si usted ha estado en un accidente y recibió una solicitud en persona o telefónica, tenga en cuenta que esto es poco ético e ilegal. Averigüe quién es el bufete de abogados y/o los médicos que están involucrados en esta actividad e infórmelos de ésto. Le aseguramos que se tomarán las medidas adecuadas para notificar a las autoridades competentes.

*Pregunte sobre sus derechos legales,
póngase en contacto con nosotros para
programar una consulta en nuestra
oficina.*

The Law Office of Rafael J. Roca PA.
1641 Worthington Rd., Suite 100
West Palm Beach, FL 33409

561-721-1333
561-932-0930 (fax)

rroca@rocainjurylaw.com
www.rocainjurylaw.com



Rafael J. Roca PA.



Pinnacle Medical Inc.
5917 S. Congress Ave.
Atlantis, FL 33462

Medicina General

- * Dolor y Accidentes
- * Tos, fiebre, problemas de garganta
- * Presión alta • Diabetes
- * Heridas abiertas • Cortadas, fracturas

Pruebas diagnósticas

- * Exámenes físicos / Consultas
- * Exámenes de laboratorio
- * EKG • Rayos X digital • Ultrasonidos
- * Escáns del corazón, pulmones y todo el cuerpo
- * Tomografías (CT Scan)
- * Resonancia magnética (MRI)
- * Análisis nutricionales

561-966-6322

Fax 561-966-9793



Tomografía

Resonancia
Magnética

SERVICIO COMPLETO DE PUNTA A PUNTA

AUTOCEXPERTZ

Tire & Service

Neumáticos - Gomas - Llantas

561.588.2277

GONZ

AUTO COLLISION CENTER

Chapistería y Pintura

561.588.1401

"Para todo tipo de servicios Automotriz"

1401 N Dixie Hwy. Lake Worth, FL 33460

Miss Boca Juniors International

South Florida



Invita a la elección de la Reina y concierto

Próximo sábado 19 de noviembre 7:30 p.m.

Eissey Campus Theatre Palm Beach State College
11051 Campus Dr., Palm Beach Gardens, FL 33410

Chris Santiago
artista invitado

Alfombra Roja
6:00 P.M.



Boletos a la
venta \$20

Para más información **786.712.2679**

El corazón es el protagonista del sistema circulatorio del cuerpo



Otilia Calvet

No caben dudas que sin corazón no podemos vivir, motivo por el que en ocasiones personas enojadas sobre todo contra una acción abusadora regaña enérgicamente con la expresión de que no tienes corazón, metáfora calificativa muy apropiada para cuando se obra de muy mala fe y se le hace daño a alguien así sea tan solo de palabras. Y es el corazón, el protagonista del sistema circulatorio y funciona como una bomba impulsora de la sangre a todo el cuerpo, garantizando la vitalidad necesaria para enfrentar las tareas del día. Por lo tanto, cuidar del corazón es muy importante para preservar una vida saludable, y amorosa hacia el círculo de relaciones íntimas y fraternales, y por supuesto, hacia nosotros mismos.

Introducir pequeños cambios en el estilo de vida puede generar grandes beneficios para la salud cardíaca, evitar enfermedades y complicaciones que te pondrían en riesgo. No es necesario hacer grandes sacrificios para mantener un corazón sano. Solo debes tomar algunas medidas, tal como propone la doctora Mónica Acevedo, cardióloga de Red Salud UC del Instituto de Investigaciones Médicas en Chile, que practicados todos los días, pueden ayudar mucho en el cuidado de tu corazón, como sigue:

- Come bien saludable: Un peso adecuado se logra al equilibrar las calorías que se ingieren con las que se

gastan durante el día. Lo ideal es gastar más de lo que se come. El índice de masa corporal no debe superar los 25 kg/m². En los alimentos incluye pescados, carnes magras, frutos secos, aceite de oliva, lácteos descremados, frutas, verduras y legumbres que aporten los minerales y vitaminas que el cuerpo necesita. También incluye ácidos grasos, como Omega 3, 6 y 9.

- Duerme lo suficiente: Dormir 8 horas diarias, porque el descanso permite reponer energías y evita consumir estimulantes o exceso de cafeína para rendir durante el día.

- Cuida el colesterol y la glucosa: El exceso de colesterol se deposita en las paredes de los vasos sanguíneos y obstruye el flujo de la sangre. Si en ayunas los resultados del colesterol superan los 200 mg/dl y la glicemia es superior a 100 mg/dl, tienes que consultar con un especialista.

- Mantente activo: Al ser un músculo, tu corazón necesita ejercitarse. Por eso, realiza actividad física regular, mejorará la circulación sanguínea en todo tu cuerpo y tus arterias lograrán una mayor y mejor dilatación y los niveles de colesterol y de triglicéri-



dos en la sangre se regularán y la presión arterial disminuirá. La indicación mínima actual son de 150 minutos a la semana de ejercicio aeróbico de intensidad moderada, como caminar, montar bicicleta, nadar, y otras actividades que puedes hacer en un GYM, máxime si fueses dirigido por un entrenador personal.

- Evita el estrés y la ansiedad: Intenta generar espacios para la distracción y desconectarte, como ir a bailar, o tomar clases de spinning, o de yoga que también pueden ser de gran utilidad para la estimular.

- No fumes: El tabaco reduce la cantidad de oxígeno en la sangre; estrecha y endurece la capa interna de las arterias, y hace que la presión arterial aumente. Además, es el causante de reducir los niveles de colesterol bueno (HDL) en la sangre y de aumentar los niveles del malo (LDL) y de los triglicéridos. Un cigarrillo diario es suficiente para aumentar el riesgo de ataque cardíaco o cerebral.

- Cuidado con el alcohol y otras sustancias estupefacientes: Al mezclarse con la sangre afectan el funcionamiento de muchos órganos del cuerpo. Provoca sueño o estupor y en la mayoría de los

casos, inhiben la transmisión de señales nerviosas asociadas al cansancio y dolor.

- Medicina preventiva a tiempo: Se estima que la mitad de las personas que mueren repentinamente por males coronarios no sabían de su problema, y por lo general no consideraban la medicina preventiva, la cual obedece a llevar una vida saludable con el seguimiento de las recomendaciones antes mencionadas, pero sobre todo llevando una vida activa, priorizando tiempo sistemático para hacer ejercicios sobre todo aeróbicos, y por supuesto comiendo alimentos preseleccionados por sus ricos nutrientes, de tal manera que minimizamos los factores de riesgo.

La clave está en tener hábitos de hacer ejercicios que garanticen una vida activa, como alimentarse balanceadamente con productos nutritivos, así que mantenerse saludable está en tus manos, solo cuídate cubriendo las recomendaciones antes mencionadas, y podrás tener una vida saludable para ti y los tuyos.

Acerca a nosotros, Calvet Personal Training LLC siempre está pendiente de lo mejor para usted, así que visítenos en el 3008 S Dixie Hwy, West Palm Beach, FL 33405, o coordine una cita al 561-512-9656, o vía info@calvetpersonaltraining.com .



El sabor del Chef - También pueden visitar: www.saboresdelmundo.us y TV show por Comcast 208, 616, 25.2, los domingos a las 9:00 am.

El pan de muerto

El pan de muerto tradicional es una receta típica de México para el día de muertos, es fácil de hacer y queda deliciosa. Ya no tienes que comprar el pan de muerto, ahora puedes hacerlo en tu casa.

Ingredientes

1 cucharadita de levadura
4 tazas de harina
1/4 de taza de agua tibia
7 huevos
1 cucharadita de sal
1/2 taza de azúcar
125 gramos de mantequilla
Azúcares de colores

Preparación

Precalentar el horno 180°C.

Mezclar la levadura con agua y una cucharadita de azúcar. Asegurarse de que no queden grumos y que la mezcla quede homogénea.

En un recipiente aparte mezclar

la harina, la sal, 6 huevos, la mantequilla derretida junto con la mezcla de levadura y azúcar.

Amasar la mezcla hasta formar una masa. Poner la masa en un recipiente y taparlo.

Dejar reposar la masa por 1 hora hasta que duplique su volumen.

Separar 1/3 de la masa para hacer los huesos.

Con el resto de la masa formar una bola.

Con la masa que se reservó formar los huesos, una bolita y agregarlos a la bola.

Barnizar el pan con el huevo y meterlo al horno por 40 minutos.



Sacar el pan y espolvorear con azúcar.

Regresarlo al horno 10 minutos más. Sacarlo y servir.



(561) 324-7448
www.facebook.com/addielphotography
 Photos and videos for all occasions




ARIES**21 de marzo al 20 de abril**

Te sientes un poco fuera de lugar. Podrías enfermar de forma inminente. En cualquier caso, no te sientes en plena forma física. Cuídate tomándote un merecido descanso y liberándote de la tensión. **Números de suerte 17, 9, 2.**

TAURO**21 de abril al 21 de mayo**

Es muy probable que entres en disputas, o, al menos, en fuertes discusiones. Ten cuidado de no decir nada en estas situaciones de lo que más tarde puedes arrepentirte y que no podrás retirar más tarde. **Números de suerte 14, 15, 48.**

GEMINIS**22 de mayo al 21 de junio**

Si has estado aplazando el tener que tomar una decisión, ahora finalmente ha llegado el momento adecuado para hacerlo. Y por lo tanto tomar la decisión correcta.

Números de suerte 17, 9, 5.**CANCER****22 de junio al 22 de julio**

Tu voluntad de llevar a cabo lo que quieras hacer es mayor de lo habitual, lo que inevitablemente te traerá problemas si sigues con esa actitud. No luches contra lo que sabes que están fuera de tu control. **Números de suerte 1, 4, 22.**

LEO**23 de julio al 23 de agosto**

Tiempo para la reflexión. Interactuar con la gente resulta ser algo muy sencillo para ti. La confianza que has depositado en la vida y en tí mismo aumenta y te lleva a tener nuevas percepciones.

Números de suerte 41, 25, 15.**VIRGO****24 de agosto al 23 de septiembre**

Te sientes lleno de energía y todo lo que quieras es descubrir el mundo entero. Abandónate a tu deseo interior y cógete sin pensártelo unas vacaciones durante unas semanas. Viaja por el mundo.

Números de suerte 29, 35, 40.

El Mensajero del Tarot

En este momento de su vida usted posee la fuerza y ya escogió el camino. Puede parecer a los ojos de muchos que usted está queriendo mucho más de lo que es capaz de lograr. Vaya enfrente, desprecie la opinión de los que, ni de lejos, comprenden lo que usted está buscando y subirá más una grada que puede llevar a usted a la conquistas mayores. Felicidades...

Mensaje Espiritual

Aquel que posee la fuerza es visto como loco a los ojos de los que no la entienden. Al usar la fuerza para ayudar el mundo es preciso nunca ser visto. Esta es la esencia de lo callar de los verdaderos ocultistas.

**LIBRA****24 de septiembre al 23 de octubre**

Todo lo que emprendes ahora te sale a la primera. Los amigos y conocidos al igual que los compañeros de trabajo admirarán tu entusiasmo y tu capacidad para abordar todo.

Números de suerte 42, 4, 6.**ESCORPIÓN****24 de octubre al 22 de noviembre**

Siquieres lograr algo esta es la mejor ocasión para colaborar con otros. Podrían ser los amigos, la familia o los compañeros de trabajo. Podrías encontrarte en cualquier momento.

Números de suerte 49, 11, 32.**SAGITARIO****23 de noviembre al 21 de diciembre**

Presunción y cobardía - tiendes hacia ambos extremos hoy más que nunca. Intenta pensar en tu pasado. Te darás cuenta de que las cosas que parecen tan difíciles hoy carecerán de importancia mañana. **Números de suerte 17, 7, 47.**

CAPRICORNIO**22 de diciembre al 20 de enero**

El ansia por un deseo aún no cumplido crece más fuerte que nunca. En ocasiones te sorprendes pensando qué pasaría si echases por la borda tus principios e ideales para cumplir dicho deseo.

Números de suerte 5, 34, 6.**ACUARIO****21 de enero al 18 de febrero**

Vas a experimentar una gran estimulación mental, especialmente a través de la gente con la que te comunicas. Una gran oportunidad para ti, te encuentras más ágil y tienes más ganas de conocimiento.

Números de suerte 26, 41, 27.**PISCIS****19 de febrero al 20 de marzo**

El destino te depara algunos vaivenes. Incluso si sucumbes a algunos altercados con otras personas, estos te darán a la larga la oportunidad de entender mucho mejor a los que te rodean.

Números de suerte 12, 25, 30.

Rincón Poético

Por Ángel B. González

Es de Halloween el día
víspera en todos los santos
día de brujas, de espantos
con más de una gritería.
Brotó la décima mía
y con los niños se abraza
rompe cualquier amenaza
de payasos con sus velos
y salen a pedir caramelos
también con su calabaza.

Notinotas

Sabías que...

¿Sabes, quién inventó el 7Up?

Pues bien, te dire que esa deliciosa bebida que hoy conocemos como 7Up, nació en 1929 de la mano de C.L. Grigg quien, tras pasarse más de dos años experimentando con limas y limones, dio con una bebida lo suficientemente refrescante como para revolucionar el mercado. En aquel entonces, Grigg, la bautizó como "Bib-Label Lithiated Lemon-Lime Soda" y dicen que, años después, pasó a llamarse 7Up por sus siete ingredientes y porque el litio que incluyó hasta 1950 te "subía" (de hecho, el litio era una "droga" que los médicos prescribían con normalidad para las personas con trastornos bipolares y el 7Up empezó vendiéndose para combatir la resaca, ya que el litio ayuda a contrarrestarla).

Fuente: MuyInteresante.com

Frase Célebre de la Semana

Las heridas más profundas son las que sangran hacia dentro, haciendo llorar lágrimas de fuego que caen en el corazón.

Salvador de Madariaga
(1886-1978) Diplomático, escritor, historiador y pacifista español.



"La Casa de las Fábulas"

El alción
Por Esopo

Este pájaro gusta de la soledad y vive siempre a orillas y sobre el mar. Se dice que para huir de los hombres que le dan caza, hace su nido en las rocas de la orilla.

Un día un alción que iba a poner, se encaramó a un montículo, y divisando un peñasco erecto dentro del mar, hizo en él su nido. Al otro día que salió en busca de comida, se levantó el mar por una borrasca, alcanzó al nido y ahogó a los pajarillos. Al regresar el alción y ver lo sucedido, exclamó:

-- ¡Desdichado de mí, huyendo de los peligros conocidos de la tierra, me refugí dentro del mar y me fui peor!

**Moraleja**

Si tienes que adentrarte en lo desconocido, ten en cuenta la llegada de sorpresas agradables y desagradables. Nunca te confíes a ciegas de lo que no conoces. En terrenos nuevos, anda con paso sereno y ojos bien abiertos.

GUÍA COMERCIAL

Para anunciar su negocio llame al (561) 586-8699

Te arreglamos tu mascota en

**AARON'S
DOG GROOMING**

Servicio de hotel Servicio a domicilio

sin que tengas que salir de tu casa.

(561) 714-6721

Aire Acondicionado



- ✓ Nuevas instalaciones
- ✓ Reparaciones
- ✓ Servicio los 7 días de la semana
- ✓ Tune Up \$39.00
- ✓ Limpieza de conductos

561.236.1815

Financiamiento 100%
12 meses, no pagos, no intereses
www.greatcooling.com

JN Paralegal Services



- *Inmigración *Cambio de Nombre
- *Demanda Civil *Divorcios
- *Testamentos *Corporaciones
- *Asistencia Pública *Notarización *Trámites Legales.



Jacqueline Nogueira
Lic en
Paralegals y
Estudios Legales

¿Sabía que puede obtener el divorcio, aunque no pueda pagar los costos judiciales?
¿Sabía que puede hacerse ciudadano o renovar su residencia, aunque no pueda pagar los costos?
Lo podemos ayudar.

(561) 429-6665 www.jnlegalservices.com
3923 Lake Worth Rd., Suite 110, Lake Worth, FL 33461

SEMANARIO ACCIÓN
Fundado en 1991

La publicación semanal que prefieren los lectores.
Si usted desea anunciar su negocio, llámenos

(561) 586-8699

www.semanarioaccion.com
6000 Georgia Ave. Suite #1 West Palm Beach, FL 33405

JAMIN
COMPUTER REPAIR AND BASIC COMPUTER CLASSES

ESL? Se Habla Español!
MOBILE We come to your home OR office.

Behind the curve with computer skills? Baby Boomer or Senior wanting to learn the basics to communicate with grandchildren?

- Basic computer classes starting from \$49.95
- Per hour computer services available

CALL TODAY! | 561-240-9812

RE/MAX
Prestige Realty

Maria Christy Herrera Licensed Real Estate Agent

No pierda esta oportunidad
Aun existe ayuda para primeros compradores que califiquen y que no hayan sido dueños por 3 años.

561.718.1113 Celular
mariachristyherrera@hotmail.com
604 Lake Ave., Lake Worth, FL 33460

¿Sabía usted que el Transfer Factor Plus

Suplemento 100% natural que equilibra su sistema inmunológico hasta un 437%. Y su cuerpo responderá a cualquier enfermedad.

Mata 98% de las células cancerosas

Para ordenar llame al **1888.454.3374** use código 8742309 para descuento.

Llame local al **561.301.2537** o visite www.6827730.my4life.com

Nueva Era Multi-Services

Inmigración, Income Tax, Contabilidad, Intérprete, Traducciones, Divorcios, Pasajes, Servicio de Internet, Venta de tarjetas telefónicas, Servicios de Corporación desde el principio de su creación.

(561) 540-1630 Fax 540-1631

Envío de paquetes y dinero.
817 N. Dixie Hwy., Lake Worth, FL 33460

AIRE ACONDICIONADO

Reparación e instalación de unidades

- *Electricidad
- *Reparación de neveras, lavadoras, secadoras, calentadores de agua.

Llame a Jesús Mosquera (561) 667-3244

Plantas a la venta
Llamar al
(561) 260-0093
(561) 215-4779

Frutales Coco y de jardín

Servicio de tapicería en general

Llame hoy para un estimado y obtenga el mejor precio.

(786) 332-0659



Ponle color a tu fiesta con la artista Daniella.

Dani's Face Painting

Pintura de Cara.

Para más información al
561 310-0652

Email:daniellaborges96@ymail.com

ALTERACIONES
por la Sra. NILDA



(561) 215-4779

STOP **NO compre su seguro ANTES de llamarnos**

A & J Insurance Services
Mejores precios con el mejor servicio

Auto: Licencia internacional SR-22's FR-44's Multas . DUI	Casas: Huracán Inundaciones Casas Móviles	Negocios: Responsabilidad civil en general Compensación al trabajador	Otro servicios: Placa . Título Taxes Notario Público
-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

www.anjinsurace.com **(561) 586-4955**
Cotización Gratis 807 Lucerne Ave., Lake Worth, FL 33460



BMW nos presentó la nueva Serie 5 del 2017

BMW está actualizando la Serie 5, su popular sedán de tamaño mediano. Más de 7,6 millones de la Serie 5 se han vendido en todo el mundo desde 1972 y desde 1975 más de un millón en los Estados Unidos por sí solo.

Con el nuevo modelo del 2017 el fabricante de automóviles alemán dice que mejoran el rendimiento y la dinámica, mejor tacto de dirección, los nuevos motores de cuatro y seis cilindros, y el último sistema iDrive, que ahora incluye el control por gestos.

El nuevo modelo del 2017 es 137 libras más ligero que su antecesor gracias a más acero de alta resistencia, aluminio y magnesio. El capó, techo, puertas y cajuela son de aluminio.

BMW le dio unos cambios de diseño con 1.2 pulgadas más largo que el modelo anterior, 0,3 pulgadas de ancho y 0,6 pulgadas más alto. La distancia entre ejes de 117,1 pulgadas es 0,2 pulgadas más largo. Con estas nuevas medidas los pasajeros del asiento trasero pueden disfrutar de 1,2 pulgadas más de espacio para las piernas.

La suspensión delantera es de doble triángulo con una tránsfer de cinco enlaces, y las gomas que nos pinchan para todas las estaciones, son estándar. Trae nuevos faros adaptados LED con carcasa que conectan mejor con la parrilla ovoide. Los LED completos son capaces de ajustar los gráficos de las luces.

El Jefe de diseño de BMW dijo que el habitáculo se ha movido un poco hacia atrás, para que la línea del techo



fluya con más facilidad a la parte de atrás. La línea de estampación la barre hacia arriba en lugar de seguir recto en la parte trasera. Ellos piensan que el movimiento hacia arriba le da al auto un carácter distintivo y lo hace que parezca más muscular y deportivo.

La parte trasera tiene un centro de gravedad más bajo que el modelo anterior y está diseñado para parecerse más ancho, con las luces traseras extendiéndose más profundamente en los laterales del vehículo. Los tubos de escape están dispuestos simétricamente, y el modelo de diseño deportivo es ahora estándar con ventanas y parrillas cromadas.

El paquete deportivo M, tiene grandes tomas de aire frontal, un corte de la lado de falda, un faldón trasero de estilo difusor y un sistema de escape con dos tubos de

escape rectangulares.

Trae nuevos asientos con masajes en un interior, ocho programas de masaje con tres modos de intensidad, con 16 vías cubos eléctricos.

Los modelos se separan según el motor:

El 530i tiene un nuevo motor de 4 cilindros 2.0 litros turbo que desarrolla 248 caballos de fuerza y 258 libras-pie de torsión, lo suficientemente bueno para llegar a 60 mph en seis segundos.

El modelo 540i trae un motor de seis en línea de 3.0 litros que produce 335 caballos de fuerza y 332 libras-pie, dando de 0 a 60 mph en 4,9 segundos.

Los dos modelos están disponibles desde su lanzamiento con el xDrive. Todos los motores están acoplados a una transmisión automática de ocho velocidades que utiliza los datos del sistema de navegación para cambiar los ajustes en función de las próximas esquinas, intersecciones y diferentes tipos de carreteras.

Las opciones incluyen la asistencia a la conducción, capaz de cambiar de carril a velocidades de hasta 140 millas por hora, detección de puntos ciegos; y el control de crucero adaptado.

Esta serie 5 del 2017 estará en venta en febrero próximo, con precios que serán dados cada más cerca de su lanzamiento, pero calculo que en el rango de US\$ 53.000.

Viajes - Por Pedro Peñalver

Razones para planificar un viaje a Grecia

Antigua y moderna a la vez, Atenas fue la cuna de la democracia y todavía hoy es una ciudad fascinante en la que siempre parece estar cociéndose algo. Desde la cima de la imponente Acrópolis con sus templos al eclecticismo y los grafiti del barrio de Exarquía, hay tanto por ver que te costará elegir.

La Acrópolis



Una de las maravillas del mundo, la Acrópolis de Atenas es un ícono y uno de los testimonios de la Antigüedad más importantes del mundo. A pesar de los andamios que adornan algunos de los edificios, el Partenón sigue fascinando a generación tras generación. Este gran templo corona la colina que hay en el corazón de la ciudad, desde la que domina el paisaje y controla la vida a sus pies. Disfruta de la ascensión con la calma que merece el momento. Respira la historia que invade a este lugar

e imagina a Pericles proyectando los grandes edificios a tus espaldas. Cruzar los propileos, admirar la perfección de las columnas del Partenón al atardecer o soñar con la belleza marmórea de las cariátides. Te parecerá que has viajado en el tiempo. Un consejo: ve o muy tarde, para evitar aglomeraciones, y lleva calzado cómodo.

Plaka y Anafiotika

Plaka es conocido como "el barrio de los dioses", seguramente porque es el más antiguo de Atenas. Pero también muy posiblemente porque es uno de los pocos que conservan la esencia mediterránea de una ciudad en la que abundan los edificios de cemento. Sus callejuelas estrechas sobre las que cuelgan bugambilias son un pequeño placer.

Algunas zonas son muy turísticas y suelen estar abarrotadas pero, como siempre, si te sales de la ruta turística, podrás disfrutar de la calma y la autenticidad de la ciudad como un ateniense más. Es un pequeño laberinto, así que si te pierdes, disfrútalo. Una parte de Plaka es Anafiotika, una zona de casas encaladas y ventanas azules que te hará sentir como si estuvieras en una isla griega. Tiene un encanto especial.

Museo Arqueológico Nacional

El Museo Arqueológico Nacional es un mundo aparte en el que podrías pasar

un día entero sin que ni te dieras cuenta. Es una de las instituciones dedicadas a la historia antigua más importantes del mundo y un lugar de visita casi obligada aunque los museos no sean lo tuyo. Con más de 11.000 obras de arte clasificadas en 7 colecciones tendrás que planificar bien la visita. No intentes verlo todo y céntrate en las piezas que más te llamen la atención. Si no sabes por dónde empezar la máscara de oro de Agamenón es un buen punto de partida.

El Templo de Zeus Olímpico

Situado en la parte llana de Atenas, los restos del templo dedicado a Zeus Olímpico todavía hoy impresionan. Esta maravilla es el templo más grande de Grecia y tardó en construirse la friolera de 700 años. Llaman la atención sus gigantescas dimensiones aunque de sus 104 columnas corintias sólo quedan en pie 15.

En un día de sol, las vistas de la Acrópolis desde aquí, más allá del arco de Adriano, son toda una visión. Siéntate un rato e intenta imaginar cómo debía ser cuando colocaron la enorme estatua de Zeus en su interior.

Monastiraki

Monastiraki es uno de los barrios más bulliciosos de Atenas pero eso no le resta ninguna gracia, todo lo contrario. Con calles que se cruzan y se mezclan a los pies de la Acrópolis es fácil adivinar

la mano que tuvieron los otomanos y los bizantinos en su construcción. Es un buen lugar para ir de compras, lleno de tiendas pequeñas y tentadoras como las que proliferan a ambos lados de Pandrossou. Si quieres comprar algo, prepárate para regatear.

El Odeón de Herodes Ático



Esta joya arquitectónica de la antigüedad está de camino a la Acrópolis, en una ladera de la colina. Fue construido en el año 161 por Herodes Ático en memoria de su esposa.

Con una capacidad para 5.000 espectadores, todavía hoy se organizan actividades culturales y eventos en el recinto, con la ciudad como telón de fondo. Si no te da tiempo a ver ninguno, date un paseo por la mañana y admira la perfección de sus líneas y el silencio de sus piedras.

Reviva la llama de la pasión

La pasión no se acaba, solo se esconde

El cansancio, la rutina, las preocupaciones, los hijos y los años de matrimonios son algunas excusas para justificar la falta de deseo sexual que sufren algunas parejas después de muchos años de convivencia matrimonial.

Es cierto que con el transcurso de los años de pareja o matrimonio la pasión se va apagando, ya que se van acomodando y aparece la monotonía, la cual trae consigo el desinterés del uno por el otro, el aburrimiento y hasta la pérdida del deseo sexual.

Pero, cuando estos factores están presentes hay que tomar acción y reiniciar la pasión perdida, para que la relación vuelva a ser la misma que antes. Solo tienen que poner de su parte, "encender la llama del amor" y esto lo pueden lograr poniendo en práctica estos consejos, según los expertos:

- Despues de una ardua jornada de trabajo al llegar a su casa, busque un momento placentero y de relajación. Prepare un baño con agua tibia, espuma y sales, siempre acompañada de unas velas aromáticas

y fragancias orientales para ambientar el entorno, esto le ayudará a disfrutar de un momento de placer y alcanzar las estrellas.



- Antes de ir a dormir use aceites o cremas especiales y háganse masajes para estimular todos los sentidos.

- Anime el ambiente con flores rojas y música romántica, donde predominen acordes de guitarra que da sensación de romanticismo.

estrépito. Aparatoso, desmedido, exagerado. Fracaso estrepitoso.

Controversia: Discusión de opiniones contrapuestas entre dos o más personas. Acción de contrapuntear, cantar versos improvisados.

Tendencia: Propensión o inclinación en los hombres y en las cosas hacia determinados fines. Fuerza por la cual un cuerpo se inclina hacia otro o hacia alguna cosa.

- Hable con su pareja acerca de las fantasías sexuales con las que has soñado tener con él, esto puede ser un buen estimulante de erotismo.

- Use ropa sexy a la hora de ir a la cama y recuerde que la conversación es la base fundamental del sexo, así que déjale saber lo que le gusta y lo que no le gusta. De esta forma hará revivir el deseo y olvidar la frialdad que existía.

Recuerde que las caricias son el idioma del amor, así que suave, sin prisa, pero sin pausa comienza a disfrutar de su amado. La meta es disfrutar y lograr que dure este momento.

No importa la edad el cansancio, las preocupaciones y la rutina, lo que importa es el amor y sobre todo saber encontrar la pasión, esta no se apaga, solo se esconde.

¡Su tarea es encender la llama de la pasión!

Idea religiosa, económica, política, artística, etc., que se orienta en determinada dirección.



Recuerden:
No se dice **<luego a veces>**, lo correcto es **luego, o a veces**. De lo contrario se escucha repetitivo.

jHasta la próxima!

Alimenta tu Léxico

Continúanlos recorriendo el mundo del diccionario para compartir con ustedes nuevas palabras que les ayudarán a tener una mejor comunicación y la vez escribir las correctamente.



Brenda Fuentes

Abominable: Digno de ser abominado. Que desagrada profundamente

Estrepitoso, sa: Adjetivo, que causa

SHALOM International Travel

TARIFAS AEREAS DESDE:

San Pedro -----	\$168
Costa Rica-----	\$168
México-----	\$172
Quito/Guayaquil---	\$209
Managua-----	\$245
Lima-----	\$295
Bogota-----	\$369
Bs. Aires-----	\$489
Rio/Sao Paulo-----	\$489
Santiago-----	\$489
La Paz-----	\$520

Precios sujetos a cambio sin previo aviso, no incluyen los impuestos.

Preguntar por Rocío Ubillus o dejar su mensaje al

(954) 384-6433 (305) 519-7158

2700 Glades Cr., Ste. 121, Weston, FL 33327
info@shalominternationaltravel.com

OPTICA LATINA

15 años de servicio

**1 Hora Superóptica
a precios de descuento**

**Ray-Ban
Nike
Guess
Coach
Dolce & Gabbana**

**Compre uno
y reciba
otro gratis
Incluye el
examen de
ojos**

**Empieza en
\$99
Paquetes de
lentes de contacto
desechables
Costo extra por color, Toric,
Monovisión y ajuste nuevo**

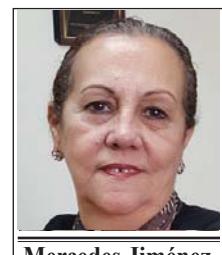


(561) 242-0525 español (561) 687-1414 Inglés

2532 Okeechobee Blvd., West Palm Beach, FL

*Aceptamos la mayoría de los seguros:
VSP, Medicaid, EyeMed, Spectera, DavisVision, AmeriPlan y Superior Vision*

Examen de la vista \$65 sin compra. El paciente o cualquier otra persona responsable por el pago tiene derecho a rehusarse a pagar, cancelar o recibir reembolso por el pago de cualquier otro servicio, examen o tratamiento que sea resultado de y dentro de las 72 horas de responder el anuncio.



Mercedes Jiménez

Nacionales

Nueva línea aérea Dominicana inicia sus vuelos a la Florida

La aerolínea Pawa Dominicana anunció que estará incursionando en el mercado del sur de la Florida con una nueva ruta que cubrirá las ciudades de Miami y Santo Domingo, a partir del próximo 16 de noviembre.

El nuevo trayecto de la línea aérea conectará de manera directa a la capital dominicana y Miami con dos vuelos diarios, todos los días de la semana, sumándose a los itinerarios ya existentes que permiten conexiones a destinos como Curazao, St. Maarten, Antigua, Puerto Príncipe, Aruba, Puerto Rico y La Habana.

“En el caso de Cuba, que es un destino atractivo para los residentes en Miami, dada la gran

comunidad cubana que tiene asentamiento en esta ciudad, Pawa ofrece una oportunidad única de explorar un multi-des- tino Santo Domingo-La Habana, y visitar las dos islas más atractivas para los turistas en un mismo viaje”, destacó el presidente del Consejo de Admi- nistración de Pawa Dominicana, Luis Ramírez.

Entre las ventajas comparati- vas del servicio de Pawa destaca- can la gratuitad de equipaje que permitirá a los pasajeros portar una maleta de hasta 50 lbs, y un equipaje de mano de hasta 22 lbs, al igual que comida ca- liente y servicio de bar abierto a bordo de aviones con capacidad para 165 pasajeros..

El itinerario de vuelos de la ruta Santo Domingo-Miami incluye dos vuelos desde el

¿Tuberías rotas en su casa?

*Evaluador y remediador de moho (mold assessor)

*Limpieza de desastres *Reparación de daños por agua

*Limpieza de alfombras *Deshumidificación *Inspecciones

*Seguridad *Microorganismos OSHA



Llámenos,
nosotros podemos ayudarle
(786) 251-1790

Lic#MRSR1322/MRSR1425
FLORIDA STATE CERTIFIED

southfloridarestoration@gmail.com

FELIPE SOTOLONGO
Abogado



**Bancarrota
Bienes Raíces
Consultas**

Llame para una cita

(561) 357-5588

Aeropuerto Internacional de las Américas a las 10:00 de la mañana y a las 6:15 de la tarde, y desde el Aeropuerto Interna- cional de Miami a las 5:15 de la mañana y a las 2:30 de la tarde.

Se crean más de 200,000 nuevos empleos en la Florida

Las empresas de Florida crea- ron 17 mil 900 empleos en el sector privado durante septiem- bre, elevando en cerca de 200 mil nuevos empleos la cifra total de plazas de trabajo creadas

durante este año, según informó el Gobernador Rick Scott.

Desde diciembre de 2010 han sido creados 1 millón 222 mil 500 empleos en el sector pri- vado floridano, según informó Scott durante un evento realiza- do este fin de semana.

“Estoy orgulloso de poder anunciar que la tasa de creci- miento anual de empleos de la Florida volvió a superar a la de la nación, algo que viene ha- ciendo desde hace cuatro años y medio, y con esto estamos enviando un claro mensaje por todo el país, en el sentido de

que Florida es la mejor locali- zación para que las empresas y las familias triunfen”, expresó Scott a través de un comunicado de prensa.

Por 54 mes consecutivo, la tasa de crecimiento anual de empleos de la Florida, de 3.6% supera a la de la nación que está en 1.9%. La tasa de desempleo del estado se mantuvo en 4.7% en septiembre, en su punto más bajo desde noviembre del 2007.

Por Helam Ruiz

Florida Department of Health
Child Care Food Program
NEWS RELEASE
(for non-pricing programs)
A+ Kids Tutoring LLC dba Learning Wonderland Preschool announces its intent to participate in the Organization Name U.S. Department of Agriculture's Child Care Food Program, which is a federally funded program that reimburses child care providers for serving nutritious meals and snacks to enrolled, eligible children. Meals will be available at no separate charge to all participants enrolled at the center(s) listed below, regardless of race, color, national origin, sex, age, or disability.
Name of Center(s)
Learning Wonderland Preschool
Address of Center(s)
3092 Forest Hill Blvd.,
Palm Springs, FL 33406

Parents/guardians of children eligible for free and reduced-price meals must complete an application. Eligibility information includes the names of all household members; income of each household member or household member's Food Assistance Program (formerly known as the Food Stamp Program) case number or Temporary Assistance for Needy Families (TANF) case number; signature of an adult household member; and last four digits of the social security number (SSN) of the adult household member signing the application or an indication that this adult does not have a SSN.

Children who are members of households receiving Food Assistance Program or TANF benefits, children enrolled in Head Start or Early Head Start, and foster children are automatically eligible to receive free meal benefits with appropriate documentation.

Children from families whose income is at or below the levels shown on the chart below are eligible for free or reduced- price meals. The policy statement for free and reduced-price meals is on file at the child care center(s) and may be reviewed by any interested party.

Income Eligibility Guidelines (Effective July 1, 2016 – June 30, 2017)

Household Size	Free Meals			Reduced-Price Meals		
	Annual	Monthly	Weekly	Annual	Monthly	Weekly
1	15,444	1,287	297	21,978	1,832	423
2	20,826	1,736	401	29,637	2,470	570
3	26,208	2,184	504	37,296	3,108	718
4	31,590	2,633	608	44,955	3,747	865
5	36,972	3,081	711	52,614	4,385	1,012
6	42,354	3,530	815	60,273	5,023	1,160
7	47,749	3,980	919	67,951	5,663	1,307
8	53,157	4,430	1,023	75,647	6,304	1,455
For each add'l member, add:	+5,408	+451	+104	+7,696	+642	+148

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the [USDA Program Discrimination Complaint Form](http://www.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) found online at: http://www.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

- (1) mail: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (202) 690-7442; or
- (3) email: program.intake@usda.gov.

This institution is an equal opportunity provider.

Deportes

Yoenis Céspedes anulará su contrato con Mets de NY

El jardinero Yoenis Céspedes tiene la intención de anular su contrato con los Mets de Nueva York después de la Serie Mundial, pero sus representantes planean esperar hasta tres días después de la Serie Mundial para hacerlo oficial porque no hay ningún motivo para hacer una declaración más pronto, dijeron fuentes a ESPN.com.

Anulando el resto de su actual contrato, Céspedes renunciaría a 47,5 millones de dólares que habría acordado con los Mets hasta 2018.

Céspedes recibió 27.5 millones esta temporada del acuerdo original, que fue



firmado el 26 de enero.

Los directivos de los Mets esperan que Céspedes busque un contrato de cinco

años como agente libre y son pesimistas sobre sus posibilidades de que vuelva a firmar con Nueva York. De

hecho, una de las razones para adquirir el jardinero Jay Bruce, procedente de las Rojos de Cincinnati servía como protección en caso de que el acuerdo con Céspedes se atorara en la temporada baja.

Los Mets tienen la intención de validar una opción de 13 de millones de dólares por Bruce para la temporada 2017.

Céspedes bateó .280 y lideró al equipo con 31 cuadrangulares y 86 impulsadas en 2016, a pesar de que ha padecido la torcedura de un cuádriceps derecho durante los últimos meses.

Toño Rodríguez, el portero bendecido por un pie grande



La sensación era de éxtasis por el momento vivido. José Antonio Rodríguez aguardó pacientemente, se lanzó y con la punta del pie alcanzó a desviar el balón lo suficiente para evitar que Osmar Mares anotaría su penalti, con lo que Chivas derrotó al América en la Semifinal de Copa MX.

El portero tenía una sola explicación para su acción: "Dios me bendijo con un pie muy grande, calzo del 10 y afortunadamente salió", celebró el portero, extasiado por su acción que valió el pase a una Final.

Las palabras eran pocas, había más emociones. Rodríguez todavía no creía lo vivido. Simplemente quería festejar y valorar la noche vivida en el Estadio Azteca.

"Fue una noche redonda, completa, estoy muy bendecido y agradecido con Dios por parar el último penal", destacó.

'Big Papi' y Bryant ganan Premio Hank Aaron en temporada 2016

Incluso después de retirado, el dominicano David Ortiz sigue haciendo historia en Grandes Ligas.

El bateador designado de los Medias Rojas de Boston fue nombrado ganador del Premio Hank Aaron de la Liga Americana el miércoles por su histórica temporada de retiro a los 40 años de edad.

Ortiz y el ganador de la Liga Nacional, el antesalista Kris Bryant, de los Cachorros de Chicago, fueron homenajeados por el comisionado de Grandes Ligas, Rob Manfred, y el propio Aaron, en el terreno de juego del Progressive Field de los Indians de Cleveland, antes del segundo partido de la Serie Mundial.

El Premio Hank Aaron, creado en 1999 para honrar el 25 aniversario de que Aaron quebró el récord de cuadrangulares de Babe Ruth en las ligas mayores, reconoce al mejor bateador

de cada liga. Ortiz, quien lo ha ganado dos veces --también en 2005-- es el primer jugador que lo obtiene después de anunciar su retiro.

"El anuncio, seguro que será bien recibido en toda Nueva Inglaterra y República Dominicana. David Ortiz ahora tiene dos premios Hank Aaron. Terminó su carrera con estilo", dijo Manfred.

"Es un premio que significa mucho para mí, este es mi segundo. Yo jugué el juego tratando de ganármelo todo siempre, pero hay más categorías ofensivas; hay muchos jugadores buenos, excelentes en el juego y eso complica un poco que tú lo ganes todos los años", dijo Ortiz. "El Hank Aaron es uno de los trofeos que tengo en mi casa que de verdad de verdad me llama mucho la atención por la manera que uno se lo gana teniendo un trabajo sólido a través de la temporada", agregó.

Pretende Manny Pacquiao un regreso exitoso

Emmanuel Dapidrán Pacquiao intentará unirse este 5 de noviembre en Las Vegas a un nutrido grupo de boxeadores que después de haberse ido del boxeo, regresaron con el pie derecho y lograron hacer historia conquistando de nuevo campeonatos del mundo, tal y como lo hicieron Floyd Mayweather y Vitali Klitschko, dos de los más recientes ejemplos.

Pacquiao anunció que se

retiraba en abril pasado, y con menos de cuatro meses retirado, decidió regresar para enfrentarse al campeón welter de la Organización Mundial de Boxeo con al menos un par de peleas más en mente de acuerdo con la compañía promotora Top Rank, aunque se desconoce aún cuál es el status de su contrato con Top Rank, empresa que le ha garantizado millones desde hace al menos 13 combates.

En medio de informes que la NBA y la Asociación Nacional de Jugadores de Baloncesto habían acordado una extensión de siete años en la contratación colectiva, el comisionado de la NBA, Adam Silver, aclaró que si bien ambas partes están más cerca, un acuerdo aún no se ha alcanzado.

El actual acuerdo colectivo entre la NBA y la NBPA corre hasta junio de 2021, pero ambas partes tienen hasta el 15 de diciembre para expresar una intención de salirse en 2017. "Los reportes

'El acuerdo entre la NBA y el sindicato no se ha alcanzado'

no están muy lejos, pero no estamos tan ahí", dijo Silver el martes por la mañana con Mike & Mike de ESPN. "Creo que hemos tenido reuniones muy productivas, ambas partes llegaron a la mesa con el espíritu de la negociación, con la sensación de que las cosas van muy bien en la liga en este momento. Como acabo de mencionar, hemos tenido un enorme flujo de dinero por el nuevo acuerdo de televisión y creo que ambas partes entienden que nos culparíamos si no logramos este acuerdo.



ALQUILER

*Apto., para alquilar 1/1 \$850 mensual. Área de Lake Worth muy tranquila, agua incluida, llamar al **561.856.5255**. No llamar después de las 8 p.m.

*Alquilo habitación con luz y agua a dama sola que trabaje en Greenacres. Que sea responsable **561.503.7127**.

*Alquilo casa en Royal Palm Beach, 5/4, losa, florida y patio. \$2,100 más depósito. **786.468.0397, 786.277.7096**.

Se renta apto 2/1 segundo piso, no mascotas, en el área de Forest Hill casi Jog Rd., \$1,200, llame al **305.790.6072**.

*Efficiency amueblado con cable y utilidades, una sola persona, buen área. \$550 mensual, **561.201.9521**.

*Alquilo 1/1, 1/c, piso de losa, norte de la 10th Ave., y Federal Hwy., Lake Worth, \$850. **561.389.5694**.

*Alquilo casa 1/1, cocina/comedor, patio, no animales, máximo 2 personas, preferiblemente adultos, área de Fla Mango y Summit Blvd., \$975 mensual incluye agua, basura, electricidad y DirecTV. **561.723.3100**.

*Alquilo habitación con baño y entrada privada, amueblado, refrigerador y microondas NO COCINA, para persona sola que trabaje, \$550 más \$200 depósito. **561.308.4133**.

ALQUILER COMERCIAL

* Local comercial/Office Space - Commercial/Industrial use (Donna Rd) Offices.

Disponible para alquiler, área comercial/industrial.

* 2 oficinas de 14x11 y 2 de 9x11
Scarlette Flores - **561.712.1515**.

EMPLEO

* ¿Necesita trabajo? ¿Quiere ganar dinero? En el Semanario Acción se solicitan vendedores a comisión, usted escoge su horario. Para más información llamar al **561.586-4108**.

*Se solicita persona para trabajar en oficina dental como **Front Desk** debe ser bilingüe, y tener experiencia al contestar el teléfono y hacer cita en la computadora, interesados pueden tener entrenamiento. **561.433.1818** Preguntar por Teresa. Solamente las personas interesadas llamar.

*Se solicita chicas para meseras en restaurante bar, establecido y buena clientela. **561.410.4735**. 23 S. Dixie Hwy., Lake Worth.

Se solicita electricista con experiencia y trabajadores instaladores de drywall. Interesados llamar a Gilda **561.260.9836**.

*Técnico o auxiliar voluntario se requiere para reparación de computadores, laptops, Iphones Ipads, instalación de cámaras, TV,

envíe su resumé a mipc.com@hotmail.com o llame **561.598.8896 - 561.914 4483**.

*Se necesita chapistero con experiencia y herramientas manuales, para trabajos de calidad, Buen pago y taller bien establecido. En el área de West Palm Beach. Llamar a Roberto **561.588.1401**.

*Entrenamientos en sólo 10 semanas en aire acondicionado con licencia EPA 608. También programas de electricidad o mecánica ambas con OSHA. Llame al **561.672.5990**.

*¡Gane más! Graduate en sólo 15 semanas como Técnico de A/C residencial y totalmente en español. **561.228.1711**.

*Entrenamos para técnico en electricidad y doblado de tubo en sólo 10 semanas. Gana \$25.00 Hr, llame sin compromiso al **561.672.5990**.

SERVICIOS PERSONALES

*Servicio de tapicería en general obtenga el mejor precio, compare. **786.332.0659**.

*MPD puertas sin marco y espejos personalizados. Hacemos su lujo asequible a su bolsillo. **561.577.8394** MpdconstrucionI@gmail.com.

*Cuido niños en mi casa. Mayor de 10 meses, ambiente limpio y seguro, área de W.P.B., llame a la Sra. Nilda para más infomación al **561.215.4779**. *Buenas referencias*.

*Atención a la comunidad. Si desea comprar su casa le pagamos los gastos de cierre o \$20,000 para cubrir su pago inicial y le ayudamos a conseguir el préstamo. Llame a Maribel **305.910.8959**.

*Se hacen todo tipo de cortinas, verticales, horizontales y miniblinds, trabajo garantizado. Llamar **561.385.5548**.

*Diploma de High School. Obtenga su Diploma en pocas semanas, examen en español y válido a nivel nacional; ideal para inmigración y si quieres continuar el College. Llámenos al **954.501.0451**.

*Remodelaciones, pintura exterior e interior, pisos, loza, ventanas, puertas, todo tipo de trabajo grande o pequeño y mucho más. **561.577.3068 Sammy**.

*ALTERACIONES. Servicio de costura a precios módicos llame a la Sra. Nilda para más infomación al **561.215.4779**.

*DIVORCIOS E INMIGRACION: Usted puede obtener el divorcio o hacerse ciudadano, renovar su residencia aunque no pueda pagar los costos. Lo podemos ayudar llámenos al **561.429.6665**.

VENTAS VARIADAS

*Computadoras desde \$45, Laptops desde \$149, monitores desde \$89, teclados \$9, mouse desde \$6, Case desde \$29. Arreglo de computadoras y Laptops, arreglamos computadoras con virus. Visítenos en nuestra tienda 900 Belvedere Rd., W.P.B., Fl 33405. **561.655.2262**.

*Vendo juego de comedor de madera, para 6 personas, perfectas condiciones. **561.254.4812**.

*Vendo traje de novia size 6, excelentes condiciones, \$250 o mejor oferta, llame al **561.281.5021**.

OPORTUNIDAD DE NEGOCIO

*Se vende negocio de gomera, máquinas en muy buen estado, buena localización, más información **561.889.7094**.

¿Sabía usted que?

Transfer Factor Plus es un suplemento 100% natural que equilibra su sistema inmunológico hasta un 437% Y su cuerpo responderá a cualquier enfermedad. Mata 98% de las células cancerosas **561.301.2537**.

Vendo juego de comedor de madera sólida, para 6 personas, perfectas condiciones. 561.254.4812.



¿DAÑOS EN SU CASA?

Asesoramiento en RECLAMACIONES de seguros

KP Property Adjuster

*Tuberías rotas *Daños por agua *Losas quebradas
*Inundación *Goteras *Fuego *Huracán *Daños de estructura
*Vandalismo *Robo *Moho *Otros

EVALUACIÓN E INSPECCIÓN GRATIS

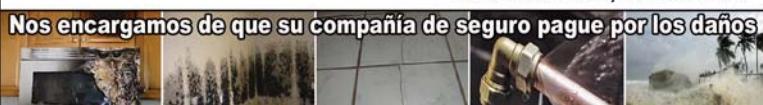
PUBLIC ADJUSTER / AJUSTADOR PÚBLICO

Nosotros representamos al asegurado

Si usted no cobra, nosotros tampoco.

(561) 667-9193

Licensed & Bonded Public Adjuster/License # W 055726



Nos encargamos de que su compañía de seguro pague por los daños.

¡Daños en su casa! Llámenos antes de contactar a la compañía de seguros. Le garantizamos el pago máximo por sus daños.

This is a solicitation for business. If you have had a claim for an insured property loss or damage and you are satisfied with the payment by your insurer, you may disregard this advertisement.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

\$10.00 X 2 semanas

Semanario Acción

6000 Georgia Ave., Suite #1, West Palm Beach, Fl 33405 561.586.8699

Envíe el cupón con toda su infomación incluya cheque o visítenos.

Nombre _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ C.Postal _____

Teléfono _____

Texto _____

Máximo de 25 palabras, debe ser recibido el miércoles a las 12m.

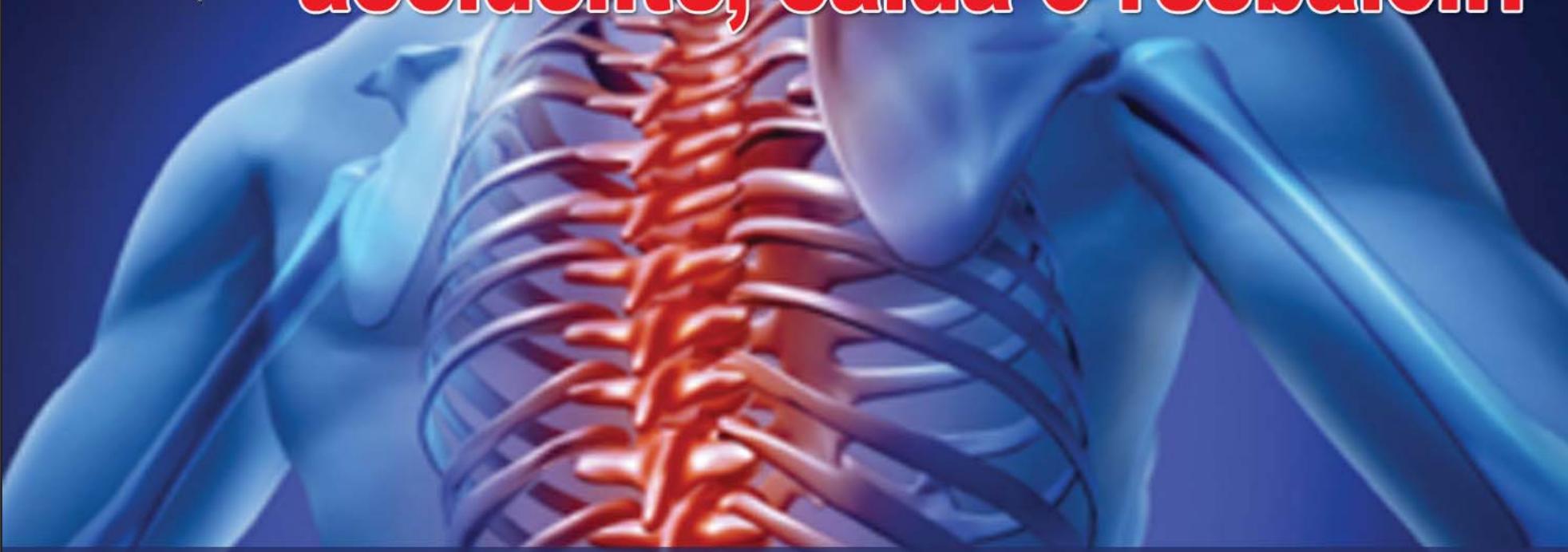
Nos reservamos el derecho de corregir, clasificar, revisar o cancelar cualquier anuncio. No aceptamos cancelaciones después de conciliado el pago. Las reclamaciones por errores deben de ser presentadas en los primeros 3 días después de publicado.



GREENACRES

Injury Center

¿Ha sido lesionado en un accidente, caída o resbalón?



Trabajamos con abogados

- *Cuidado Quiropráctico
- *Estimulación Eléctrica
- *Reeducación neuromuscular
- *Terapia Manual
- *Ejercicio Terapéutico
- *Láser
- *Descompresión espinal
- *Rehabilitación Física
- *Masaje Terapéutico
- *Terapia de Ultrasonido
- *Inyecciones de cortisona
- *Rayos X *MRI

Transportación GRATIS Aceptamos la mayoría de los seguros

www.GreenacresInjury.com

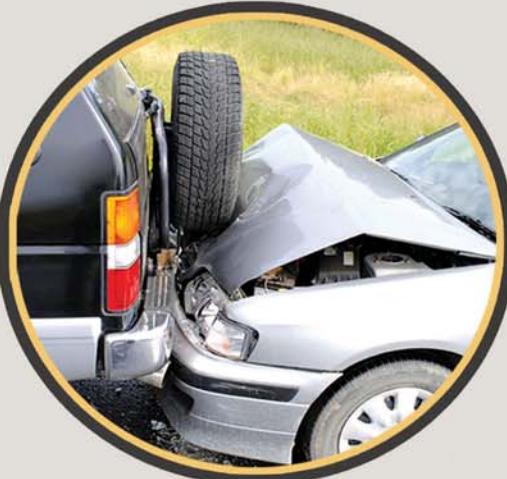
(561) 966-7744

*6415 Lake Worth Rd.,
#203 Greenacres, Fl 33463*



Kanner & Pintaluga

ABOGADOS DE ACCIDENTES



ACCIDENTE DE AUTO • RESBALONES Y CAIDAS

561-500-8888



Oficinas de Abogados de Kanner & Pintaluga, P.A.

Oficina Principal: 925 South Federal Highway - 6th Floor, Boca Raton, FL 33432