

¿POR QUÉ OCURRE EL MIEDO O FOBIA A LA MUERTE?

Por Lazaro Castillo, Jr.

<https://www.lcastjr.com/>



MUERTE: PUENTE DIMENSIONAL

Alguien se preguntaría así mismo qué pasaría de morirse al día siguiente en una intervención quirúrgica. Hace diez años estaría preocupado porque no tenía la más mínima idea o suficientes pruebas consolidadas de la existencia más allá de lo concebible. **¿Tendría razones para sentir miedo existiendo un Dios benévolo y misericordioso?**

Aunque posiblemente veamos la muerte como algo negativo que sucede súbitamente, representada simbólicamente como lo más horrible de la existencia, deberíamos tener conciencia de que el fallecimiento forma parte del balance social del universo en movimiento; por consiguiente, todo lo que nace un día desaparecerá de nuestras vistas por ley natural, observando positivamente la muerte como transcendental o puente dimensional de un estado a otro.

Todas las personas, desde los niños(as) hasta los adultos más mayores, experimentan ansiedades y miedos de vez en cuando. Sentirse ansioso en una situación particularmente incómoda nunca es agradable. Sin embargo, cuando se trata de adultos que experimentan este tipo de sentimientos es normal y necesario. Sentir y lidiar con la ansiedad puede preparar a las personas más jóvenes a hacer frente a experiencias y situaciones retadoras en la vida.

El temor a lo desconocido es probablemente el eje donde se enroscan todas las ansiedades que pueden afectar a los humanos desde la ansiedad de las transiciones hasta la ansiedad que tiene

como consecuencia directa una agresión externa. Todas las ansiedades descritas hasta ahora están de alguna manera teñidas de ese miedo hereditario al supremo desconocido que es la muerte, la transición suprema.

La definición de la ansiedad es "una aprehensión sin una causa aparente." Suele ocurrir cuando no existe una amenaza inmediata a la seguridad o el bienestar de una persona, pero sin embargo la amenaza se siente como algo real. La ansiedad hace que una persona quiera escapar de una situación -rápidamente.

El corazón late con velocidad, el cuerpo puede que empiece a sudar y pronto la persona sentirá "mariposas" en el estómago. Sin embargo, un poco de ansiedad puede ayudar a las personas a mantenerse alerta y concentradas.

La fobia a la muerte aparece cuando el miedo natural se convierte en pánico irracional. Las personas que padecen esta fobia suelen ser también exageradamente hipocondríacas y a veces sufren otras asociadas, como la necrofobia, que les hace incapaces de tolerar cualquier idea, objeto o lugar relacionados con los muertos.

Éste miedo exagerado, capaz de provocar crisis de ansiedad o de obsesionar a la persona hasta el punto de caer en depresiones, necesita tratamiento y ayuda para superarlo. No podemos permitir que la idea de la muerte nos persiga hasta el punto de impedir que seamos capaces de disfrutar de la vida.

Detrás del miedo a la muerte se esconden todos los miedos; al dolor, al sufrimiento, a la nada, a la oscuridad, a lo desconocido... una interminable lista de terrores que anidan en la imaginación, las fábulas y las tradiciones, toda una cultura que llevamos a cuestas, transmitiéndola de generación en generación, y que en lugar de ayudarnos a vivir, se recrea en atormentarnos con el miedo.

El temor a la muerte hace que se prefiera no tomarla en cuenta, no pensar en ella y rechazarla como la enemiga de la existencia. Para los darwinistas que fomentan la teoría de la evolución, la muerte significa la supresión total de la vida, ya que al desintegrarse el cuerpo con su cerebro, la inteligencia que lo habita desaparece del mismo modo. Inconveniente nuestra mente no es el cerebro, éste es el instrumento del que se sirve aquélla para expresarse en esta dimensión.

La vida en su esencia es imperecedera, es decir, que lo que actualmente experimentamos no es más que una mínima parte de nuestra existencia; la existencia es por consiguiente todo ese proceso vital de evolución en el cual estamos sumergidos. De esto resultaría que nuestra vida no está limitada a un solo pasaje sobre la tierra sino a todo un proceso evolutivo de perfeccionamiento.

En mi vida de gitano errante no todo el tiempo la idea de la muerte se ha deslizado por mi mente, aunque debemos ver el final de la decadente materia como una etapa evolutiva que nos

aproxima a la esencia Divina. Esta transferencia lógicamente toma significado dependiendo si estamos consciente de nuestra misión... estando consciente que tal suceso ocurre como parte de la dinámica o dialéctica organizada de la energía en movimiento.